SAHIL

Against Child Sexual Abuse

Senior Editor
Manizeh Bano
Editors:
Sidra Humayun
Waqas Hameed
Sohail Ahmed
Title:
Muhammad Rehan

For Comments & Suggestions
Please write to:
Editor, Sahil
Office No. 13, First Floor,
Al-Babar Center, F-8 Markaz, Islamabad
: mag@sahil.org
: http//www.sahil.org
: http//www.facebook.com/sahil.ngo
: http//www.twitter.com/SAHIL_NGO

TOLL FREE SERVICE
0800-13518

Content

Editorial	02
Five Years Analysis 2012 to 2016	03
Emotional Abuse is as Harmful as Physical Abuse	06
SAHIL-Success Stories	08
I am Written in Red	09
Parental Conflicts Cause International and Externalizing Problem in Children	10
Initiative of Sahil-Model Village	12

Sahil Head Office
Office No . 13, First Floor,
Al-Babar Center,
F-8 Markaz, Islamabad
Phone # (92-51) 2260636 2856950
Fax # (92-51) 2254678
Email: info@sahil.org

Regional Office Abbottabad
House No: 586/8, Near Public Health Office,
Iqbal Town Mandian, Abbottabad
Email: -uc_atd@sahil.org
Ph No. + 92- 0992-383880

Sahil Regional Office, Jaffarabad
Buledi Street, Rahib Khan Buledi House, Near Government Girls College PASCO Mill Dera Allahyar,
Jaffarabad
Phone # (92-838) 510912
uc_jfd@sahil.org

Sahil Regional Office, Lahore
House No 212,
Block # A1-Johar Town,
Lahore
Phone # (92-42) 35470578
uc_lhr@sahil.org

Sahil Regional Office, Sukkur
House # B 62, Street # 2, Sindhi Muslim Housing Society Airport Road,
Sukkur
Phone # (92-71) 5633615
uc_suk@sahil.org

Design & Printed by: Al Saif Printers: +92 311 5192254

Editorial

As Salaam Alakum Readers,

Happy New Year to all and a special welcome to new subscribers and volunteers.

In the first year of this new decade of 2020, all of us have to get prepared for this decade by planning where we want to see ourselves in the coming years. It is yet another opportunity to motivate all of us to connect to work and address issues in our lives, child protection being a priority.

We have selected interesting topics for this quarter, such as, parenting, emotional abuse, and pictorial story on child protection.

An in depth research analysis of Sahil's signature publication 'Cruel Numbers' from the time period 2012 to 2016 is also being shared.

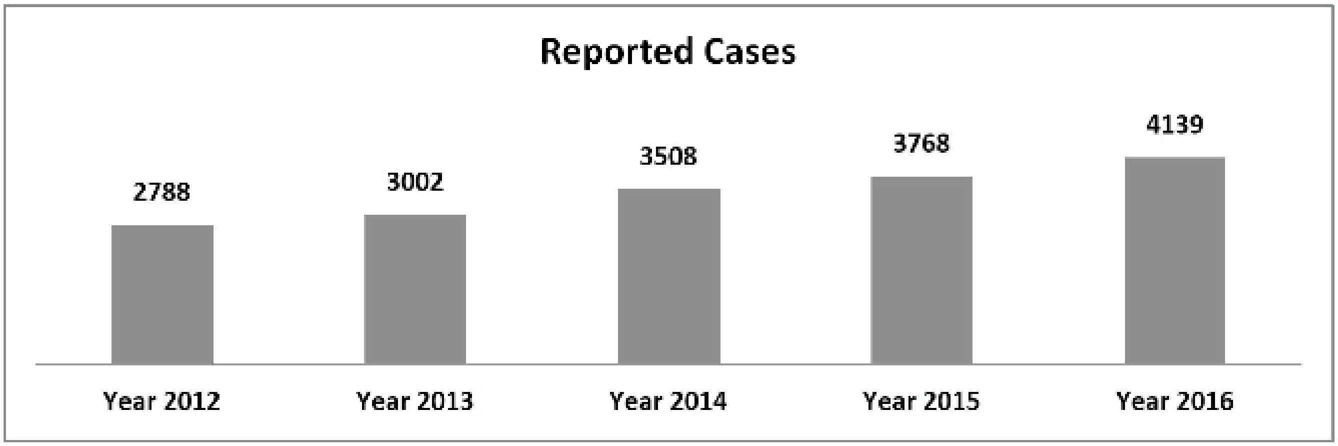
We want to take the opportunity to thank you all for the interest you have in continuing to subscribe to our magazine. It is a great source of encouragement to us.

We welcome your feedback in our mission to produce the best content possible.
You can send your opinion in a letter to Sahil, at Office # 13, First Floor, Al-Babar Center, F-8, Markaz, Islamabad, or by email to mag@sahil.org

Research and Advocacy- The Five Year Analysis Report 2012-2016

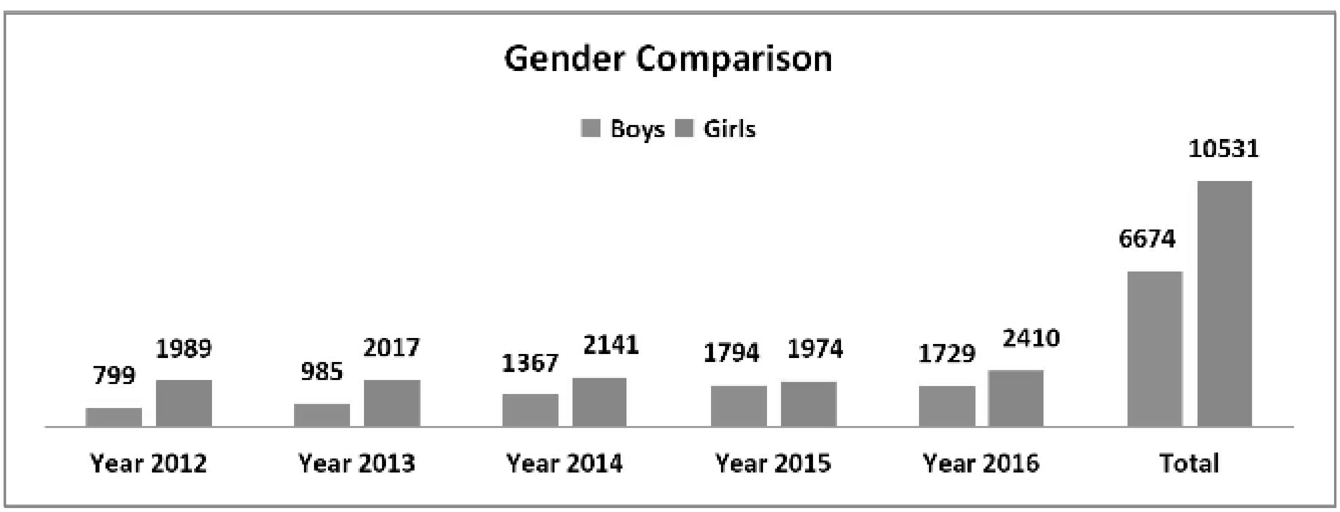
The Five Year Analysis Report 2012-2016 has been compiled by further analysis of Sahil "Cruel Numbers". Cruel Numbers are a yearly publication of cases of child sexual abuse, abduction, missing Children and early marriages.

In the year 2012-2016 a total 17205 cases have been reported. The reported cases show that, more than nine (9) children were abused every day during this period of five years.



Graph 1

Gender Comparison:
Sexual abuse occur everywhere affecting children irrespective of gender, age or any socio-economic background. The dispersal of cases shows that girls and boys both become the victim of child sexual abuse irrespective to the gender, out of the total 17205 cases the girls were 10531 (61%) and 6674 (39%) were boys.



Graph 2

In these five years a total 562 children were murdered after sexual abuse. Out of these cases, 58% occurred with girls and 42% with boys.

In the year 2012-2016 a total 7197 cases of abduction were reported, and in 865 cases the children were sexually abused after abduction.

