

Sahil



Har Bacha Mehfooz

Har Bacha Mehfooz...Safe, Secure and Protected

# SAHIL

April-June 2018

 [www.sahil.org](http://www.sahil.org)  <https://www.facebook.com/sahil.ngo>  [https://twitter.com/sahil\\_NGO](https://twitter.com/sahil_NGO)  [mag@sahil.org](mailto:mag@sahil.org)

## Education For All



# GUIDELINES FOR CHILD PROTECTION



Never take anything for free because you can be asked for something in return



Others should help in front of everyone



Do not enter a house in which there is only one person



Do not take anything for free from any one to fulfill a wish



Do not leave your child alone with any spiritual healer



Never take a lift from strangers, they may kidnap you



Make friends with children of your own age older children may exploit you



Tell your parents immediately if someone asks you to keep a secret

---

---

# SAHIL

## Against Child Sexual Abuse

Senior Editor  
**Manizeh Bano**  
Editors:  
**Mamtaz Hussain Gohar**  
**Waqas Hameed**  
**Sohail Ahmed**  
Title:  
**Muhammad Rehan**

**For Comments & Suggestions**  
Please write to:  
Editor, Sahil  
No. 13, First Floor,  
Albarar Center, F-8 Markaz, Islamabad.  
✉ : mag@sahil.org  
🌐 : http://www.sahil.org  
📘 : http://www.facebook.com/sahil.ngo  
🐦 : http://www.twitter.com/SAHIL\_NGO

**TOLL FREE SERVICE**  
**0800-13518**


### Content


Editorial	02
Education For All: A Fundamental Right without Corporal Punishment	03
Child Marriage - A Form of Exploitation and Abuse	05
Psychological Issues Among Youth Reach Dangerous Level	08
Why Should I Be Hungry	10
Technology Alert! For the Children	12

**Sahil Head Office**  
No. 13, First Floor,  
Al Babar Center,  
F-8 Markaz, Islamabad  
Phone # (92-51) 2260636  
2856950  
Fax # (92-51) 2254678  
info@sahil.org

**Sahil Regional Office, Jaffarabad**   
Buledi Street, Rahib Khan Buledi  
House, Near Government Girls  
College, PASCO Mill Dera Allahyar  
Jaffarabad  
Phone # (92-838) 510912  
uc\_jfd@sahil.org

**Sahil Regional Office, Sukkur**  
House # B 62, Street # 2, Sindhi Muslim  
Housing Society Airport Road,  
Sukkur.  
Phone # (92-71) 5633615  
uc\_suk@sahil.org

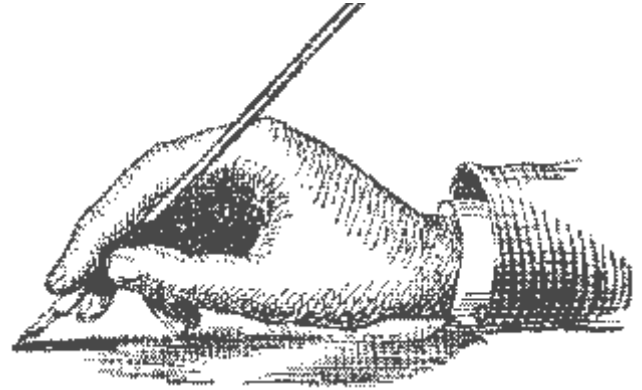
**Sahil Regional Office, Abbottabad**   
Street Number 4, Fayaz Apartment  
Near Shamim Market  
Naari Road Mandian  
Abbottabad  
Phone # (92-992) 383880  
uc\_atd@sahil.org

**Sahil Regional Office, Lahore**   
House NO 212, Block # A1  
Johar Town  
Lahore  
Phone # (92-42) 35470578  
uc\_lhr@sahil.org

## Editorial

Children are an important part of the society. They do not only exist in order to become an adult. Children have the right to be listened to, to be taken into consideration, and to develop their own competent autonomy.

In our society, children still experience vulnerability towards adult power. In previous years the cases of commercial sexual exploitation of children have been reported from Kasur, Swat, Sargodha and Jaranwala. Hundreds of cases have been reported, but only a few victim families came forward to seek justice. The abusers kidnap children, use drugs, make videos, sexually abuse and even murder them.



Sahil Cruel Numbers data reveals that, in a day more than 9 children have been abused during the year 2017. The major crime categories of the reported cases are, abduction 1039, missing children 517, rape 467, sodomy 366, attempt of rape 206, gang sodomy 180, gang rape 158 and 109 cases of child marriages. This year 109 cases were reported of murder after sexual abuse. A gender analysis shows that 58% girls and 42% boys have been murdered after sexual abuse in 2017.

For the last two decades, Sahil has been playing a vital role in raising awareness among the parents, communities, children and other groups of society on child protection especially against child sexual abuse. Our mission is to develop a protective environment for children free from all forms of violence.

In this issue of Sahil Magazine, you will read articles related to child rights, education for all, child marriage - a form of exploitation and abuse, psychological issues among youth, technology alert for the children, Sahil in communities and stories from the Sahil Meri Hifazat book.

Enjoy a good read and share your feedback, comments and suggestions.



## Education For All: A Fundamental Right without Corporal Punishment

Syed Miqdad Mehdi

*(Child Rights Activist, Law Practitioner)*

Pakistan as a state is obliged under a number of commitments made internationally or nationally to provide quality education irrespective of the class, gender, ethnicity or physical orientation of any child. Article 25-A of the constitution has made the state responsible for the provision of free and compulsory education to all the children from 5 years age to 16 years.

Besides many other rights, Pakistan promised under Article 28 of United Nation Convention on the Rights of Children (UNCRC) for the provision of free primary education to all the children and access to scientific and technical knowledge through modern teaching methods in the country.

Article 23 makes the state responsible for appropriate measures to ensure that all physically disabled children could enjoy a full and decent life with assurance of their dignity, self-reliance, children's active participation in decision making and budgetary allocation for these children to enjoy these rights.

The goal 4 of Sustainable Development goals obligates Pakistan to "Ensure inclusive and

**“Students aged 12-17 years, 44% children had experienced physical abuse by teachers in schools and 30% had been locked in the lavatory by the teachers.”**

equitable quality education and promote lifelong learning opportunities for all". However, remember the broken promise of millennium development goal 2 where Pakistan couldn't achieve its target due to historically embedded and multipronged hurdles in the educational systems, influenced by the social disparities and economic constraints.

Recently the two incidents of corporal punishments with special children in Lahore and

Sambrial were not only the direct violation of Article 19 of the UNCRC, which makes responsible the state to protect children from all forms of physical and mental violence, but indicates the two major built in problems of our educational system, the lack of conceptual clarity of inclusive education, and corporal punishment.

Addressing the first issue the concept of inclusive education, our state; must ensure the support by every mean to the schools, teachers and families in order to achieve relevant and effective learning outcome from children with different abilities; to reaffirm the commitment to ensure all the learners with disabilities acquire knowledge and skills without any discrimination; equal access to affordable technical, vocational, tertiary and higher quality education;



**“The menace of corporal punishment in schools is one of the biggest reasons for drop outs from the school.”**

refurbishing of teacher's education curricula aligned with the philosophy of inclusiveness and minimum international standards. Regular schools should be open and friendly to admit all children in their vicinity, referring a child to special school should only be an option of last resort.

The second issue is Corporal punishment, a most pervasive form of violence against children. Unfortunately its prevalence is wide spread in our society, at homes, schools, madrasahs and the work place. The menace of corporal punishment in schools is one of the biggest reasons for drop outs from the school.

According to the survey report of International Centre for Research on Women and Plan International (2014), with students aged 12-17 years, 44% children had experienced physical abuse by teachers in schools and 30% had been locked in the lavatory by the teachers. Of all the reported incidents (20% reported to a parent and 18% to another teacher), no action was taken in most of the cases. It is also a fact we don't have any comprehensive official database which could confirm the instances of the corporal punishment

In the recent 2nd Criminal Amendment Act, 2016 in Pakistan Penal Code, cruelty to children has criminalized. Section 328-A defines “Whoever

willfully assaults, ill-treats, neglects, abandons or does an act of omission or commission. that results in or has, potential to harm or injure the child by causing physical or psychological injury to him shall be punished with imprisonment of either description for a term which shall not be less than one year and may extend up to three years, or with fine which shall not be less than twenty-five thousand rupees and may extend up to fifty thousand rupees, or with both”.

The Punjab Free and Compulsory Education Act. 2014 has also stated corporal punishment as an act of misconduct and liable to disciplinary action against the culprit but this law still needs to be notified for enforcement.

The Honorable Chief Justice, Lahore High Court, has shown the serious reservation on recent incidents of cruelty with special children as a direct violation of their fundamental rights. Hopefully the court may interpret the legal contradictions of laws prohibiting corporal punishment in presence of Section 89 of the Pakistan Penal Code, which allows the perpetrators to harm children in the name of the greater good for a person below the age of 12 years. Chief Justice also directed the Education department to take a leaf out of Sindh's Prohibition of Corporal Punishment Act, 2016

**“Ensure inclusive and equitable quality education and promote lifelong learning opportunities for all”. The goal four of SDGs”**



**Sahil Training Department** provides trainings to primary and secondary school teachers, parents and communities

On Meri Hifazat , Adolescent Health, Child Rights, Child Protection and Parenting.

Phone: 92-051 2856950, Email: [teachertrainers@sahil.org](mailto:teachertrainers@sahil.org)

## Child Marriage - A Form of Exploitation and Abuse

Shahana Shah

(Communication Practitioner, writer)

The marriage of persons below the age of 18 years is outlawed by international agreements such as the Convention on the Rights of the Child (UNCRC), and the Convention on the Elimination of all Forms of Discrimination against Women (CEDAW). The reason for this prohibition is simple and easy to understand as 18 years is the usual age when children are considered to have reached legal adulthood. Hence, any major and minor actions that require personal autonomy such as voting or driving are legalized from that age. And yet, in many countries across the world, Pakistan included, child marriage endures and resists efforts directed at its elimination.