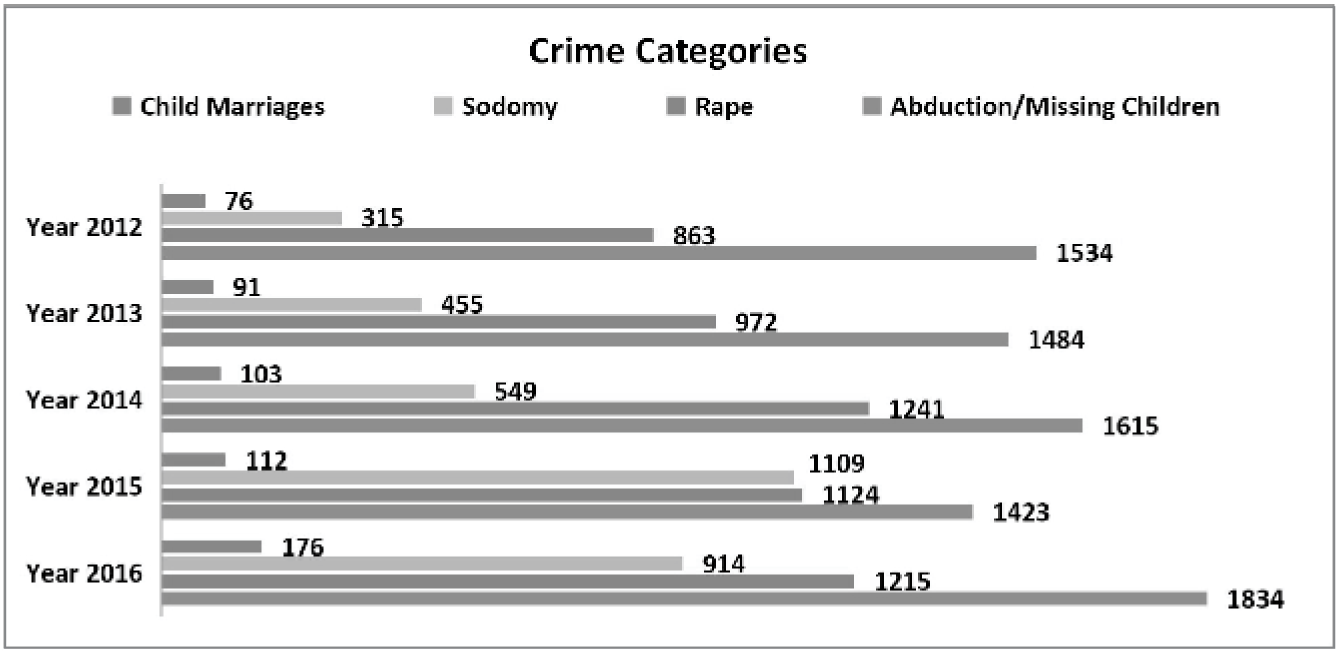
The report indicates that the age groups 6-10 and 11-15 years are most vulnerable to child sexual abuse.

Acquaintances are continuously the largest group in the abuser category. Out of the total reported cases in five years, the actual number of acquaintances is 70% (as all the abusers are known to the victims/families) and only 30% strangers were involved in child sexual abuse.

The five years analysis shows that out of the total 558 cases of child marriages, 522 (94%) girls and 36 (6%) of boys cases have been reported in newspapers.

Crime Categories:

The graph indicates the major crime categories of child sexual abuse cases from the year 2012 to 2016

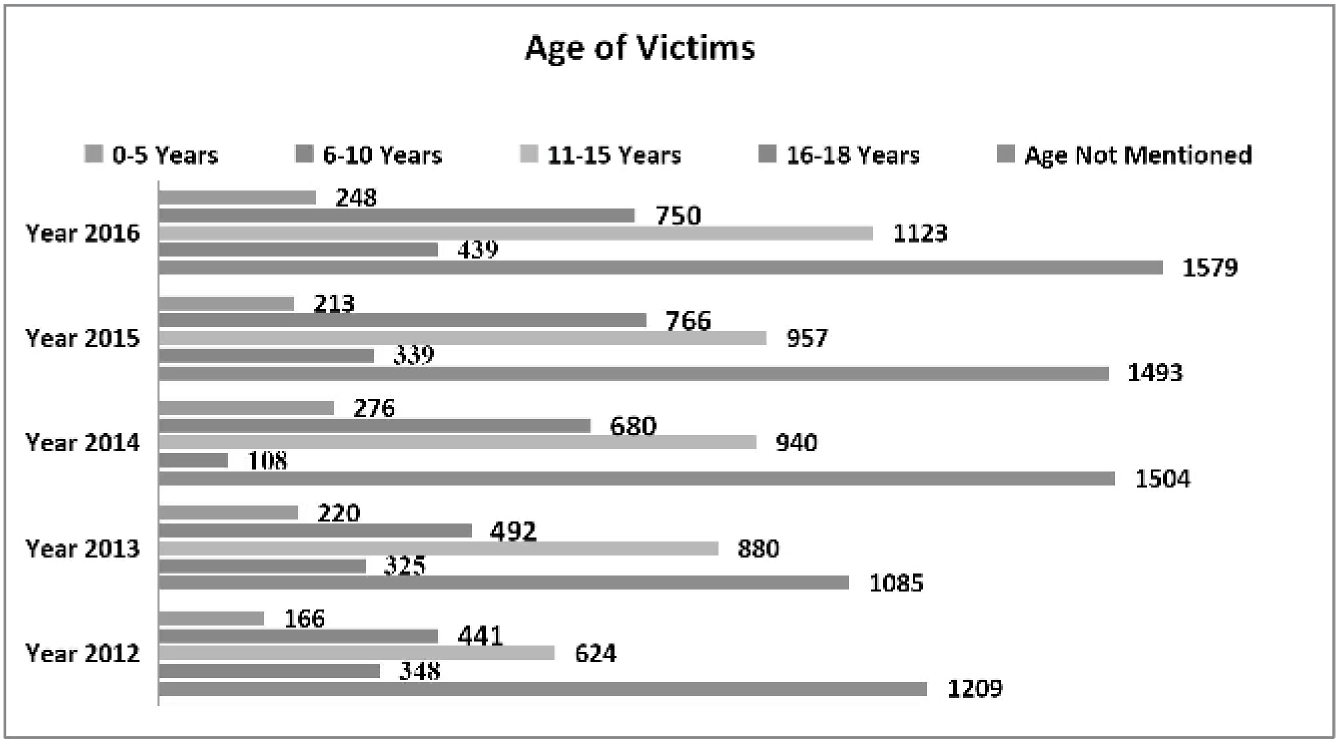


Graph: 3

There has been a significant increase of sodomy cases in the year 2015 and 2016 compared to the other years.

Age of Victims:

The phenomenon that sexual abuse usually occurs in puberty does not hold true because the Cruel Numbers data shows that children younger than five years of age and up to 10 years are also abused.



Graph: 4

The graph indicates that the age groups 6-10 and 11-15 are most vulnerable to child sexual abuse. In these five years, the age of victims not mentioned is in 40% reported cases.

Sahil Legal Aid

Sahil provides free legal aid to all victims of child sexual abuse.
Confidentiality is strictly maintained.
Phone: 92-51 2850574
Email: Legalaid@sahil.org
Toll free service 0800-13518

Emotional Abuse is as Harmful as Physical Abuse

Physical abuse is easy to spot; it is visible, however emotional abuse is a grey area which is hard to identify. But emotional abuse can scar a person's personality long-term. It is as harmful as physical abuse is, in fact physical wounds tend to heal, but the wounding, and pain from emotional abuse leaves long-lasting effects, which is very hard to recover from.

Victims of emotional abuse tend to develop personality disorders, mental illness, chronic depression, and post-traumatic stress disorder. Research shows that majority of anxiety and stress patients are or were undergoing emotional abuse.

Mental illness develops due to exposure to a hostile environment and is not induced by birth. The society has now become an ugly place to live in, we as people, hardly acknowledge each other's emotions and feelings. People enjoy making fun of each other, mocking is usual, and passing judgments has become a responsibility of every person nowadays. Little do we know that our words can scar and damage the receiver for life.

We tend to make fun of people's appearances, their dresses, their financial status, their educational background and so on. We find it our due concern to pass negative comments on whatever we can spot on. This act is known as emotional abuse and emotional abuse can deep wounds in the victim's heart, mind, and soul!

People who have been through emotional abuse have a tendency to get involved in smoking, alcohol consumption, drugs, adultery, and gambling. They become dissatisfied with themselves, and their self-image gets distorted, they suffer from identity crisis, and in search for themselves they tend to get involved in all these acts.

Emotional abuse can cause anxiety and panic attacks, and the victims are always in a state of fight or flight. They fail to feel happy and develop pessimism. Sometimes the anxiety gets so severe that the victims try to find escape in drugs.

Nobody is born with the aforementioned mental disorders; they are caused by society and (very sadly) our own family and friends. Negative comments and harsh words cause the child to feel emotionally upset, which releases a stress hormone in the brain called "Cortisol." Extra release of this hormone can cause damage to the brain cells. Emotional abuse is also the reason for short term memory loss, mood swings, hormonal issues, personality disorders and much more.

Many relationships tend to turn into emotionally abusive relationships. Marital relations are one of them. To begin with, marriage is not between a husband and wife in our society, it is more like the women is married to the husband's parents and siblings too. So, the wife usually receives hateful comments from her in-laws and her husband pretty much all the time.

The victim starts feeling emotionally exhausted all the time and develops a hostile entity within herself. Imagine a constantly stressed and unhappy woman raising the future generation. What kind of a generation do you think we are brining up?

One of the most beautiful relationships is the mother and child relationship. Mothering is a tough job, and the challenges of raising kids cannot be expressed in words, but how many times does it happen that we pass

negative and hurtful comments to our children? We don't realize how wrong this is because probably we were also raised that way, and most probably our mothers too. This is a cycle, and it's about time that we break it.
Our little children face a lot of emotional abuse. Such as; bullying by classmates, yelling and screaming by parents, humiliated by friends and moreover being insulted in their classrooms by teachers. Sadly, the teachers in classrooms mock children and crush them in front of their peer, and because of such an attitude the victim loses their self-respect
in the long run.

Now let's face the facts, we all are victims of emotional abuse, and skipping the blame game we can just blame it on the society. We all are abusers and the victims, too. But for the future times and the upcoming generation, let's make this world a better place to live in. We need to teach our children not to bully or make fun of their classmates.

We should stop criticizing our children and teach them using polite words. Let's not taunt or mock our daughters-in-law. Let's not interrogate and blame our husbands all the time. Let's not humiliate our wives and treat them like we own them. Let us not judge others on every single thing they do. Let's just not use harsh words and use politer words instead to communicate what we want to say. A change within ourselves can change the whole world. From today let us all give out positive vibes to everyone we meet, and I tell you the world will become a much better place.

In the normal family, conflicts are viewed as a natural part of growing up. However, the outcomes will be negative for both parents and their children if the parental conflict is controlled in a destructive way rather than constructive way. Children are more vulnerable to the impact of conflict whether their parents are living together, isolated, separated, or in the process of separation.

Parental conflicts adversely affect the personality of children. They show low motivation, low energy levels, lack of physical activity, potentially destructive behaviors, depression, feeling helpless to change anything, relationship difficulties, poor academic performance, and low self-esteem. Basically, it does not only affect the child's behavior, but also affects their learning ability, performing any task, their marriage-life and may even affect their whole life.

Written by: Samra Shahid
Reference: https://scaryammi.com/emotional-abuse-is-as-harmful-as-physical-abuse/

Children Need Attention
Jeet Healing Centre Offers
Free Counseling through
In Person, Email, Telephone

For
All psychological issues including Trauma of child sexual abuse
Confidentiality is strictly maintained
Phone :(92-51) 2850574, Email: jeet@sahil.org
Toll Free service on
0800-13518

Sahil Success Story 1

Abid Hussain

Sahil sensitized all community members of Bhani village on the rights of children. After the trainings Community is responsive for protection of the children in the village. A visible change in behavior of people is observed by Monitoring and Evaluation team in village. An example is Abid Hussain of village.

Abid Hussain is a poor farmer of village Bhani, Lahore. He doesn't own any land and earns his living by cultivating the land of other villagers. He has two sons and one daughter. The ages of his sons are 9 and 6 years, while his daughter is 5 years old.

Abid informed monitoring officer that he was harsh at home with his children, and did not care to educate them. He thought that education is a luxury which he cannot afford for his children, so he did not send his children to the only primary government school in village. He used to spend his free time in the fields with his friends.

He attended training session of Sahil, where he was told to be kind and attentive to children. Sahil staff also highlighted that education is basic right of every child. After the training, he now spends time at home with his children. He also put his children in primary school. He assured monitoring team that he will send his children to middle and higher school to the nearest town of Minhala.

Sahil Success Story 2

Sakeena

Sakeena is a middle aged woman living in village Bhani, Lahore. She has three children. Her husband hasn't any proper means of earnings and works in fields of other people. She is an illiterate lady and has been brought up in an orthodox village environment where children are not given any importance.

Sakeena attended the Sahil training session in the village. In the session she was told about stages of child development, and the importance of kindness and attention towards children. She said that before attending the training session she used to beat her children and did not listen to them. Now she is sensitized about how to behave and be kind to her children. She now understands children needs and tries to solve these issues amicably with her family.

I am Written in Red!

As I struggle forward in the jammed-packed bus, I see faces, not people. Equipped with monstrous ambitions, men want the last brush of my skin, against theirs. They find pleasure in my soul, being that of a woman. I get off the bus, sweating profusely. How much I hope, that this sweat washes with itself, also the humiliation and scars that their touches and advances leave on my being.

As I move in the shopping malls, their gazes haunt me. I do not understand why my sexual orientation, overwhelms my human existence. My body defines my existence. I am supposed to construct around myself, cocoons. I feel suffocated in the layers and extra layers of clothes, that I am forced to wear. My religion becomes not my choice, but rather a societal imposition.

Society has suffocated me. I feel like an encaged bird. Physical violence cannot break me, but the shackles they put on my soul, are painful. I want space, to breathe. I want freedom from this encapsulation.

When I am to be married, they ask not for my consent. The people who come to buy my existence, inquire about my ability to cook and care. One day, I am in the beautiful realm of my innocence, and the very next day, I am married off to a stranger, whose kids I am supposed to raise. My husband is my god. He builds, rebuilds, and then demolishes me at will. When I give birth to a girl, they question my womanhood. They do not like my beauty. They fear a rebellion, so acid is sprayed on my identity, hurting me in ways, they do not even know about.

I am shackled in chains, chains that have taken from my past, present, and, future. I do not understand why a man can end the matrimonial relation, if it is a relation at all, by just using words, while a woman has to bring three witnesses to prove the fact that she has been raped. My society transforms a simple woman, into the likes of those, who are forced to sell their bodies, and then they are killed, their murders justified, on grounds of religion. They say that you can fly high, the skies are the limits. However, for me the ground has fallen short.

If I would ever have my son to raise, I would teach him the true meaning of humanity. I would teach him that sensitivity does not mean frailty. I would raise him the right way, so he respects his wife wholly, loves his daughter passionately, and preserves the honor of all women, faithfully. I would not let him be exploited by those bearded religious activists, who think of themselves as the custodians of religion and interpret it the wrong way. I would make sure that he gives away all the insecurities, which were passed onto him by his forefathers. I would teach him to love. I would make sure that I speak against the wrongdoings of my husband. I would not stop until I see children being taught by their parents, teachers, and religious leaders to be respectful towards women. I would not rest until I see women in every nook and corner of my country, raising their voice. I would not stop until I see all young girls in schools, women in the boardroom, parliament, and presidency.