Child marriage generally affects girl children more than boys, as the usual practice is to marry off a young girl to an adult male. Estimates based on the Pakistan Demographic and Health Survey for 2012-13 shows that 21% of girls in Pakistan are married before the age of 18. A number of complex religious, economic and social factors contribute towards this unfortunate trend.

However, the biggest obstacle in the way of effective protection for children against this menace is the apparent legitimacy that the word "marriage" provides, which is used to hide the true face of abuse. So called child marriages are

**“21% of girls in Pakistan are married before the age of 18.”  
Pakistan Demographic and Health Survey 2012-13”**

simply a form of forced marriages, sexual abuse, and the denial of education, economic and health rights of the minor who is chained by the force of legality and religious permissibility. Its seriousness is increased due to the victimization of children, who are completely dependent and vulnerable, by the very family that is supposed to protect them.

### Factors and driving forces

The various factors interplaying and often overlapping with one another to facilitate child marriage include

- ✓ Inequality between genders on multiple social levels
- ✓ Culture that traditionally devalues women and views daughters as liabilities
- ✓ The idea that the family must control women's sexuality to protect honor
- ✓ Customary practices that involve transfer of money (bride price), settlement of debts, exchange of daughters to settle feuds enforced by community or tribal elders
- ✓ Poverty
- ✓ Lack of awareness or disregard of harmful health impacts of child marriage
- ✓ Girls from rural or far-flung areas and from poor or uneducated families are at greater risk
- ✓ De-prioritization of the impact on individual women and children in favor of economic



## “Pakistan must adhere to the pledges it has made in the form of international agreements for women and children's protection.”

gain, family prestige and convenience of the collective family unit in a system where the benefits are defined and availed by men.

### Effects

The harmful effects of child marriage are:

- ✓ - High maternal and infant mortality
- ✓ Low education level in girls and women
- ✓
- ✓ Higher risk of domestic violence and abuse
- ✓ Socially legitimized sexual exploitation of children facilitated by families
- ✓ High risk pregnancy, fistula, sexually transmitted infections etc
- ✓ Lower awareness about and access to birth control for females
- ✓ Loss of autonomy, education and career options for girls
- ✓ Dependence on exploitative family and in-laws
- ✓ Perpetuation of inferior socio-economic status of women

### Preventive legislation in Pakistan

The Child Marriage Restraint Act (CMRA) 1929 sets the age for marriage at 16 for women and 18 for men. The difference in age for genders is a simple but glaring reflection on the accepted and institutionalized inequality between men and women in Pakistan. Even more telling was the reaction to an attempt to bridge this gap when a proposal to raise the age from 16 to 18 for women was rejected by the National Assembly in May 2017. A Senate standing committee also rejected the amendment by using the excuse that

it was un-Islamic.

Religion has always been the go-to refuge of patriarchates when it comes to the enhancement of legal protections for women. They invoke the fear that the institution of family would suffer through the enactment of women-friendly laws. This is not surprising since patriarchy has structured the family in terms that are inherently detrimental to women's welfare. This is why in Pakistan customary practice rather than religious laws rule in matters where women's right to economic independence and right to inheritance. Yet myopic religious interpretations are invoked to protect misogynistic policies and institutions such as child marriage. The most prominent offender in this regard is the Council of Islamic Ideology, comprising overwhelmingly of elderly males, which has often resisted protections to women against child marriage, domestic violence and other forms of social and sexual exploitation at the hands of husbands or families.

Admittedly, some improvement has been seen in terms of toughening punishment against child marriage. As of February 2017, the Penal Code has been amended to give offenders a term of five to ten years in prison and a fine of up to one million rupees. Provinces have also adopted acts and bills to determine the legal age for marriage and penalties for offenders. Debate on the issue is ongoing but social attitudes towards it are rigid and entrenched in ignorance and internalized cultural misogyny.

### Steps towards elimination of child marriage

Elimination of forms of violence and exploitation with a component of gender such as child marriage are extremely difficult to fight, reduce and eventually eliminate in conservative, developing countries particularly where patriarchal interpretations of religions are



**“Political and social advocacy for better protection of children and women through appropriate legislation and improvement in existing legislation is the primary step.”**

strong. However, measures must be taken at all levels to continue the resistance towards child marriage and other exploitative social arrangements. Some of these steps are

- ✓ Political and social advocacy for better protection of children and women through appropriate legislation and improvement in existing legislation
- ✓ Continued efforts for the raising of legal age of marriage to 18 for both genders
- ✓ Enacting and enforcing penalties for offenders

- ✓ Nation-wide campaigns and education programs to stigmatize child marriage as a crime
- ✓ Education of parents to make them aware of the harms of child marriage
- ✓ Policymaking for general improvement in education, poverty eradication, health facilities and penalties for all gender crimes
- ✓ Improving girls' access to education and women's access to opportunities for economic empowerment and independence
- ✓ Any nation dedicated to the protection of its children cannot deny the need to eradicate child marriage completely. It is a problem with widespread effects and remains a challenge even in developed countries. Pakistan must adhere to the pledges it has made in the form of international agreements for women and children's protection. State institutions, civil society and responsible citizens must all play their collective and individual roles effectively in this fight against child exploitation practiced in the name of marriage.



### SUBMIT YOUR ARTICLES

Dear Readers!

For the Readers' Corner segment of Sahil quarterly magazine we will publish the writings of our readers. Submissions of your articles are welcomed for Sahil's upcoming issue July-September 2018, which shall be exclusively for children.

You can send your writings in English or Urdu. The editors reserve the right to make the final decision. The last date for submission of articles, stories, jokes, amazing facts, poetries, is 15 June 2018.

Send your contributions, on:

The Editor

No. 13, First Floor, Al-Babar Centre, F-8 Markaz, Islamabad, Pakistan. P.O. Box # 235 Or E-mail:

[mag@sahil.org](mailto:mag@sahil.org)

### Story of Farzana

Farzana wanted to cross the road.

A man said to her, “Let me help you to cross the road.”

Farzana replied, “Thank you! Let me hold the elbow of your right arm.”



## Psychological Issues Among Youth Reach Dangerous Level

Myra Imran

(Journalist, Writer)

Seemab,\* a student of seventh class, was taken to the emergency as she was found unconscious in her room. It was discovered afterwards that she tried to commit suicide by taking an overdose of pills commonly available at chemists.

Luckily, she was saved by the doctor but there was much more to this story. No one knew that she was overly stressed to score good grades. Not many were concerned about the daily fight she had to face within herself between the traditional approach expected from her by the family, and the whole new exciting world introduced to her by the Internet, and the educational institution.

Thanks to social media and her friends, she was introduced to an eight-grade boy a few weeks ago who claimed that he loved her and can do anything for her. It was again a new adventure for her. Her definition of love was derived from the movies and dramas regularly followed by the women in her house.

Already looking for a refuge, she decided to look into the opportunity. The relationship continued

for few weeks. One fine day, on a small misunderstanding over a group conversation, the boy abandoned her. The boy started sharing snapchats of their conversation and pictures in different chat groups.



---

“The psychological issues among youth have reached to dangerous levels but nothing is being done or planned at any level to address them.”

---

It might be an entertainment of school boys and girls but that was not a small thing for Seemab. Her conservative family would never understand the situation. She was already under pressure because her grades dropped over that period. The day when one of her cousin showed her pictures with the boy to her mother, she felt that her life had ended. She had already bought those pills for this time, and took no time in taking them.

Seemab's story is not limited to her. The psychological issues among youth have reached to dangerous levels but nothing is being done or planned at any level to address them. The families think that ignoring signs of depression and stress among children is the best possible solution. The schools are acting as nothing more than stress machines. There is no therapist made available by the school administrations to deal with stress and depression related issues.

According to World Health Organisation, in a population of 200 million every third Pakistani is suffering from depression. Talking to 'The News', known psychotherapist Dr Khadija Tahir said that anxiety, depression, substance abuse, sexual abuse and cyber bullying etc. are commonly seen among the youth of Pakistan. “Other common psychological disorders are eating disorders such

**“In a population of 200 million every third Pakistani is suffering from depression.”  
World Health Organisation.”**

---

as Bulimia are on the rise in the upper economic strata. Due to frequent terrorism episodes, the post-traumatic stress disorder is also common.”

Khadija says that adverse childhood events like neglect, poverty abuse, excessive use of internet, bad education system, bullying and lack of security has led to the rise of depression in youngsters. “Severe depression can lead to suicide. Depression leading to suicide is the second leading cause of death between the age group of 15-29 years.”

She says that prevalence of depression is much higher in women than men due to illiteracy, abuse, neglect, poverty, early marriage, child birth and relationship issues. “A depressed mother is unable to raise a psychologically healthy child. She is unable to model healthy coping mechanisms. She is unable to teach the child how to protect themselves from sexual abuse, bullying and drugs.”

Khadija, who specialises in Eye Movements Desensitisation and Reprocessing (EMDR) therapy, says that another major cause is a rising trend of neglectful working parents. “Such children are either abused or they get into bad company. These children use internet indiscriminately which confuses their young mind and causes psychological damage.”

She agreed that depression is seen commonly in girls. “They are expected to help at home and are given less opportunities to flourish academically and professionally. Sexual abuse is very common and if the girls go to their parents for help, the

parents hold them responsible for the abuse.”

Khadija says the roots of these problems lie in early childhood. “A healthy home and school environment with loving, nurturing and vigilant parents and teachers will raise psychologically strong children.”

Talking about the typical reaction of the parents and elders, she said that if the child or youngster present with psychological illness, he or she is initially accused of malingering. She urged parents to act when they found symptoms such as low mood, weeping episodes, mood swings, irritability, aggression, lack of appetite, disturbed sleep, lack of self-care, instead of making situation uncontrollable. “If any of these symptoms last for more than two weeks, this requires a visit to the doctor.”

Talking about EMDR therapy, she said that it stands for Eye Movements Desensitization and Reprocessing. “The mind, just like the body, has a natural tendency to heal. If we get an injury the wound heals automatically but sometimes the wound gets infected the doctor prescribes antibiotics or surgery. Once the infected portion is removed the natural healing of the body starts. Similarly any traumatic incident will heal automatically. But sometimes the intensity of the trauma overwhelms the coping mechanisms even a small reminder brings back the memory. EMDR connects the trauma memory to the adaptive information. This memory is processed and becomes adaptive.”