I dream that one day, the Government would pass laws to protect me. I would not stop until the tribeswomen of my country, get an equal footing with the tribesmen. I would not be subjugated anymore.
As Maya Angelou said:

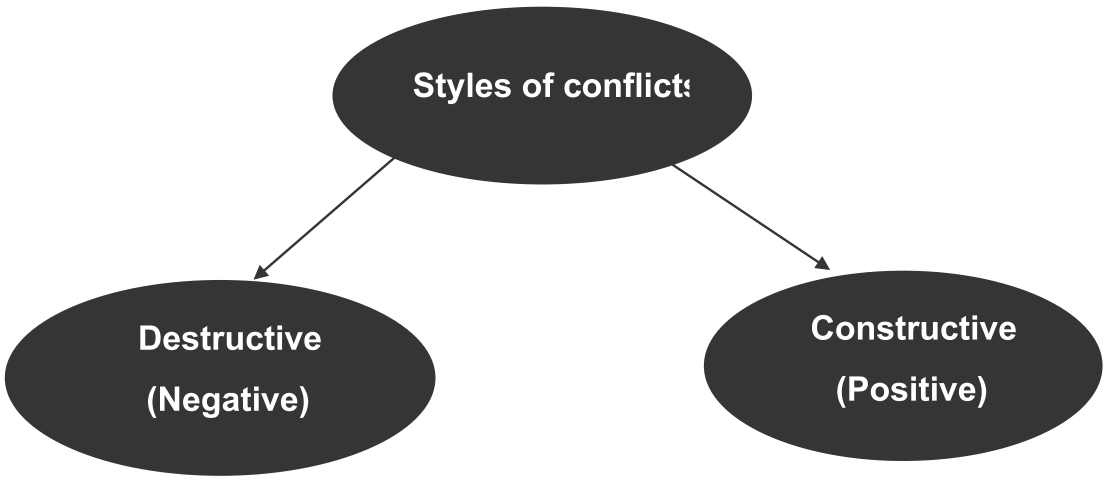
You may trod me in the very dirt
But still, like dust, I'll rise.
I would not rest until I fly. It is my struggle after all. Till then, I am written in red.

Written by: Maheen Rasool
SAHIL Volunteer

Parental conflicts cause internalizing and externalizing problems in children of our society

In the normal family, conflicts are viewed as a natural part of growing up. However, the outcomes will be negative for both parents and their children if the parental conflict is controlled in a destructive way rather than constructive way. Children are more vulnerable to the impact of conflict whether their parents are living together, isolated, separated, or in the process of separation.

Parental conflicts adversely affect the personality of children. They show low motivation, low energy levels, lack of physical activity, potentially destructive behaviors, depression, feeling helpless to change anything, relationship difficulties, poor academic performance, and low self-esteem. Basically, it does not only affect the child's behavior, but also affects their learning ability, performing any task, their marriage-life and may even affect their whole life.



After Editing Constructive behavior will be positive and the destructive behavior will be negative.

The behaviors included in the destructive conflict style are verbal and physical aggression between the parents, animosity, brutality, and those behaviors which undermines the boundary of the family. Destructive conflict styles could lead to a decrease in self-control and to negative decisions. If emotional security is threatened, the children will get involved in a parental conflict. Children exposed to severe parental conflicts are at risk of developing a variety of behavioral and emotional problems.

By contrast, constructive conflict styles include the behaviors such as verbal or physical affection, speaking softly, sharing issues, and brainstorming, respecting each other, not exposing children to the conflict, problem solving and resolution of a conflict by the parents.

Children feel disturbed when they see conflicts between parents. They often feel guilty, insecure and have been found to be at increased risk of adjustment problems. Almost 23% of children are not able to express emotions (happiness, sorrows) with parents. 61.7% of children often feel anxiety due to parent conflict (Harold, Fincham, Osborne, & Conger, 1997).

Gender Differences

Boys and girls both suffer from the consequences of parental conflicts. However, their reactions are generally different. Parental conflicts are negatively linked to young girl's self-esteem, while boys show more behavioral problems, include lesser reading abilities. Both genders go through difficulties when facing parental conflicts and express those difficulties differently.

Benefits of good parental relationship

There are some ways to learn and practice the healthy communicative skills like, problem solving, expressing your feelings and ideas towards each other, listening to each other's problems and use of conflict resolution strategies.

Positive interactions between parents and children are linked to the positive behavior between siblings.

Children should know it's not their fault that the parents are having arguments. Parents must assure them of their love. Don't persuade your child to take any one parent's side. This can lead to the feeling of guilt in the child for rejecting the other parent.

Parents are the role model for their children. Their behavior will influence their children and teach them to behave in the same.

Written by: Iqra Abbasi
Intern SAHIL

SUBMIT YOUR ARTICLES

Dear Readers!

For the Readers' Corner segment of Sahil quarterly magazine we will publish the writings of our readers. Submissions of your articles are welcomed for Sahil's upcoming issue April-June 2020. You can send your writings in English or Urdu. The editors reserve the right to make the final decision. The last date for submission of articles is 10 March 2020.

Send your contributions, on:

The Editor
Office No. 13, First Floor,
Al-Babar Centre, F-8 Markaz,
Islamabad, Pakistan
E-mail: mag@sahil.org

Initiative of Sahil-Model Village

Since 2012, Sahil has been sensitizing communities on child protection at the village level. A group of community members of selected villages of a Union Council were trained. As a part of the support for the community, Child Protection Networks (CPNs) were established in the villages for dissemination of child protection information, identification of child abuse cases, and accessing service providers if required.

The question arose as to whether a significantly more effective Child Protection intervention would it comprehensively includes every person in a village, including children.

Sahil is now implementing, a pilot project of a "Model Village" in which all community members and children are given information on child protection, forming Community Watch Groups (CWGs), putting this a referral system, in place with local authorities and stakeholders, to improve health facility for women and children, and counseling sessions for women establish community centers for recreational activities for women, youth and children. The aim of a child protected model village is where every child speaks up is heard and protected.

Sahil selected 4 villages, one in each province of Pakistan, Sahil aims to provide awareness to every single adult and children on child protection issues and protection strategies to ensure that the village environment is fully supportive of preventing violence against children.

Adults in the communities will be sensitized on child rights, child protection, child abuse and its effects, growth and development, gender based violence, and parenting skills.

Children are given protection messages through puppet shows on multimedia. As a part of this intervention, children will be facilitated to identify safe and dangerous places in their village.

Community Watch Groups (CWGs) are established to monitor and respond to any violation of child rights in the villages. The community stakeholders will include parents, teachers, health service providers, religious Imams, police, lawyers, and district administration.

A referral system will be developed to ensure local government and other stakeholder's support the Community Watch Groups. Sahil services of free legal aid and counseling will also be available for victims of child sexual abuse, early marriages, and women victims of domestic violence.

At the end of the project, the village will be declared as "Mera Gaon Mera Muhafiz" (My village, My protector)

Sahil Training Department provides trainings to primary and secondary school teachers, parents and communities
On
Meri Hifazat , Adolescent Health, Child Rights, Child Protection and Parenting.
Phone: 92-051 2856950 Email: teachertrainers@sahil.org

70

میڈیا کے نمائندوں نے ساحل ششماہی ظالم اعداد 2019 پر کی گئی پریس کانفرنس میں شرکت کی۔

35

مختلف یونیورسٹی کے طلباء کو تحقیقی مقالوں کیلئے معاونت فراہم کی گئی۔

22

شرکاء کو افلاطین: 'معاشی اور معاشرتی مہارتوں' پر تربیت فراہم کی گئی۔

20

نئے رضاکاروں نے ساحل کے ساتھ رجسٹریشن کروائی۔

11

طالب علموں نے ساحل میں انٹرن شپ حاصل کی۔

11

نیوز چینلز میں ساحل کے نمائندوں نے بچوں کے تحفظ اور جنسی زیادتی کے حوالے سے مختلف پروگراموں میں شرکت کی۔

2

ساحل میگزین جولائی تا ستمبر اور اکتوبر تا دسمبر 2019 شائع کیا۔

1

ساحل "ظالم اعداد" کا پانچ سالہ 2012 تا 2016 کا تفصیلی تجزیہ شائع کیا۔

ساحل جولائی تا دسمبر 2019 کی سرگرمیاں

1691
بچوں کو ساحل ٹریننگ ٹیم نے اپنے تحفظ کے لئے پتلی تماشا دکھایا۔

959
مقامی افراد کو بچوں کی حفاظت کے حوالے سے تربیت فراہم کی گئی۔

220
افراد کو مفت طبی معائنہ کی معاونت فراہم کی گئی۔

150
لڑکیوں کو جنسی ہراسانی سے متعلق معلومات فراہم کیں۔

134
افراد کو مفت نفسیاتی مشاورت فراہم کی گئی۔

130
بچوں نے ساحل کی طرف سے منعقد کی گئی غیر نصابی سرگرمیوں میں شرکت کی۔

6 ماہ میں 1304 بچے جنسی تشدد کا شکار

101
مختلف ٹی-وی چینلز اور اخبارات نے ساحل کے ظالم اعداد کے اعداد وشمار کو شائع کیئے۔

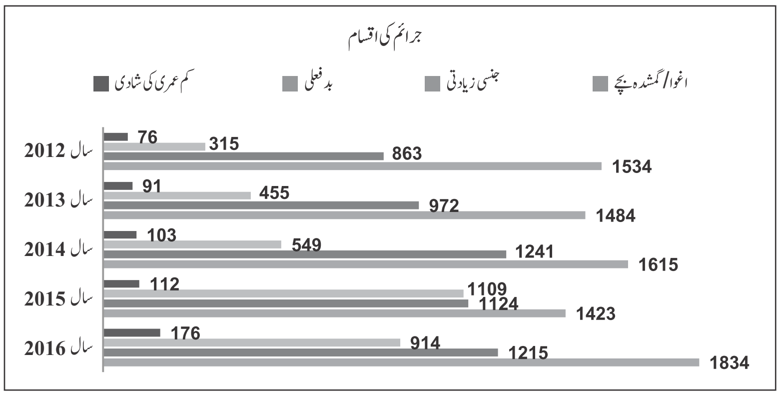
100
شرکاء کو پرورش کے طریقوں پر تربیت فراہم کی گئی۔

متاثرہ بچوں کی عمریں:

ساحل کے ظالم اعداد و شمار کے مطابق سال 2012 سے سال 2016 میں لڑکوں کے ساتھ بدفعلی کے واقعات میں نمایاں اضافہ ہوا ہے۔

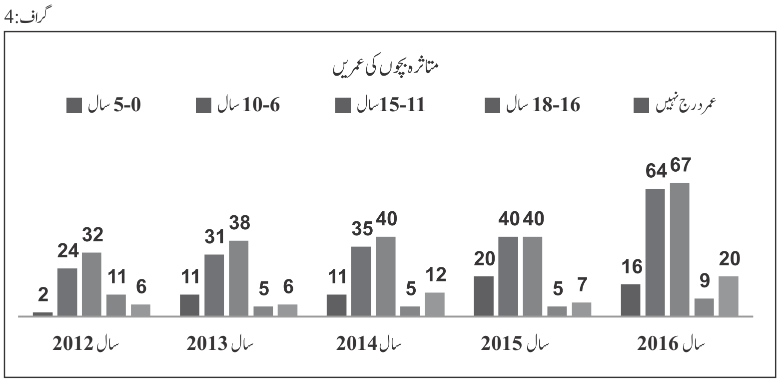
عام طور پر جنسی تشدد کو بلوغت کے ساتھ جوڑا جاتا ہے جس میں مبینہ طور پر دونوں فریقوں کی باہمی رضامندی شامل ہوتی ہے جو کہ حقیقت پر مبنی نہیں ہے۔اس سوچ کے برعکس اس رپورٹ سے ظاہر ہوتا ہے کہ 10 سال سے کم عمر بچوں کو بھی جنسی تشدد کا نشانہ بنایا گیا۔

گراف:3



ساحل کے ظالم اعداد کے پانچ سالہ تجزیے کی رپورٹ کے مطابق 10-6 اور 15-11 کے بچے سب سے زیادہ غیر محفوظ رہے۔

گراف:4



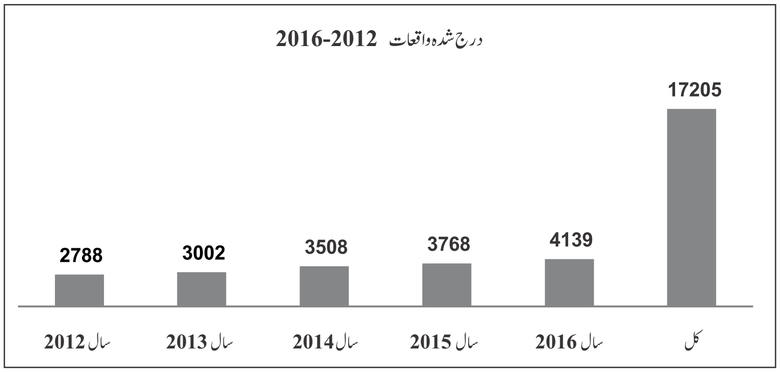
ظالم اعداد کا پانچ سالہ تجزیہ

ساحل ظالم اعداد سال 2012 سے سال 2016 میں بچوں پر ہونے والے جنسی تشدد کے کل 17205 واقعات رپورٹ ہوئے جس میں 10531 لڑکیاں اور 6674 لڑکے شامل تھے۔ جس کے مطابق لڑکیاں 61 فیصد اور لڑکے 39 فیصد جنسی تشدد کا شکار بنے۔ سال 2012 سے سال 2016 میں روزانہ کی بنیاد پر 9 بچوں کو جنسی تشدد کا شکار بنایا گیا۔ گذشتہ پانچ سالوں میں جنسی تشدد کے نتیجے میں قتل ہونے والے بچوں کی تعداد 562 تھی جس میں 58 فیصد لڑکیاں اور 42 فیصد لڑکے شامل ہیں۔

صنفی موازنہ:

جنسی زیادتی ہر جگہ ہوتی ہے جو بچوں کی صنف، عمر یا کسی بھی معاشی اور معاشرتی پس منظر سے قطعِ نظر یہ بچوں کو متاثر کرتی ہے۔ واقعات کے اعداد و شمار پر ظاہر کرتے ہیں کہ لڑکا یا لڑکی دونوں صنفوں کو صنفی تشدد کا نشانہ بنایا جاتا ہے۔

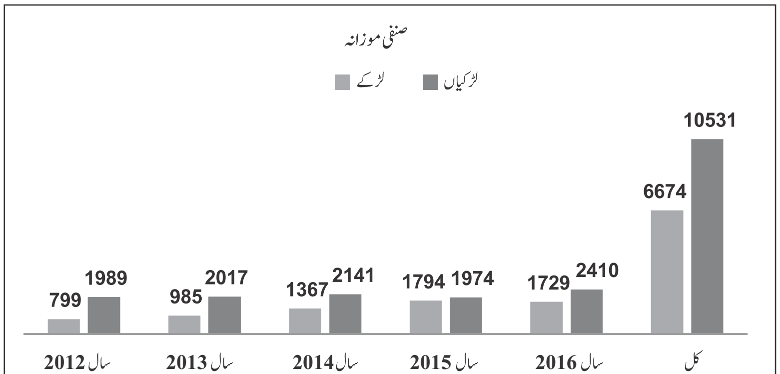
گراف:1



سال 2012 سے سال 2016 کے دوران اغواء ہونے والے بچوں کی تعداد 7197 تھی جن اغواء ہونے کے بعد جنسی تشدد کا شکار ہونے والے بچوں کی تعداد 865 تھی۔ بچوں کے ساتھ جنسی تشدد کرنے والوں میں زیادہ تر وہی افراد ملوث پائے گئے جو ان بچوں سے جان پہچان رکھتے ہیں۔ پانچ سالہ تجزیے کے مطابق بچوں پر تشدد کرنے والے افراد میں سے 70 فیصد ان کی جان پہچان والے جبکہ 30 فیصد اجنبی افراد تھے۔