Note: Name changed to protect privacy.

**“Severe depression can lead to suicide. Depression leading to suicide is the second leading cause of death between the age group of 15-29 years.”**

---

## Why Should I Be Hungry

Zeenat Hussain

(Social activist, educationist)

“Salman come and have your lunch” shouted his Mom from the door of their hut in a Kachi Abadi. He was playing marbles with his friends. His mother was thin, a widow who lived in a slum of Karachi. Their slum was outside the city. She worked hard as a domestic servant in the city. Her husband died when Salman was 6 years of age. He was 10 now and in the adolescent phase. Salman knew that she always kept the meat for him. If Salman asked her to have it, she would say she had eaten at Begum Saheba's. But Salman, although not so old, knew in his heart of hearts that his mom was lying. He knew that she saved as much food as she could for him out of the little that they had. He entered his hut with his friend; his Mom looked up as if to say, there is not enough for the both of you. But she told Rahman to come in. So Rahman and Salman sat together and ate the dried bread with curry.

One day Rahman told Salman that a guest to the slum whom he called, Ustadji, had given him 5 rupees, which was a lot of money for Rahman. He asked Salman to come with him to meet him. Ustadji seemed to be a nice person. He gave Salman 5 rupees. “Only nice persons gave money, just like that,” thought Salman.

Upon enquiring Salman found out that Ustadji lived in the city. He told Salman that he had a big house and he, Salman, could come and stay with



**“Some of the destitute need our help, but by giving alms to them we are really encouraging them to become lazy and to harass people.”**

him. He would receive 500 rupees per month.

Salman convinced his mom to let him go. He wanted to help his mom by earning some money to give her.

They sat in a taxi, which wound through roads that Salman had not seen in a lifetime. After an hour or so, the taxi stopped outside a building. Ustadji stepped outside and asked Salman to follow. A boy about 14 years of age came to Ustadji. He enquired about who Salman was. Ustadji asked him to take Salman to his room. There Salman saw a quilted robe and Kashkoll, a pair of crutches was propped up against the wall. Many cases of children being deliberately mutilated and disabled by their inhuman Ustadji's for the purpose of beggary have been reported. A substantial amount of takings from these poor and innocent child-beggars fill the purses of their cruel tormentors.

After a couple of days, Salman found himself on the streets with the boy who shared his room, begging for money. He had to report to Ustadji in the evening, declaring the amount of money he had collected and give it to him.

It is a fact that a vast majority of beggars are able bodied and have taken to this lucrative profession as a means of making some easy

money. Well meaning people give alms to them on Fridays in particular and during Ramazan. But they don't realize that by doing so, they are not really implementing the spirit behind the concept of charity. No doubt, some of the destitute need our help, but by giving alms to them we are really encouraging them to become lazy and to harass people.

Salman hated this job. . He missed his Mom and Rahman very much. But what could he do. Ustadji kept giving excuses for not sending him home. Salman did not know how to find his way home. At night he cried himself to sleep. Take this money. Ustadji gave him Rs. 10 as a bonus whenever he was in a good mood.

One day, Salman set out early. In the midst of the

crowd, he thought he saw Begum Saheba. She lived in the city. He ran like a bullet towards her. With wet eyes he told her his story. She said she would take him to his Mom. She gave him some clothes to wear and made sure he had a bath.

He hugged his Mom and would not leave her. He hugged Rahman and thanked Begum Saheba, profoundly. He would skip a meal, even three, and live on an empty stomach as long as he could be with his Mom and Rahman.

One wonders where the crores of rupees which the government annually collects as zakat goes. Of course the bulk of the amount should be given as annual aid to the poor whether they live in slums or are beggars.



**Children Need Attention  
Jeet Healing Centre Offers  
Free Counseling through  
In Person, Email, Telephone  
For  
All psychological issues including Trauma  
of child sexual abuse  
Confidentiality is strictly maintained  
Phone :( 92-51) 2850574, Email:  
[jeet@sahil.org](mailto:jeet@sahil.org)  
Toll Free service on  
0800-13518**

**Sahil Legal Aid**  
Sahil provides free legal aid to all victims of  
child sexual abuse.  
Confidentiality is strictly maintained.  
Phone; 92-51 2850574  
Email: [Legalaids@sahil.org](mailto:Legalaids@sahil.org).  
Toll free service on 0800-13518

### **Attention to Volunteers**

Renew your registration card after it completes one year. To get the new registration card, kindly send us two passport size photographs, copy of National Identity Card, old registration card and complete postal address along with contact number.

For Contact: Incharge Volunteer Program,  
No.13, First Floor, Al-Babar Centre, F-8 Markaz, Islamabad.  
Phone: (92-51) 2260636, Fax :( 92-51) 2254578

## Technology Alert! For the Children

Muhammad Rizwan Abbasi

*(Regional Coordinator Sahil, Abbottabad)*

In the modern era of technology and the globalization on the one side, the comfort, ease and access to information has increased, but at the same time the challenges have also increased manifold. In the age of smartphones, high speed internet communication and with the availability of online resources; the vulnerability to fell prey to the criminals, offenders of law and the vested interest groups has also increased. The most vulnerable among all the segment of society are the children. The indulgence of kids in the smartphones/ tablets and subjectivity of these gadgets to the internet connectivity has opened the whole world of raw and mixed communication to the innocent brains of the children. It is natural that suspense attracts the adventures and for a kid, smaller suspense result into much risky adventure. This adventure may result into the physical, psychological and sexual abuse of a child.

The technology is never bad, but the use of it brings good or bad results. When it comes to the children exposed to the technology, we need special orientation and special attention towards them. Be in the role of parent, teacher, mentor or close relative, this is our responsibility to learn about the gadget which we are handing over to our child and the pros and cons of it. We need to understand the basic features of a gadget to be used by our kids. We need to take the basic precautionary measures to ensure that our kids are using their tablets and smartphones in the most appropriate manner and that they are not indulging into any confusion.

### **Few of the basic steps can include:**

- ✓ Ensuring that children use their tablets, computers and smartphones in the main living area of the house
- ✓ Enabling the parental lock on the tablets.
- ✓ Enabling age filter on the YouTube if they are using it
- ✓ Parents must know the passwords and patterns to unlock the tablets and smartphones so as the computers
- ✓ The computers must be placed at the central place in the house so that the monitor can be seen by anyone
- ✓ Educating the children about the safe behaviors to protect them against violence and abuse
- ✓ Installing and educating the kids about free available apps on child protection
- ✓ Last but not the least, fixing a timetable for the use of tablets, computers and smartphones

I am a strong believer that children should be educated about the technology and should be facilitated to adapt to the changing trends in education, entertainment and information technology, but at the same time, the safeguard locks should be put on so that the children don't get de-tracked. We must assist the children to help them safeguard themselves against the possible risk of being abused. This is a societal issue and we must accept the reality. Curbing the children from the use of smartphones, tablets or computers will result into more suspense and they may use it negatively and through the people who will finally use them for their purposes.



21

ای میلر مختلف ٹی وی چینلز اور اخبارات کی طرف سے ”ساحل ظالم اعداد“ کے حصول کے لئے موصول ہوئے۔



20

ٹی وی چینلز میں ساحل کے نمائندوں نے بچوں کے تحفظ اور جنسی زیادتی کے حوالے سے منعقدہ پروگراموں میں شرکت کی۔



4

پریس کانفرنس ساحل کے چاروں علاقائی دفاتر میں منعقد کئے گئے جس میں ساحل کے ششماہی ”ظالم اعداد“ کے اعداد و شمار پیش کئے گئے۔



4

اداروں میں بچوں کی حفاظت کے حوالے سے تربیت فراہم کی گئی جس میں 20 پرنسپلز، 11 مائیں، 63 نرسز، اور 18 مقامی افراد شریک ہوئے۔



2

ساحل میگزین، اکتوبر تا دسمبر 2017 اور جنوری تا مارچ 2018 شائع کیے۔



2

نوبالغوں کی صحت کے حوالے سے ٹریننگ کا اہتمام کیا گیا۔ جن میں 34 اساتذہ اور 8 مائیں شریک ہوئیں۔



1

فنڈ ریزنگ پروگرام ساحل ونٹرز بازار کے نام سے منعقد کیا گیا۔ جس میں بڑی تعداد میں مختلف اداروں سے اور عام لوگوں نے شرکت کی۔



1

ظالم اعداد کے نام سے بچوں پر ہونے والے جنسی تشدد کے اعداد و شمار پر مبنی سالانہ ریسرچ رپورٹ شائع کی۔



## ساحل کی سرگرمیاں

(اکتوبر 2017 تا مارچ 2018)



**1816**

بچوں کو ساحل کے مرکزی علاقائی دفاتر کے ذریعے اپنی تحفظ کے حوالے سے پتلی تماشا کے ویڈیوز دکھائے گئے۔



**1270**

رضا کار تاحال ساحل کے ساتھ منسلک ہیں۔ اکتوبر 2017 سے مارچ 2018 تک 14 نئے رضا کاروں نے رجسٹریشن کروائی۔



**690**

گھرانوں میں ساحل کے نئے پروجیکٹ کے حوالے سے ابتدائی سروے کیا گیا۔ ابتدائی مرحلے میں سروے سندھ، بلوچستان اور پنجاب میں کیا گیا۔



**261**

پرائمری سکول کے اساتذہ کو ”میری حفاظت“ ٹریننگ دی گئی۔



**111**

متاثرہ خاندانوں کو مفت قانونی مدد کی پیشکش کی گئی۔ اور 50 خاندانوں کو ساحل کی طرف سے قانونی مدد فراہم کی جا رہی ہے۔



**80**

اخبارات میں ساحل ظالم اعداد کا حوالہ دے کر خبریں، کالم، فیچرز، مدیر کے نام مراسلات و دیگر مضامین شائع کیئے گئے۔



**53**

افراد کو نفسیاتی مشاورت فراہم کی گئی۔ جن میں سے 30 کو آٹمنسٹری، 20 کو ٹیلیفونک اور 3 کو ای میل کے ذریعے مشاورت دی گئی۔