سال 2012 سے سال 2016 کے مطابق 558 کم عمری کی شادی کے واقعات رپورٹ ہوئے جن میں 522 لڑکیاں جبکہ 36 لڑکے تھے۔

گراف:2



چائلڈ لیبر

ماہرین کہتے ہیں دنیا میں ان ممالک میں چائلڈ لیبر کا شرح نسبتاً زیادہ ہے جہاں انسانی اور قدرتی آفات کا دور گزرا ہو۔لیکن اسکے علاوہ بھی آبادی میں اضافہ، روزگار کے مواقع نہ ہونا مہنگائی میں روز بروز اضافہ اور تعلیم ترجیح نہ ہونا وغیرہ وغیرہ چائلڈ لیبر کے شرح میں اضافہ کا باعث ہیں۔

پاکستان میں 1996 کے بعد چائلڈ لیبر کے مستند اعداد وشمار نہیں۔1996 کے اعداد وشمار کے مطابق ملک میں 33 لاکھ بچے چائلڈ لیبر یعنی مشقت میں ہیں۔جبکہ موجودہ غیر سرکاری اعداد وشمار کے مطابق کم وبیش ایک کروڑ بچے چائلڈ لیبر میں ہیں۔ پاکستان میں تعلیم 5 سے 16 سال تک ہر بچے کا بنیادی آئینی حق ہے اور ساتھ ساتھ آئین کے مطابق 14 سال سے کم عمر کے بچے سے مشقت لینے کی ممانعت بھی ہے۔جبکہ کچھ پیشے یا بچہ مشقت ایسے بھی ہیں جن کو غلامی تصور کیا جاتا ہے جبکہ آئین پاکستان میں غلامی کی گنجائش ہے ہی نہیں بلکہ ممنوع ہے۔یوں پاکستان میں بلواسطہ اور بلاواسطہ 20 صوبائی اور وفاقی قوانین موجود ہیں جہاں چائلڈ لیبر کو جڑ سے اکھاڑ نا ہی مقصد ہے۔اسی طرح پاکستان نے چائلڈ لیبر سے متعلق چند مخصوص بین لاقوامی کنونشنز مثلاً:

Convention Age Minimum (C138) 1973

Worst Form of Child Labor Child Convention ,1999 (C182)

Domestic Workers Convention (C. 189) 2011 اور

SAARC Convention And Combating Trafficking in Women and Children for Prostitution (2002)

پر دستخط بھی کئے ہیں۔جبکہ بچوں کے حقوق کے فروغ اور تحفظ کا سب سے بڑا مسودہ یعنی "معاہدہ برائے حقوق اطفال "1989 اسکے علاوہ ہے جسے پاکستان نے نہ صرف یہ کہ دستخط کیا بلکہ اسکی توثیق بھی کی ہے،ان سب قومی اور بین لاقوامی قوانین کے باوجود ملک میں ڈھائی کروڑ سکول جانے کے عمر کے بچے سکول نہیں جارہے ہیں جن میں کم وبیش ایک کروڑ چائلڈ لیبر میں ہیں جن میں سب سے زیادہ یعنی 47 فیصد ایسے بچے ہیں جنکی عمریں 5 سے 11 سال ہیں،28 فیصد بچے 12 سے 14 سال جبکہ 25 فیصد 15 سے 18 سال کے ہیں۔

اسی طرح 9 تا 70 فیصد بچے زراعت کے شعبے میں،9 تا 11 فیصد فیکٹریوں میں اور 2 تا 17 دیگر غیر رسمی پیشوں میں ملازمت کررہے ہیں۔ان سب میں بچوں سے لی جانے والی وہ مشقت بھی شامل ہیں جو ان کے مرضی کے خلاف زبردستی لی جاتی ہے جو غلامی کے زمرے میں آتی ہیں۔جبکہ رہائش دے کر ان سے بغیر اجرت کے مشقت لینا، بندشی مشقت (قرض کے عوض)، اور گھریلو ملازمت و دیگر بدترین ممنوعہ بچہ مشقت یعنی چائلڈ لیبر بھی شامل ہیں۔

اس سارے تناظر میں کہا جاتا ہے کہ پچھلے 10 سے 15 سالوں میں اگر دنیا کے دیگر ممالک میں چائلڈ لیبر میں کمی پائی گئی ہے۔تو پاکستان میں اس دوران چائلڈ لیبر میں اضافہ ہوا ہے۔جن ممالک خصوصاً ہمارے پڑوسی ممالک بنگلہ دیش، سری لنکا اور نیپال میں اگر چائلڈ لیبر میں کمی ہوئی ہے تو وہاں بنیادی تعلیم پر زور دیا گیا۔جہاں داخلہ کی شرح 90 فیصد سے تجاوز کر گیا ہے۔جس سے چائلڈ لیبر میں حیران کن کمی دیکھی گئی ہے۔جبکہ پاکستان میں یہی شرح کم وبیش آزادی کے 72 سال میں بمشکل 72 فیصد ہے۔

بہر حال چائلڈ لیبر جہاں کہیں بھی، کسی بھی شکل میں اور کسی بھی عمر میں ہو رہی ہے۔بچوں کے حقوق ملکی اور بین القوامی قوانین کی نفی جس سے نہ صرف بچوں کی ذہنی و جسمانی نشونما پر اثر انداز ہوتی ہے بلکہ ملک و قوم اور معاشرہ کی زوال اور پسماندگی کا باعث سبب بھی ہے۔لہٰذا حکومتی ذمہ داری بنتی ہے کہ سب سے پہلے ملک میں چائلڈ لیب سروے کرے تاکہ حقیقی اعداد وشمار سامنے آجائے۔ان اعداد وشمار کی روشنی میں بین الاقوامی معاہدوں جس پر پاکستان نے دستخط کئے ہیں سامنے رکھ کر مربوط اور مستحکم پالیسیز بنائیں۔چائلڈ لیبر کے تدارک کے لیے حکومتوں کو درج

ذیل اقدامات لینے ہوں گے،

۱۔ تعلیم کے لیے زیادہ سے زیادہ بجٹ مختص کیا جائے۔

۲۔ ووکیشنل سنٹرز قائم کئے جائیں۔

۳۔ غربت مکاؤ پروگرامز شروع کئے جائیں۔

۴۔ ملک میں موجود لیبر قوانین پر من وعن عمل کیا جائے۔

۵۔ لیبر انسپکٹرز کی تعیناتی زیادہ سے زیادہ ممکن بنایا جائے اور لیبر انسپیکشن کا نظام مربوط اور مستحکم کیا جائے اور عوام میں شعور اور بیداری پیدا کی جائے۔

لکھاری
عمران ٹکر
پشاور۔پاکستان

ہمارے بچے اور ہماری معاشرتی ذمہ داریاں

پاکستان میں بچے کل آبادی کا 35 فیصد ہیں اور یہ ایک غیر معمولی تعداد ہے۔ اس 35 فیصد آبادی کی ذمہ داری کس کے کندھے پر ہے ریاست بے بسی کی تصویر بنی ہوئی ہے۔ مذہبی بیانیہ کی من چاہی تشریح کے زیرِ اثر بچے پیدا کیئے جا رہے ہیں رزق اور وسائل کی ساری ذمہ داری اللہ تعالیٰ پر ڈال دی جاتی ہے۔ جیسے شفا اللہ دیتا ہے لیکن ہمیں ڈاکٹر کے پاس جانا اور دوائی کھانا پڑتی ہے ویسے ہی بنا وسائل اور پلاننگ کے بچے پیدا کرنا نادانی اور جہالت ہے۔ بچوں کو پیدا کر کے خطرناک ماحول کی نظر کر دینا نہ صرف انسانیت کی تذلیل ہے بلکہ ایک گھنونا ظلم ہے۔ اور ان کے حقوق کی ذمہ داری سب سے پہلے ان کے والدین کے کندھوں پر ہوتی ہے۔ اگر والدین اپنی ذمہ داری کی انجام دہی میں ناکام ہوں تو یہ ذمہ داری ریاست اپنے مضبوط کندھوں پر لیتی ہے۔ پاکستان نے 12 نومبر 1990 کو بچوں کے حقوق کے بین الاقوامی قانون پر دستخط کئے اور اس بات کا اعائدہ کیا کہ وہ بچوں کیلئے پاکستان میں بین الاقوامی قانون کے مطابق سازگار ماحول بنانے کے اقدامات کرے گا۔

30 برس بیت جانے کے بعد بھی پاکستان میں بچوں کے تحفظ کے حوالے سے کوئی خاطر خواہ قانون سازی نہیں ہو سکی ہے۔ تاہم 2015 میں بچوں کیساتھ جنسی زیادتی اور بچوں سے متعلق جرائم پر قانون سازی کی گئی۔ قانون سازی ہو چکنے کے بعد بھی پاکستان میں بچوں کے جنسی استحصال میں کمی نہیں آئی۔ اس کی بہت سی وجوہات ہیں جو کہ معاشی، معاشرتی، نفسیاتی اور مذہبی ہیں۔ پاکستان میں بچوں کی تحفظ کیلئے کوئی لیگل فریم ورک نہیں۔ بچوں کے تحفظ سے متعلق پالیسی جو 2006 میں مرتب کی گئی تھی تا حال نافذ نہیں ہو سکی۔ پاکستان میں بچوں کے تحفظ کیلئے مقامی اداروں کے درمیان کوئی ہم آہنگی نہیں ہے۔ مثلاً اگر بچے کو گھر میں جنسی استحصال کا نشانہ بنایا گیا ہے تو بچے کا سکول اس پر کوئی کاروائی نہیں کرتا نہ ہی سوشل ویلفیئر آفیسر کو اس بابت مطلع کیا جاتا ہے۔ 2 کروڑ سے زیادہ بچے سکول نہیں جاتے تو پھر ان 2 کروڑ بچوں کا بچپن کیسے گزرے گا اس بابت کون سوچ رہا ہے؟ جو بچے مذہبی مدرسوں میں رہائش پذیر ہیں اور وہاں رہ کر دینی تعلیم حاصل کر رہے ہیں اس کی حالت کا اندازہ حال ہی میں میڈیا پر چلنے والی خبروں سے بخوبی لگا سکتے ہیں۔

بچوں کو بلاوجہ کی روک ٹوک اور ڈانٹ ڈپٹ باغی خیالات پر اُکساتی ہے۔ جیسے کہ کہتے ہیں پابندیاں تجسس کو جنم دیتی ہیں۔ تجسس بغاوت کی راہ پر لانے والا پہلا دھکا ہوتا ہے۔ بچے کو اگر یہ کہہ دیا جائے کہ فلاں فلم، فلاں کمرے، فلاں علاقے میں نہیں جانا تو یقین رکھیں کہ وہ پہلا موقع پاتے ہی اسی جگہ ضرور جائے گا۔ ہماری یہ بلاضرورت کی پابندی بچے کو تجسس میں مبتلا کر دیتی ہے، بہت سے بچے اسی وجہ سے منشیات کی لت میں پڑتے ہیں۔ حضرتِ آدم اور حوا کی مثال ہم سب نے سن رکھی ہے۔

ہمارا سماج بلاضرورت پابندیوں میں جکڑا ہوا ہے۔ جھوٹ کی باقاعدہ تربیت گھر سے کرائی جاتی۔ جو بچہ جھوٹ نہ بول سکے اس کی ہر سطح پر حوصلہ شکنی اور تمسخر اُڑایا جاتا ہے۔ سنا تھا تنگ و تاریک گلی محلوں میں پروان چڑھنے والے بچے اکثر بے راہروی کا شکار ہوتے ہیں۔ میرے خیال میں تنگ و تاریک گلی محلے کے بچوں کے پاس تفریح کے مواقع نہیں ہوتے ان کے پاس کھل کر جینے کے امکانات زیادہ نہیں ہوتے وہ محرومیوں کی غلام گردشوں میں پل کر جوان ہوتے ہیں اور پھر محرومیاں اپنی تسکین کی راہ خود ڈھونڈتی ہیں۔ اب پاکستان میں آئے روز بچوں سے جنسی زیادتی کے واقعات پر نظر ڈالیں۔ رپورٹس کے مطابق پاکستان میں روزانہ 10 بچوں کو جنسی زیادتی کا نشانہ بنایا جاتا ہے۔ یہ واقعات ہر جگہ پر ہو رہے ہیں۔ بچوں سے جنسی زیادتی کے واقعات ہر جگہ ہو رہے لیکن رپورٹ نہ ہونے والے کیسز رپورٹ ہونے والے کیسز سے بہت زیادہ ہیں۔ بس اڈوں، ریلوے سٹیشنز، درباروں، دیہاتوں اور مذہبی مدرسوں میں جنسی زیادتی کے کیسز بہت زیادہ ہیں۔ بھوک اخلاقیات کی متلاشی نہیں ہوتی، بھوک انسانیت اور حیوانیت کے فرق کو مٹا دیتی ہے، بھوک کا کوئی فرقہ، کوئی جنس کوئی مذہب نہیں ہوتا۔ کچھ سال پہلے تک پاکستان پوری دنیا میں آبادی کے لحاظ سے سب سے زیادہ پورن موویز دیکھنے والا ملک تھا اور شاید اب بھی ایسا ہی ہوگا۔ پھر پی ٹی اے نے اس پر پابندی لگا دی اب لوگ وی پی این استعمال کر لیتے ہیں۔ ہمارے معاشرے میں موجود ہر فرد کو خود احتسابی اپنانی ہوگی۔

اگر روزانہ 10 بچے جنسی زیادتی کا شکار ہو رہے ہیں تو اس کا حل کیا ہے کچھ احباب تجویز کریں گے کہ ملزمان کو سرِ عام پھانسی دی جائے، کچھ فرمائیں گے کہ اسلام کا نفاذ ضروری ہو گیا ہے، کچھ کہیں گے انٹرنیٹ بند کر دو، کچھ کے خیال میں جلدی شادیاں کرو۔ یہ سب بھی کر کے دیکھ لو نتیجہ یہی رہے گا۔ تو پھر اس کا حل کیا ہے؟ اس کا حل سوچنا اصل مسئلہ ہے۔ اس برائی کو جڑ سے ختم نہیں کیا جا سکتا لیکن اس کو کم سے کم تر کیا جا

سکتا ہے۔ اور وہ ایسے کیا جا سکتا ہے کہ اس جرم سے وابستہ ہر مجرم کی سزا کو یقینی بنایا جائے۔ کوئی بھی مجرم سزا سے بچ نہ پائے۔ دوسرا معاشرے میں سیکس ایجوکیشن کو عام کیا جائے سیکس ایجوکیشن کا مطلب ہے کہ بچوں کو آگاہ کیا جائے کہ ان کے اعتماد کے رشتے دار ماموں، چاچو، کزن، استاد بہنوئی، خالو، محلے دار، ڈرائیور، باورچی ان کے پرائیویٹ پارٹس کو نہیں چھو سکتے، ان کو زیادہ قریب نہیں کر سکتے ان سے جنسی گفتگو نہیں کر سکتے بچوں کو اس بابت مکمل آگاہی اور شعور دینے کی ضرورت ہے۔

لکھاری
رئیس نعمان احمد
بہاؤالدین ذکریا یونیورسٹی ملتان، پنجاب

کہ
آپ سے زیادتی بیس سال پہلے ہوئی اب سب بتانے کا مقصد کیا ہے؟
آپ تو واجبی سی شکل کے ہیں، حیرت ہے کہ آپ سے جنسی زیادتی کون کرسکتا ہے؟
آپ کو یہ سب دنیا کو بتاتے شرم نہیں آتی کیا؟
ہمارے معاشرے میں ایسا کچھ نہیں ہوتا، کہیں آپ کا دماغ تو نہیں چل گیا؟
آپ کو جنسی زیادتی کروانے میں اچھا تو لگتا ہوگا؟
میں اپنا علاج شروع کروانے سے پہلے فیض صاحب کے مصرعے اکثر پڑھا کرتا تھا۔