**32**

یونیورسٹی طلباء کو تحقیقی مقالوں اور ڈاکیومنٹریز کے لئے معاونت فراہم کی گئی۔ جن میں سے تین طلبہ بیرون ممالک کی جامعات سے تھے۔



**30**

میٹنگز ساحل کے علاقائی دفاتر میں سرکاری و غیر سرکاری اداروں کے سربراہان و ذمہ داران، مقامی افراد اور دیگر شراکت داروں کے ساتھ منعقد کئے گئے۔



## بہاولپور کیس اسٹڈی

دس سالہ انعم اپنے گھر میں اکیلی بیٹھی تھی۔ اسی دوران اٹھارہ سالہ شان گھر آ جاتا ہے اور انعم سے کھیتوں سے بکریوں کے لئے چارہ لے آنے کی فرمائش کرتا ہے۔ انعم شان کے ساتھ دن کے ڈیڑھ بجے کھیتوں کی طرف چلی جاتی ہے۔

انعم کے والد گھر آتے ہیں تو اسے گھر میں موجود نہ پا کر تلاش شروع کر دیتے ہیں۔ اسی دوران گاؤں کے دولڑکے انھیں بتاتے ہیں کہ انھوں نے دیکھا کہ شان اسے کھیتوں کی طرف لے جا رہا تھا۔ انعم کو تلاش کرنے سارے کھیتوں کی طرف دوڑتے ہیں۔ بچی کی چیخنے کی آوازیں سن کر وہ اسی جگہ پہنچ جاتے ہیں شان لوگوں کو اپنی طرف آتے ہوئے دیکھ کر فوراً وہاں سے بھاگ جاتا ہے۔ انعم نیم بے ہوش اور خون میں لبت پت تھی۔

طبی معائنے کے بعد جنسی زیادتی ثابت ہو گئی۔ یہ کیس مقامی پولیس سٹیشن میں نومبر 2010 میں درج ہوا۔

متاثرہ فیملی نے ساحل کی طرف سے مفت قانونی مدد کی درخواست قبول کی۔ انسداد دہشتگردی کی عدالت نے تعزیرات پاکستان کے دفعہ 376 کے تحت پچیس سال قید با مشقت اور پچاس ہزار روپے جرمانہ کی سزا سنائی جبکہ انسداد دہشتگردی کے دفعہ 7 (1) کے تحت دس سال قید با مشقت اور پچاس ہزار جرمانہ کی سزا سنائی۔

اس سزا کے خلاف مخالف فریق نے ہائی کورٹ بہاولپور میں اپیل دائر کی۔ فروری 2015 میں اس کیس پر نظر ثانی کرتے ہوئے ملزم کی کم عمر اور سوسائٹی پراس کیس کی دہشتگردی کے حوالے سے کوئی ثبوت نہ ملنے پر عدالت نے سزا کم کرتے ہوئے دس سال قید اور جرمانے کی رقم نہیں ہزار کردی۔

## جعفر آباد کیس اسٹڈی

حسن جعفر آباد کے مقامی بازار میں ایک کپڑے کی دکان میں بطور ملازم کام کر رہا تھا۔ ایک دن ایک شخص دکان پر کپڑے خریدنے کے لئے آیا اور دکان کے مالک سے درخواست کی کہ وہ حسن کو گھر بھیج دیں تاکہ وہ اسے کپڑے دکھاسکیں۔

مالک کی ہدایت پر حسن اس شخص کے ساتھ اس کے گھر چلا جاتا ہے جہاں پہلے سے دو اور آدمی علی اور حمزہ موجود تھے۔ دونوں حسن کو چھری دکھا کر زبردستی بد فعلی کرنے کی کوشش کرتے ہیں۔ حسن کی چیخ و پکار سے وہ دونوں وہاں سے بھاگ جاتے ہیں۔

یہ کیس جون 2010 کو جعفر آباد کے مقامی تھانے میں درج ہوا۔ متاثرہ فیملی کی درخواست پر ساحل کے وکیل نے اس بچے کو مفت قانونی مدد فراہم کی۔

تمام ثبوتوں کے بعد دسمبر 2012 کو عدالت نے دونوں ملزمان کو چھ ماہ قید اور بیس بیس ہزار روپے جرمانے کی سزا سنائی۔

نوٹ: شناخت کو ظاہر نہیں کرنے کے لئے نام تبدیل کر دئے گئے ہیں



### ساحل کی مفت قانونی مشاورت اور امداد

جنسی تشدد کے شکار ہر بچے کو ساحل مفت قانونی مدد فراہم کرتا ہے۔ تمام معلومات کو راز میں رکھا جاتا ہے۔

legalaid@sahil.org

رابطے کے لئے: 051-2260636

ساحل ہیڈ آفس نمبر 13، فرسٹ فلور، البابر سنٹر ایف۔ ایٹ مرکز اسلام آباد

کوئی بھی ملک جو بچوں کے تحفظ کے حوالے سے مخلص ہو اسے کسی صورت کم عمری کی شادیاں ختم کرنے سے انکار نہیں ہو سکتا۔ اس مسئلے کے وسیع اثرات ہیں جس سے ترقی یافتہ ممالک بھی متاثر ہیں۔ پاکستان کو چاہیے کہ بچوں اور خواتین کے تحفظ کے حوالے سے جتنی بھی عالمی معاہدوں پر دستخط کئے ہیں ان پر عمل درآمد کو یقینی بنائے۔ ریاستی اداروں، سول سوسائٹی اور ذمہ دار شہریوں کو شادی کے نام پر بچوں کے استحصال کے خلاف اپنی اجتماعی اور انفرادی کردار کو مزید موثر طور پر ادا کرنا ہوگا۔

”لڑکے اور لڑکی دونوں کے لئے شادی کی قانونی عمر اٹھارہ سال کرنے کے ساتھ والدین کو کم عمری کی شادی سے ہونے والی نقصانات سے آگاہ کرنا بھی ضروری ہے۔“

☆ والدین کو کم عمری کی شادی سے ہونے والی نقصانات سے آگاہ کرنا

☆ تعلیم، غربت کے خاتمے، صحت کی سہولیات اور تمام صنفی جرائم کے لئے سزاؤں میں بہتری کے لئے پالیسیاں بنانا

☆ لڑکیوں کی تعلیم تک رسائی میں بہتری اور خواتین کی اقتصادی خود مختاری و آزادی کے مواقعوں تک پہنچ



### ساحل تربیتی پروگرام

پرائمری اور سینکڈری سکولوں کے اساتذہ، والدین اور مقامی افراد کو بچوں کی حفاظت کے حوالے سے تربیت فراہم کرتا ہے اور بچوں کو پتلی تماشے کے ذریعے حفاظتی پیغامات پہنچائے جاتے ہیں۔

فون نمبر: 05-12260636

teachertrainers@sahil.org

### ساحل جیت ہیلنگ سینٹر

جیت ہیلنگ سینٹر تشدد سے متاثرہ افراد اور کسی بھی نفسیاتی مسائل کے حل کے لیے مفت نفسیاتی مشاورت فراہم کرتی ہے۔

آپ کی معلومات کو صیغہ راز میں رکھا جائے گا۔

ہیلپ لائن: 051-2850574

jeet@sahil.org

”فروری 2017ء کے پینل کوڈ میں کی گئی ترمیم کے مطابق کم عمری میں ملوث ملزم کو پانچ سے دس سال کی سزا اور ایک ملین تک جرمانہ کیا جاسکتا ہے۔“

- ☆ حمل کے خطرات، فستولا بیماری اور جنسی طور پر منتقل شدہ انفیکشن وغیرہ
- ☆ خواتین کی بچوں کی پیدائش کو کنٹرول کرنے کے حوالے سے کم آگہی و رسائی
- ☆ لڑکیوں کے لئے خود مختاری، تعلیم اور کیریئر کے اختیارات میں کمی
- ☆ خاندان اور سسرال والوں کی طرف سے استحصال
- ☆ خواتین کی کم تر سماجی اور اقتصادی حیثیت کا تسلسل

2017ء کے پینل کوڈ میں کی گئی ترمیم کے مطابق ملزم کو پانچ سے دس سال کی سزا اور ایک ملین تک جرمانہ کیا جاسکتا ہے۔ اسی طرح صوبائی حکومتوں نے بھی عمر کی حد مقرر کرنے اور ملزموں کو سزاؤں کے تعین کے لیے قوانین اور بل پاس کئے ہیں۔ اس مسئلے پر بحث تو جاری ہے مگر سماجی رویہ کافی سخت ہے۔

### پاکستان میں حفاظتی قوانین

چائلڈ میریج ریسیٹرینٹ ایکٹ 1929ء میں شادی کے لیے لڑکی کی عمر 16 سال جبکہ لڑکے کی عمر اٹھارہ سال رکھی گئی ہے۔ عمر کی یہ تفریق بظاہر سادہ سی محسوس ہوتی ہے مگر یہ پاکستان میں خواتین اور مردوں کے ادارہ جاتی اور قابل قبول تقسیم کی واضح دلیل ہے۔ اس سے بھی تکلیف دہ صورتحال وہ تھی جب مئی 2017ء میں اس تفریق کو ختم کرنے اور لڑکیوں کی شادی کی عمر کو سولہ سے اٹھارہ کرنے کی کوشش کو قومی اسمبلی نے مسترد کر دیا۔ سینیٹ کی ایک قائمہ کمیٹی نے بھی اسے غیر اسلامی قرار دے کر اپنے آپ کو بری الزمہ قرار دیا۔

کم عمری کی شادی کے روک تھام کے لیے اقدامات تشدد اور استحصال کے مختلف اقسام کے خاتمے جیسے کہ کم عمری کی شادیوں میں کمی لانا یا اس کے خلاف لڑنا انتہائی مشکل کام ہے۔ خاص طور پر ایسے قدامت پسند اور ترقی پذیر ممالک میں جہاں مذہبی اور معاشرتی سطح پر مردوں کی بالادستی مضبوط ہو۔ تاہم کم عمری کی شادی اور دیگر استحصالی سماجی انتظامات کے خلاف مزاحمت کے لئے ہر سطح پر اقدامات اٹھانے کی ضرورت ہے۔ ان میں سے بعض اقدامات یہ ہیں:

جب بھی خواتین کے تحفظ کے لیے قوانین کی بات آتی ہے تو مذہب کو ایک محبت وطن پناہ گاہ کے طور پر استعمال کیا گیا ہے۔ انھیں اس بات کا خوف ہے کہ خاندان کا انتظام خواتین کے لیے دوستانہ قوانین نافذ کرنے سے بگڑ جائے گا۔ یہ بات زیادہ خوش آئند نہیں ہے کہ خاندان کو اس طرح سے واضح کیا گیا ہے جو خواتین کے مفاد سے مطابقت نہیں رکھتا۔ یہی وجہ ہے کہ پاکستان میں خواتین کی اقتصادی آزادی اور میراث کے معاملے میں مذہبی قوانین کے بجائے روایتی مروج رواجوں کا عمل دخل زیادہ ہے۔ ابھی تک بہت ساری ایسی مذہبی تشریحات کا سہارا لیا جاتا ہے جن کے ذریعے اداروں اور پالیسیوں جیسے کہ کم عمری کی شادی وغیرہ کو تحفظ فراہم کیا جاتا ہے۔ اس سلسلے میں سب سے اہم کردار اسلامی نظریاتی کونسل کا ہے جو بڑی تعداد میں بزرگ مردوں پر مشتمل ہے جنہوں نے بہت ہی کم بار خواتین کی کم عمری میں شادی، گھریلو تشدد اور شوہرو گھر کے دیگر افراد کے ہاتھوں مختلف اقسام کی سماجی و جنسی استحصال سے تحفظ کے لیے کام کیا ہے۔

- ☆ موجودہ قوانین میں مناسب قانون سازی اور بہتری کے ذریعے بچوں اور خواتین کے تحفظ کے لئے سماجی اور سیاسی سطح پر کام کرنا
- ☆ لڑکے اور لڑکی دونوں کے لئے شادی کی قانونی عمر اٹھارہ سال کرنے کے لئے اقدامات اٹھانا
- ☆ مجرموں کے لئے سزائیں دلوانا اور ان پر عمل درآمد کرانا
- ☆ ملکی سطح پر لوگوں کی شعور و آگہی کے لئے ہم چلانا تاکہ لوگ کم عمری کی شادی کو برا سمجھیں



ہاں البتہ کم عمری کی شادیوں پر سزاؤں کو کسی حد تک سخت کر دیا گیا ہے۔ فروری

## کم عمری کی شادی... تشدد اور استحصال کی ایک شکل

شاہانہ شاہ (ماہر ابلاغ عامہ، لکھاری)

”پاکستان ڈیموگرافک اور ہیلتھ سروے 2012-13 کے مطابق پاکستان میں 21 فیصد لڑکیوں کی شادیاں 18 سال سے پہلے کر دی جاتی ہیں۔“

اور کچھ عوامل ایک دوسرے سے جڑے ہوئے ہوتے ہیں

☆ مختلف سماجی سطحوں پر صنفی تفریق  
☆ روایتی طور پر مختلف جگہوں میں کلچر خواتین کی ناقدری کا موجب بھی ہوتا ہے اور لڑکیوں کو ان کی ذمہ داریوں سے روکتا ہے

☆ خاندان کے وقار کو بحال رکھنے کے لیے خواتین کی جنسی خواہشات کو کنٹرول میں رکھنا

☆ روایتی طریقے جن میں پیسے کی منتقلی (دہن کی قیمت)، قرضوں کا حل، کمیونٹی یا قبائلی بزرگوں کی طرف سے تنازعات کو حل کرنے کے لئے بچوں کا تبادلہ۔

☆ غربت

☆ شعور کی کمی یا کم عمری کی شادی سے پیدا شدہ طبی اثرات کو نظر انداز کرنا

☆ دہی، پسماندہ، غریب اور کم پڑھے لکھے گھرانوں سے تعلق رکھنے والی لڑکیاں زیادہ خطرے سے دوچار ہو جاتی ہیں

خواتین اور بچوں کے حوالے سے اقتصادی فوائد اور خاندان کی عزت کو من پسند ترجیحات میں شامل کرنا اور خاص طور پر ایک ایسے نظام میں جہاں فوائد کی وضاحت اور ان سے فائدہ بھی مرد ہی اٹھائے

کم عمری میں شادی کے نقصان دہ اثرات یہ ہیں!

☆ دوران زچگی ماں اور بچے کی اموات

☆ لڑکیوں اور عورتوں میں تعلیم کی کم شرح

☆ گھریلو استحصال اور تشدد کے زیادہ خطرات

☆ خاندان ہی بچوں کو سماجی طور پر قبول کئے جانے والے جنسی استحصال کے سہولت

کاربنتے ہیں

اٹھارہ سال سے کم عمر افراد کی شادی کو جن بین الاقوامی معاہدوں میں ممنوع قرار دیا گیا ہے ان میں بچوں کے حقوق کا عالمی معاہدہ اور خواتین کے خلاف امتیازی سلوک کے تمام اقسام کے خاتمے پر کنونشن بھی شامل ہے۔ اس کی وجہ نہایت سادہ اور آسان ہے کیوں کہ اٹھارہ سال کی عمر میں ہی بچے قانونی طور پر بلوغت کی عمر کو پہنچتے ہیں۔ لہذا کوئی بھی معمولی یا غیر معمولی کام جس کے لئے ذاتی خود مختاری کی ضرورت ہوتی ہے جیسے ووٹ دینے اور گاڑی چلانے کا قانونی حق بھی اسی عمر کے بعد سے ہی حاصل ہوتا ہے۔ اب بھی پاکستان سمیت دنیا کے بہت سارے ممالک میں بچوں کی کم عمری میں شادی کے خلاف اٹھائے جانے والے اقدامات کو مشکلات کا سامنا ہے۔

عام طور پر کم عمری کی شادیوں سے لڑکوں کے مقابلے میں لڑکیاں زیادہ متاثر ہو جاتی ہیں۔ اکثر ایک چھوٹی عمر کی لڑکی کی ایک بالغ اور بڑی عمر کے مرد سے شادی کر دی جاتی ہے۔ پاکستان ڈیموگرافک اور ہیلتھ سروے 2012-13 کی بنیاد پر اندازہ لگایا گیا ہے کہ پاکستان میں 21 فیصد لڑکیوں کی شادیاں 18 سال سے پہلے کر دی جاتی ہیں۔ بد قسمتی سے بہت سارے پیچیدہ سماجی، مذہبی اور اقتصادی عوامل اس میں اضافے کا موجب بن رہے ہیں۔

اس خطرے کے خلاف بچوں کے لئے مؤثر تحفظ کے راستے میں سب سے بڑی رکاوٹ لفظ ”شادی“ کا غلط استعمال ہے جسے اکثر تشدد کے حقیقی چہرے کو چھپانے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ کم عمری کی نام نہاد شادیاں دراصل جنسی تشدد اور جبری شادیوں کے علاوہ تعلیم، معاشی اور صحت کی بنیادی سہولیات سے بچوں کو محروم رکھنے کا نام ہے اور اس کے لیے قانونی ڈھونگ اور مذہبی اجازت کا سہارا لیا جاتا ہے۔ بچوں پر ہونے والے ظلم سے اس کی سنگینی میں اور اضافہ ہو گیا ہے جو گھر والوں کے تحفظ اور رحم و کرم کے آسرے پر ہوتے ہیں۔

کم عمری کی شادیوں کا سبب بننے والے عوامل

☆ بہت سارے عوامل کم عمری کی شادیوں میں سہولت کاری کا ذریعہ بن جاتے ہیں

دیں۔ اس معاملے پر بولنا، ایسے فرد کی نشاندہی کرنا اور آواز اٹھانا آسان نہیں ہوتا۔ بعض اوقات خوف اس قدر ہوتا ہے کہ متاثرہ فریق کچھ بول ہی نہیں سکتا۔ بعض اوقات آپ کے پاس سننے کا وقت نہیں ہوتا۔ اگر اولاد کسی رشتے دار یا کسی فرد کے نام پر الجھن محسوس کرے، غصہ میں آجائے، اسے نظر انداز کرنے کی کوشش کرے، اس کے پاس جانے سے گھبرائے تو آپ کو رویہ کی اس تبدیلی پر سوچنا بھی چاہئے اور دوستانہ ماحول میں اس بچے سے بات بھی کرنی چاہئے۔ شاید اس طرح آپ کسی کو بچا سکیں۔ اور وہ لوگ جو کہیں نہ کہیں اس کا شکار ہوئے یا انہوں نے کسی پیارے کو دیکھا انہیں تسلیم کرنا چاہئے کہ مسائل سے بھاگنے یا نظر چرانے سے کوئی حل نہیں نکلتا۔ مسئلے تب حل ہوتے ہیں جب ان پر بات کی جائے، جب ان کا سامنا کیا جائے۔ (بشکریہ۔ ہم سب)

ہیں؟ کیا وہ خود اپنے بچوں سے اس موضوع بات کر سکتے ہیں؟ کیا وہ تسلیم کر سکتے ہیں کہ ایسا ان کے بچے کے ساتھ بھی ہو سکتا ہے یا انہیں بھی سب کی طرح ایک اندھا اعتبار ہی رہے گا کہ یہ دنیا ان کی اولاد کے لیے اتنی ہی محفوظ ہے جیسی وہ سوچتے ہیں؟ ایسا نہیں ہوتا۔ اقدار، روایات، شرم و حیا وغیرہ وغیرہ کا نام لے کر اس موضوع سے بھاگنا بیکار ہے۔ یہ سب یہاں ہو رہا ہے، اسی معاشرے ہو رہا ہے جس کی اعلیٰ اقدار آپ ہم سے روز جھگڑتے ہیں۔

اس کرب کا بجا طور پر اندازہ وہ انسان خود ہی کر سکتا ہے جو اس تکلیف سے گزرا ہو کیونکہ ایک مدت تک اس کے اندر کا وہ خوف ختم نہیں ہو پاتا۔ اس کے نفسیاتی اثرات اس قدر شدید ہوتے ہیں کہ ہر کسی کے لیے اندازہ کرنا مشکل ہوتا ہے لیکن اس کا یہ مطلب نہیں کہ اگر کانٹے آپ کو نہ چھیں تو آپ کسی کی تکلیف کو ماننے سے ہی انکار کر



### دعوتِ تحریر

#### قارئین!

ہمارے اگلے شمارے جولائی-ستمبر 2018 کیلئے اپنی

تحریر 20 جون 2018 تک ارسال کریں۔

ہمارا اگلا شمارہ خاص طور پر بچوں سے متعلق ہوگا۔ جس کے

لئے آپ معلومات، شاعری،

پینٹنگ، لطائف، پہیلیاں، اقوال زریں، کہاوتیں، مختصر

مضامین وغیرہ ہمیں بھیج سکتے ہیں۔

آپ اپنی تحریریں اردو یا انگریزی زبان میں لکھ کر بھیج سکتے

ہیں، تحریروں کے انتخاب کا حتمی فیصلہ مدیران کریں گے۔

تحریریں بھیجنے کیلئے ہمارے پتے:

ساحل ہیڈ آفس نمبر 13، فرسٹ فلور، البابر سنٹر، ایف

ایٹ (F-8) مرکز اسلام آباد، یا mag@sahil.org

پرائی میل بھی کر سکتے ہیں۔

بچوں پر جنسی تشدد کے حوالے سے خبروں کی رپورٹنگ کا ضابطہ اخلاق

بچوں پر جنسی تشدد سے متعلق خبروں کو نمایاں جگہ اور ترجیح دینا۔

بچوں سے متعلق مسائل کی بلا امتیاز رپورٹنگ کرنا۔

مجرم کی نمایاں طور پر نشان دہی کرنا۔

تشدد کے شکار بچوں کے نام اور تصویر شائع نہیں کی جائیں گی تاہم نام کا پہلا حرف یا

جاسکتا ہے۔

تشدد کے شکار بچوں کے والدین کے نام اور پیشہ شائع نہیں کیا جائے گا۔

ہر رپورٹ اپنی رپورٹ ایف آئی آر سے تصدیق کے بعد شائع کرے گا۔

خبر لکھتے وقت اخلاقیات کو مد نظر رکھا جائے۔

سنسنی خیز اور ذمہ داری سے سنجیدگی اور خبروں سے گریز کیا جائے۔

مرتکب افراد کے خلاف ہونے والے اقدامات کو نمایاں کیا جائے۔

متاثرہ افراد اور اس کے خاندان کے خلاف منفی تبصروں سے اجتناب کیا جائے۔

واقعات پر ہونے والی عدالتی کروائی کو شائع کیا جائے گا۔

ضابطہ اخلاق کے یہ نکات اقوام متحدہ کے بچوں کے حقوق کے

عالمی معاہدے کے آرٹیکلز 2، 3 اور 16 سے مطابقت رکھتے

ہیں۔ پاکستان اس معاہدے کے رکن ممالک میں شامل ہے۔

## بچوں سے جنسی زیادتی، انسانیت کیلئے لمحہ فکریہ

رامش فاطمہ (لکھاری، ڈاکٹر)

”بچوں کے ساتھ جنسی زیادتی میں اکثر وہی لوگ ملوث ہوتے ہیں جن کا آپ کے گھر میں بہت زیادہ آنا جانا ہو یا آپ ان رشتوں پر بہت اعتبار کرتے ہوں۔“

اجن کا آپ کے گھر میں بہت زیادہ آنا جانا ہو یا آپ ان رشتوں پر بہت اعتبار کرتے ہوں، یا پھر آپ اس بات سے لاعلم ہوں کہ گھر سے باہر جہاں وہ جا رہے ہیں وہ کیسی جگہ ہے، وہاں کس قسم کے لوگ ہیں۔

ان موضوعات پر بننے والے ڈراموں سے کچھ کو کمرشل ازم کی شکایت ہے اور کچھ کو سنسنی خیزی کی، کچھ لوگ بجاطور پر یہ شکایت کرتے بھی نظر آتے ہیں کہ کسی کہانی میں اسی مجرم کو مسیحا کے طور پر کیوں دکھایا جاتا ہے۔ سچ یہ ہے کہ کسی ایسے فرد کو مسیحا کے طور پر قبول کرنا مشکل نہیں ناممکن ہوتا ہے۔ فرض کیجئے کہ کمرشل ازم اور سنسنی خیزی ہے تب بھی کیا اس معاملے کو لے کر کسی کو بولنے کی ہمت مل رہی ہے؟ اگر کوئی ایک بھی ایسی

کسی داستان کو پڑھنے، سننے یا دیکھنے کے بعد بولنے کا فیصلہ کر لیتا ہے تو یہ کامیابی ہے۔ اگر یہ کہانیاں کسی ایک کو بھی بچانے میں کامیاب ہو جاتی ہیں تو ہمارا گلہ ختم ہو جائے گا۔ کیا ان کہانیوں کے بعد والدین اپنی اولاد کو گڈ ٹیچ اور بیڈ ٹیچ کا فرق سکھا سکتے



ہر بار کوئی بات سامنے آئے، کوئی سانحہ ہو تو لگتا ہے اچھا شاید اب اس سے سبق سیکھ لیں گے مگر سچ یہ ہے کہ ایسا ہوتا نہیں۔ قصور سکیئنڈل کا بہت چرچا ہوا تھا، پھر کیا ہوا؟ اب سرگودھا سکیئنڈل کا تو نام بھی نہیں سنا ہوگا آپ نے۔ دو چار لوگوں نے لکھا اور بات ختم۔ یہ بات صرف کسی مجرم کو پکڑنے یا اسے سزا دینے تک محدود نہیں ہے۔ جو لوگ بچوں کو اس دنیا میں لاتے ہیں یہ ان کی ذمہ داری ہے کہ وہ اولاد کو ایسے استحصال سے بچائیں۔ کیا وہ اپنی اس ذمہ داری کو سمجھتے ہیں یا ان کے خیال میں یہ کوئی اہم بات ہے؟ اس جیسے کسی موضوع پر ڈرامہ بن جائے تو لوگوں کے جذبات مجروح ہو جاتے ہیں یا وہ بالکل انکاری ہو جاتے ہیں کہ ایسا تو ہوتا ہی نہیں ہمارے معاشرے میں۔

ضروری نہیں ہے کہ آپ کو جنسی استحصال کا نشانہ بنایا جائے یا آپ کو اولاد اس اذیت سے گزرے تب ہی آپ اس کو تسلیم کریں کہ ایسا کچھ ہوتا ہے یا یہ حقیقت ہے۔ کیا اپنے گھر سے لاش اٹھائیں یا اپنے پیارے کو تڑپتا دیکھیں پھر ہی ہم ایسے کسی معاملے کو سنجیدہ لے سکتے ہیں؟ یہ معاملہ غلط طریقے سے چھونے سے لے کر پورن ویڈیو بنانے تک کچھ بھی ہو سکتا ہے۔ یہ ممکن ہے آپ کی اولاد یا آپ اس کرب سے نہ گزرے ہوں مگر اس کا یہ مطلب نہیں کہ کسی اور کے ساتھ بھی ایسا نہیں ہوتا۔ یہ بھی ہو سکتا ہے کہ آپ کی اولاد سے آپ کا فاصلہ ایسا ہو کہ وہ اس معاملے کو بیان کرنے یا کسی کا نام لینے سے قاصر ہوں کیونکہ زیادہ تر ایسے معاملات میں وہی لوگ استحصال کرتے ہیں

”اگر اولاد کسی رشتے دار یا کسی فرد کے نام پر الجھن محسوس کرے، غصہ میں آجائے، اسے نظر انداز کرنے کی کوشش کرے، اس کے پاس جانے سے گھبرائے تو آپ کو رویہ کی اس تبدیلی پر سوچنا بھی چاہئے اور دوستانہ ماحول میں اس بچے سے بات بھی کرنی چاہئے۔“

”مسلل منفی رویے سہتے سہتے ان کی شخصیت میں بہت سی ایسی منفی عادتیں آجاتی ہیں جو اس ڈس آڈر کی علامت نہیں مگر ایک جیسا رویہ سہنے کی وجہ سے اس مسئلے کو مزید گھمبیر بنا دیتی ہیں۔“

کے مسئلے ختم ہو گیا۔ بس یہ ہوتا ہے کہ وہ کسی نہ کسی طرح اپنے مسئلے فکس کرنے کا کوئی نہ کوئی طریقہ سیکھ جاتا ہے۔ یا اپنی مسئلے کا کوئی مستقل بہانہ ڈھونڈ لیتا ہے۔ اور اس کی وجہ یہی ہے کہ عموماً ایسے افراد کو خاص کر پاکستان جیسے ترقی پذیر ممالک میں کبھی کسی قسم کا نفسیاتی علاج میسر ہی نہیں ہوتا۔ مسلل منفی رویے سہتے سہتے ان کی شخصیت میں بہت سی ایسی منفی عادتیں آجاتی ہیں جو اس ڈس آڈر کی علامت نہیں مگر ایک جیسا رویہ سہنے کی وجہ سے اس مسئلے کو مزید گھمبیر بنا دیتی ہیں۔

کسی بات کو دو ٹوک الفاظ میں یا مختصر کر کے بیان نا کر پانا۔

دن میں خواب دیکھنا یعنی ہر وقت کسی سوچ میں رہنا۔

اپنی چیزیں کھو دینا یا رکھ کر بھول جانا۔

بڑے نوالے اور گولیاں نگلنے میں دشواری۔

مختلف ہدایات کا ایک ساتھ سمجھ میں نا آنا۔

اس کی تشخیص کے لیے ضروری ہے کہ مندرجہ بالا علامات میں سے کم از کم چار سے پانچ بنیادی علامات چھ ماہ سے زیادہ عرصے تک کسی بچے یا بالغ میں موجود ہوں۔ مرض کی تشخیص کے بعد سب سے پہلے ماہر نفسیات سے رجوع کریں تاکہ اس کا معیاری علاج ممکن ہو سکے۔

ADHD کا علاج عموماً بیک وقت دو اور کاؤنسلنگ کے ذریعے کیا جاتا ہے۔ دو اس کی توجہ کی کمی اور بے چین طبیعت پہ قابو پانے میں مدد کرتی ہے جبکہ کاؤنسلنگ کے ذریعے اسے اپنے کام کرنے کے دلچسپ طریقے سکھائے جاتے ہیں۔ بالغ افراد جنہیں اوپر موجود مسائل میں سے عموماً کا سامنا ہوا اس کے لیے فائدہ مند ہوگا کہ نفسیاتی علاج کے ساتھ ساتھ وہ پہلے سے اپنے کام کی پلاننگ کر کے رکھیں اور جو جو کام کرنے ہیں انہیں لسٹ کی صورت میں لکھ لیں۔ ہمیشہ وہی شعبہ کیریئر کے طور پہ چنیں جس میں دلچسپی ہو اور جہاں وہ اپنی تخلیقی صلاحیتوں کا بہتر طور پہ اظہار کر سکیں۔ ڈرائیونگ کرنا بھی آپ کو پرسکون رہنے اور یادداشت بہتر کرنے میں مددگار ہوگا۔

ایسے افراد کے ساتھ رہنے والے افراد کے لیے ضروری ہے کہ وہ اس شخص کا مسئلہ سمجھ کر اسے اس کا مسئلہ حل کرنے میں مدد کریں وقت دیں اور کچھ جگہ کمپروماز کریں۔ نرمی سے برتاؤ کریں اور سیکھنے کے یا سکھانے کے دلچسپ طریقے استعمال کریں۔ کام کو پلان کرنا سکھائیں۔ کام کے دوران باتوں میں نہ لگائیں ایک وقت میں بہت ساری ہدایات نہ دیں۔

’ADHD کا علاج عموماً بیک وقت دو اور کاؤنسلنگ کے ذریعے کیا جاتا ہے۔ دو اس کی توجہ کی کمی اور بے چین طبیعت پہ قابو پانے میں مدد کرتی ہے جبکہ کاؤنسلنگ کے ذریعے اسے اپنے کام کرنے کے دلچسپ طریقے سکھائے جاتے ہیں۔‘

اس کے ساتھ عموماً بچوں میں لرننگ ڈس اور ڈیڈس لیکسیا بھی موجود ہوتا ہے۔ اول تو اس کی تشخیص ہی کافی مشکل ہے مگر ایسی افراد میں اور مشکل ہوتا ہے جنہیں صرف ADHD ہو مگر کسی بھی قسم کا میجر لرننگ ڈس اور ڈرنہ ہو۔ ان کے اس مسئلے کو ان کی سستی اور لا پرواہی سمجھا جاتا ہے کیونکہ پڑھائی میں ان کی کارکردگی درست ہوتی ہے۔

اس ذہنی مسئلے سے متاثر افراد کوئی بھی کام کرنے میں عمومی سے زیادہ وقت صرف کرتے ہیں۔ کسی بھی کام کو کرتے ہوئے بہت جلد دوسری باتوں سے ڈسٹرب ہو جاتے ہیں اور توجہ کھو بیٹھتے ہیں۔ مگر اس کے ساتھ ساتھ ان میں تخلیقی صلاحیتیں اور جذبات کو سمجھنے کی صلاحیت باقی افراد سے زیادہ ہوتی ہے۔ اگر دلچسپ پیرائے میں کر دیا جائے تو یہ کوئی بھی کام عام بچوں کی نسبت زیادہ بہتر طور پہ اور توجہ سے انجام دے سکتے ہیں۔

اس کی وجوہات ابھی تک واضح نہیں ہو پائی ہیں مگر عموماً ذہنی امراض کے ماہرین کا ماننا ہے کہ یہ جینیاتی اور ماحولیاتی گٹڑ بڑ کا ملا جلا نتیجہ ہوتی ہے۔ کچھ بار کسی دماغی چوٹ کے باعث بھی بچوں میں یہ علامات ظاہر ہوتی دیکھی گئی ہیں۔ عموماً تین سے پانچ سال کی عمر کے دوران اس کی علامات ظاہر ہونا شروع ہوتی ہیں اور عمر کے ساتھ ساتھ عموماً بہت سی علامات کم ہو جاتی ہیں۔ یہ ہرگز نا سمجھیں کہ اس کا مطلب یہ ہوا کہ اس بندے

## ایٹینشن ڈیفیسٹ ہائپر ایکٹیوٹی ڈس آڈر ADHD: علامات و جوہات اور علاج

ابصار فاطمہ

سینیئر پروگرام آفسر کاؤنسلنگ، ساحل آفس سکھر

”ہوائی قلعے بنانا، کسی ایک طرف توجہ نہ رکھ پانا، طبیعت میں بے چینی، بات کو تفصیل سے بتانے کی کوشش کرنا۔ یہ ایٹینشن ڈیفیسٹ ہائپر ایکٹیوٹی ڈس آڈر کی علامات ہیں۔“

یہ کہانی اس پیرائے میں بیان ہوئی جس پیرائے میں ہم لوگ ایسے لوگوں کو دیکھنا پسند کرتے ہیں یعنی ہم تین چار سال کے بچے کے لئے بھی یہ سوچ لیتے ہیں کہ یہ کام چور، سست اور بدتمیز ہے اور جو کر رہا ہے جان بوجھ کے کر رہا ہے مگر ہم یہ نہیں سوچتے کہ اتنا چھوٹا بچہ اتنا منطقی سوچ ہی نہیں سکتا کہ وہ پہلے سے پلان کر لے کہ میں گھر والوں کو مطمئن کرنے کے لئے ابھی دو منٹ کام میں لگ جاتا ہوں پھر اپنا کھیل شروع کر دوں گا۔ اور دوسری اہم بات یہ کہ چھوٹا بچہ تو الگ بات ہے کوئی بالغ بھی یہ سب جان بوجھ کر اپنی بے عزتی کروانے کے لئے نہیں کرتا۔

آپ کو ”تارے زمیں پر“ کا ایشان اوستھی یاد ہے؟ فلم کے مطابق اسے ڈسلیکیا کا مسئلہ تھا جو کہ لرننگ ڈس اور ڈر ہے مگر فی الحال ہم اس پہ بات نہیں کریں گے وہ کسی اور آرٹیکل کے لئے اٹھا کر رکھتے ہیں مگر آپ نے یقیناً نوٹ کیا ہوگا کہ اوپر بیان کی گئی بہت سے علامات ایشان میں بھی دکھائی گئی تھیں۔ ہوائی قلعے بنانا، کسی ایک طرف توجہ نہ رکھ پانا، طبیعت میں بے چینی، بات کو تفصیل سے بتانے کی کوشش کرنا۔ یہ علامات ہیں ایٹینشن ڈیفیسٹ ہائپر ایکٹیوٹی ڈس اور ڈر Attention Deficit Hyperactivity Disorder کی۔

آئیے پہلے بات کرتے ہیں نفسیاتی اعتبار سے اس کی علامات کی اس ذہنی مسئلے میں مبتلا افراد میں مندرجہ ذیل علامات موجود ہوتی ہیں:-  
توجہ کسی ایک سمت نہ رکھ پانا۔  
بے چینی یا ہائپر ایکٹیوٹی یعنی بار بار چیزیں چھوٹا ٹک کرنا بیٹھ پانا یا تو گھومتے رہنا یا کم از کم بیٹھے بیٹھے پیر ہلاتے رہنا۔  
رشتہ نبھانے میں دشواری کا سامنا۔

آپ کا کسی ایسے بچے سے واسطہ پڑا ہے جسے ہر کام کرتے ہوئے ”موت پڑتی“ ہو؟ کافی نامناسب لگا ہوگا یہ لفظ پڑھ کر۔۔۔ لیکن عموماً افراد یہی الفاظ اور رویہ اختیار کرتے ہیں ان لوگوں اور بچوں کے لئے جن میں مندرجہ ذیل عادتیں ہوں۔

آپ نے ایسے بچے یقیناً دیکھے ہوں گے جنہیں کوئی کام دو تو وہ دو تین منٹ میں وہ کام کر کے پھر اپنے کسی پسند کے مشغلے یا کھیل میں لگ جاتے ہیں۔ ایک جگہ ٹک کر بیٹھنا محال ہوتا ہے یہاں سے وہاں چھلانگ کبھی ادھر پھدکتے پھرتے ہیں کبھی ادھر۔

کبھی اس چیز میں گھستے ہیں کبھی اس چیز میں۔ روز ہی کوئی نہ کوئی گڑ بڑ کر دیتے ہیں اور پھر ان کی کہانی سننے والی ہوتی ہے وہ وہ زمین آسمان کی کوڑیاں لاتے ہیں کہ کیا کوئی قصہ گولائے گا۔ کوئی کام کرنا آئے یا نا آئے مگر باتوں کے فلسفی ہوتے ہیں۔ اسکول کے کام سے جان جاتی ہے اور اپنے مطلب کے کام کھیل یا ڈیوکیمر گھنٹوں کھلوالو۔

کوئی کام دس دفعہ سمجھا کے بھیجی تو بھی الٹا کر کے آئیں گے کیونکہ جب آپ بتا رہے تھے تب دھیان ادھر تھا ہی کب؟ تب تو ارد گرد اڑتی چڑیاں، گھومتی چیونٹیاں، باہرگی سے گزرتے ٹھیلے والے پدھیان تھا۔

دوا کھانے میں تو الگ تماشہ ہوتا ہے ٹھونس ٹھونس کے گولیاں کھلائیں جاتی ہیں اور وہ ایسی کی ایسی ثابت الٹی میں واپس نکال دی جاتی ہے۔ کھانا کھانے بیٹھے تو والا ہاتھ میں لیئے ہوائی قلعے بنائے جاتے ہیں۔ میز بان الگ ایسے بچوں سے پریشان ہوتے ہیں کہ ان کے جانے کے بعد گھر کا وہ حال ہوتا ہے جیسی پولیس تلاش لے کر گئی ہو۔

اور اسی لیئے والدین انہیں کہیں لے جانے سے گھبراتے ہیں اور اگر مجبوراً لے ہی جانا پڑے تو پہلے سے ہزار بار تاکید کی جاتی ہے اور دو چار تھپڑ خفنی اقدام کے طور پہ لگا دیئے جاتے ہیں مگر نتیجہ وہی ڈھاک کے تین پات۔ ٹائم پوچھو تو کافی دیر تک انہیں یہی سمجھ نہیں آتا کہ پونے دس ہوئے ہیں، پونے گیارہ یا 9 بجنے میں دس منٹ ہیں۔

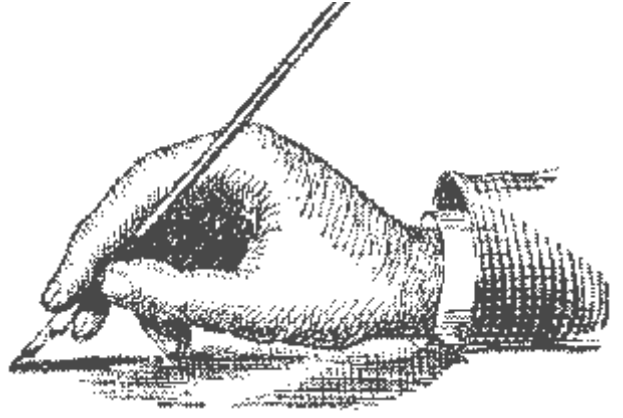
پانی کوئی بھی مانگے لا کے اسے تھادیتے ہیں جو بات کر رہا ہو کیونکہ تمیز سے دھیان دے کے سنا ہی کب تھا۔



## اداریہ

بچے ہمارے معاشرے کا ایک اہم حصہ ہیں۔ بچوں کو صرف بڑے ہونے کا ہی نہیں بلکہ انہیں سننے، انہیں توجہ دینے اور ان کی خود مختاری کو فروغ دینے کا بھی حق حاصل ہے۔

ہمارے معاشرے میں اب بھی بچوں کو بڑی عمر کے لوگوں کی طرف سے خطرات کا سامنا ہے۔ گزشتہ کچھ سالوں میں قصور، سرگودھا، جڑانوالہ اور سوات سے تجارتی مقاصد کے لئے بچوں کے جنسی استحصال کے سینکڑوں واقعات سامنے آئے ہیں۔ مگر بد قسمتی سے صرف کچھ ہی متاثرہ خاندان حصول انصاف کے لئے سامنے آئے۔ ایسے واقعات میں ملزمان، بچوں کو اغواء، ادویات کا



استعمال، ویڈیوز بنانا، جنسی تشدد اور یہاں تک کہ انہیں قتل بھی کر دیتے ہیں۔

ساحل کی سالانہ رپورٹ ”ظالم اعداد“ سے بھی یہ بات واضح ہو جاتی ہے کہ پاکستان میں روزانہ نو بچوں کو جنسی تشدد کا نشانہ بنایا جاتا ہے۔ بچوں سے زیادتی کے واقعات کی تفصیل میں، اغواء کے 1039 واقعات، زیادتی کے 467، بد فعلی کے 366، زیادتی کی کوشش کے 206، اجتماعی بد فعلی کے 180 اور اجتماعی زیادتی کے 158 واقعات رپورٹ ہوئے۔ ایک اور تشویشناک بات یہ رہی کہ 109 بچوں کو جنسی تشدد کے بعد قتل کر دیا گیا جن میں سے 63 لڑکیاں اور 46 لڑکے تھے۔

ساحل گزشتہ دو دہائیوں سے بالعموم بچوں کے تحفظ اور مخصوص بچوں کو جنسی تشدد سے بچاؤ کے لئے والدین، مقامی افراد، بچوں اور دیگر حلقوں میں شعور آگہی پیدا کرنے کی کوشش میں مصروف عمل ہے۔ ہمارا مقصد تشدد کی تمام اقسام سے آزاد بچوں کے لئے محفوظ ماحول تیار کرنا ہے۔

ساحل میگزین کے اس شمارے میں آپ بچوں کے حقوق، کم عمری کی شادی۔۔۔ تشدد اور استحصال کی ایک شکل، بچوں سے زیادتی انسانیت کے لئے لحد فکریہ، ساحل کیس اسٹڈیز، نفسیاتی مسائل، ساحل کی سرگرمیاں، تعلیم سب کے لئے سمیت بہت کچھ پڑھنے کو ملے گا۔

اپنے مشورے، تبصرے اور آراء سے ہمیں ضرور آگاہ کریں۔



# ساحل

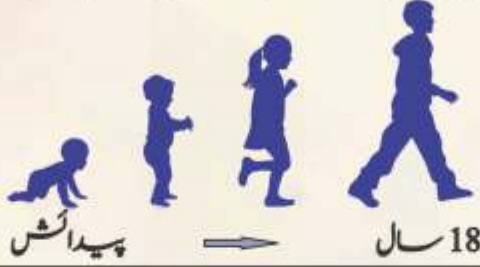
بچوں پر جنسی تشدد کے خلاف

<p>اس شمارے میں</p> <p>02 ادارہ</p> <p>03 ایٹینشن ڈیفینسٹ ہائپر ایکٹیوٹی ڈس آڈر ADHD: علامات و وجوہات اور علاج</p> <p>05 بچوں سے جنسی زیادتی، انسانیت کیلئے لمحہ فکریہ</p> <p>07 کم عمری کی شادی... تشدد اور استحصال کی ایک شکل</p> <p>10 کیس اسٹڈی</p> <p>11 ساحل کی سرگرمیاں</p>	<p>مدیر اعلیٰ: منیر زے بانو</p> <p>مدیران: ممتاز گوہر</p> <p>وقاص حمید</p> <p>سہیل احمد</p> <p>اردو ایڈیٹنگ: رضوانہ اختر</p> <p>سرورق: محمد ریحان</p>	
<p>اپنی آراء، مشورے اور ہم سے رابطے کے لیے وزٹ کریں</p> <p>mag@sahil.org</p> <p>http://www.sahil.org</p> <p>http://www.facebook.com/sahil.ngo</p> <p>http://www.twitter.com/SAHIL_NGO</p> <p>+92-51-2856950</p>	<p>ٹول فری سروس</p> <p>0800-13518</p>	
<p>ساحل ریجنل آفس، سکھر</p> <p>مکان نمبر 62-B، گلی نمبر 2</p> <p>سندھی مسلم ہاؤسنگ سوسائٹی، ایئر پورٹ روڈ، سکھر</p> <p>فون: +92-71-5633615</p> <p>Email: uc_suk@sahil.org</p>	<p>ساحل ریجنل آفس، ایبٹ آباد</p> <p>گلی نمبر 4، فیاض پارٹمنٹ</p> <p>نزد شمیم مارکیٹ، ناری روڈ منڈیاں ایبٹ آباد</p> <p>فون نمبر: 383880 (92-992)</p> <p>Email: uc_atd@sahil.org</p>	<p>ساحل ہیڈ آفس</p> <p>نمبر 13، فرسٹ فلور البابر سینٹر،</p> <p>F-8 مرکز، اسلام آباد</p> <p>فون نمبر: +92-51-2260636</p> <p>Email: Info@sahil.org</p>
<p>ساحل ریجنل آفس، جعفر آباد</p> <p>بلیدی سٹریٹ، راجب خان بلیدی ہاؤس نزد گورنمنٹ کالج</p> <p>برائے خواتین پاسکولز، ڈیرہ اللہ یار جعفر آباد</p> <p>فون نمبر 510912 (92-838)</p> <p>Email: uc_jfd@sahil.org</p>	<p>ساحل ریجنل آفس، لاہور</p> <p>ہاؤس نمبر 212، بلاک نمبر A1 جو ہر ٹاؤن لاہور</p> <p>فون نمبر 3547057892 (92-42)</p> <p>Email: uc_lhr@sahil.org</p>	

# بچوں کے حقوق کا عالمی معاہدہ UNCRC

مختلف ممالک کے درمیان 10 سال تک بات چیت کے بعد بالآخر 20 نومبر 1989 کو اقوام متحدہ کی جنرل اسمبلی نے بچوں کے حقوق کے عالمی معاہدے کی منظوری دی۔ حکومت پاکستان ممبر ملک ہونے کی حیثیت سے پابند ہے کہ وہ بچوں کے حقوق کو یقینی بنائے اور ہر بچے کو اس معاہدے کے تحت اس کے حقوق ملیں۔

بچے کی تعریف: آرٹیکل نمبر 1: اٹھارہ سال سے کم عمر کے تمام لڑکوں اور لڑکیوں کو بچہ مانا جائے گا۔



اس معاہدے کے چار بنیادی اصول ہیں

## تحفظ

آرٹیکل نمبر 19: بچوں کو ہر قسم کے تشدد سے بچانا



بچے کی ذمہ داری: اپنی حفاظت کی تعلیم پر عمل کرنا

## زندہ رہنے کا حق

آرٹیکل نمبر 6: زندہ رہنا ہر بچے کا پیدائشی حق ہے



بچے کی ذمہ داری: ضرورت مند اور پسماندہ لوگوں کی مدد کرنا

## شمولیت

آرٹیکل نمبر 12: بچوں کی رائے کا احترام کرنا



بچے کی ذمہ داری: دوسروں کی رائے کا احترام کرنا

## نشوونما

آرٹیکل نمبر 5: صلاحیتوں کو ابھارنے کے لیے تعلیم و تربیت



بچے کی ذمہ داری: تعلیم حاصل کرنے کیلئے باقاعدگی سے سکول جانا

ہر بچہ محفوظ۔۔۔ محکم اور باحفاظت

ساحل



اپریل۔ جون 2018

ساحل



[www.sahil.org](http://www.sahil.org)



<https://www.facebook.com/sahil.ngo>



[https://twitter.com/sahil\\_NGO](https://twitter.com/sahil_NGO)



[mag@sahil.org](mailto:mag@sahil.org)

تعلیم سب کے لیے



سم عمری کی شادی



نفسیاتی مسائل