میرا درد نغمہ بے صدا میری ذات ذرہ بے نشاں
میرے درد کو جو زباں ملے مجھے اپنا نام ونشاں ملے

اور اب علاج کو کوئی سات مہینے ہونے کو آئیں ہیں تو کیفیت، عظیم شاعر مرزا غالب کی اِن مصرعوں کی سی ہے
دل ہی تو ہے نہ سنگ وخشت درد سے بھر نہ آئے کیوں
روئیں گے ہم ہزار بار کوئی ہمیں ستائے کیوں

میں نہیں جانتا کہ دوبارہ اس فورم پر لکھنے کی جسارت کب کروں گا لیکن میرے لکھے گئے خط پر آپ سب کی حوصلہ افزائی کی وجہ سے مجھے اپنا مافی الضمیر بیان کرنے کا موقع ملا۔تمام پڑھنے والوں کا شکریہ مجھے یقین ہے کہ میں آنے والے وقت میں اعصابی طور اتنا مضبوط ہو جاوں گا کہ جنسی زیادتی اور دیگر موضوعات پر اپنے اصل نام کے ساتھ آپ سب سے 'ہم سب' پر ہم کلام ہو پاؤں گا۔ اے میرے اچھے اور برے وقت کی ہم رکاب، صائمہ ملک یونہی تم میرا دماغ ٹھکانے پر لگائے رکھنا تا کہ تمہارا دوست خاور ارشاد اک دن ضرور تمہاری طرح، خوف فسادِ خلق سے ماورا ہو جائے۔ سہیل صاحب یہاں تک کا سفر آپ کی پروفیشنل معاونت کے بغیر ممکن ہی نہیں تھا، آپ سدا خوش رہیں اور گنجلک مسائل کے شکار لوگوں کو گھپ اندھیرے سے نکال کر روشنیوں سے ان کا تعارف کرواتے رہیں۔آخر میں انتہائی دکھ سے کہنا پڑ رہا ہے کہ دنیا میں ہر روز نجانے کتنے نوعمر بچے بچیاں جنسی زیادتی کا نشانہ بن جاتے ہیں اور اپنا بہت کچھ دنیا کی دوڑ میں شامل ہونے سے پہلے کھو دیتے ہیں کیا ہی اچھا ہو کہ ''ہم سب'' اپنی اپنی بساط کے مطابق ایسے بچوں کو سینے سے لگائے اور انہیں ان کے دلوں کے اندر کربناک یادوں کے قبرستان بنانے سے روک لیں۔اور انہیں یہ باور کروائیں کہ وہ اکیلے نہیں ہیں۔

۱۔جنسی تشدد کا شکار ہونے والے کو اس فعل کا الزام نہ دیں۔
۲۔اگر اسے نفسیاتی معالج کی ضرورت ہو تو متعلقہ اداروں کے مستند ڈاکٹر کے پاس اسے خود لے کے جائیں۔
۳۔اگر کسی انفکلیشن، درد، یا غیر معمولی سوچ کا سامنا ہو تو بھی فوراً نفسیاتی ڈاکٹر کے پاس جائیں۔
۴۔کیس کے بارے میں معلومات اس کی مرضی کے بنا کسی کو مت دیں۔
۵۔اس کے حوالے سے خود کوئی فیصلہ مت لیں بلکہ اس کو فیصلوں کے حوالے سے اچھے اور برے نتائج سے آگاہ کریں۔

لکھاری
ڈاکٹر خالد سہیل
پنجاب، پاکستان

کیا بچپن میں! ایک خط؟

کسی بھی معاشرے میں بچوں کے ساتھ جنسی زیادتی ایک نہایت ہی تکلیف دہ اور پیچیدہ مسئلہ ہے کیونکہ اس کے اثرات نہ صرف اس شخص کی شخصیت اور مستقبل پر بلکہ اس خاندان اور معاشرے کو بھی متاثر کرتے ہیں جن میں وہ شخص زندگی گزارتا ہے۔

وہ مرد اور عورتیں جو بچپن میں جنسی استحصال کا شکار ہوتے ہیں جب وہ برسوں بعد اپنی کہانی رقم کرنا چاہتے ہیں تو انہیں انجانا خوف ہوتا ہے کہ ان کے دوستوں، رشتہ داروں اور اجنبیوں کا ردِ عمل کیا ہوگا؟ اسی خوف سے نجانے کتنے لوگ وہ راز اپنے ساتھ لے کر قبر میں چلے جاتے ہیں اور بعض اپنا اصلی نام نہیں لکھ پاتے۔ مردوں کے لیے اپنے ماضی کی جنسی زیادتی رقم کرنے کے لیے انہیں اپنی انا، خودداری اور macho image کی دیواریں بھی پھلانگنی پڑتی ہیں۔

میں بہت سے ایسے victims of abuse سے مل چکا ہوں جنہیں یہ دھڑ کا لگا رہتا ہے کہ اپنا سچ لکھنے یا بتانے کے بعد کہیں وہ دوبارہ revictimize نہ ہو جائیں۔ اس کیفیت کا عکس آپ کو خاور کے دوسرے خط میں نظر آئے گا آپ کی خدمت میں پیش کرنا چاہتا ہوں۔

خاور کا خط

ڈاکٹر صاحب آپ نے میرا خط میری درخواست پر فرضی نام سے چھپوایا مُستند فورم پر دیکھ کر بے حد اچھا لگا۔ کمنٹس سیکشن پر صارفین کے حوصلہ افزا تاثرات پڑھے تو اتنی خوشی ہوئی کہ بس۔ میں یہ بتا تا چلوں کہ میں اپنے علاقے کے ایک مقامی ایف ایم ریڈیو سے قریباً پانچ سالوں سے منسلک ہوں۔ مجھے سینکڑوں دفعہ آن آئیر آنے کا موقع ملا۔ سننے والے فراخ دلی کا مظاہرہ کرتے ہوئے سراہتے رہتے ہیں لیکن جو سکون اور اطمینان مجھے اپنی حقیقی کتھا بیان کرنے کے بعد ہم سب کے قارئین کی دل جوئی سے ملا (چاہے اس کے لیے میں نے فرضی نام خاور ارشاد استعمال کیا) اس کیفیت کا کوئی جواب نہیں کمنٹس سیکشن میں ایک صارف محترم اعجاز الحق اعجاز نے اس بات کا خدشہ ظاہر کیا کہ شاید یہ محترم خالد سہیل کی ذہنی اختراع لگتی ہے، خاور ارشاد نام ہی فرضی نہیں بلکہ جو کچھ لکھا گیا وہ بھی بظاہر فرضی لگتا ہے۔

سچ بتاوں تو جس درد بھرے رازوں کو میں تقریباً بیس سالوں سے سینے میں چھپائے پھر رہا ہوں اس کو دنیا کے سامنے اُگلنے کی، مجھ سے زیادہ خواہش کسی اور کی ہو نہیں سکتی۔ مجھے اب یوں لگتا ہے کہ فرضی نام کا سہارا میں نے اس لیے بھی لیا تھا کہ مجھے جنسی زیادتی کا نشانہ بنانے کے بعد ایک لڑکے نے حقارت بھرے لہجے میں کہا تھا کہ اگر تم نے کسی کو بتایا کہ یہ سب تمہارے ساتھ ہوا ہے تو میرا کچھ نہیں بگڑے گا بلکہ ہر کوئی تمہارا مذاق اُڑائے گا۔

(ایسا میں نے ہوتے دیکھا بھی ہے، مفعول کو اپنے ساتھ ہونی والی زیادتی کو بتانے پر فاعل کا لونڈا کہہ کہ تنگ کیا جاتا ہے اور فقرے کسے جاتے ہیں اور اس کا جینا اجیرن بنا دیا جاتا ہے)۔ معزز صارف اعجاز صاحب نے 'حکایت' نامی رسالے کا بھی ذکر کیا کہ اس رسالے میں اس نوع کی کہانیاں چھپتی رہتی ہے شاید یہ خط بھی کسی ایسی کہانی سے ماخوذ کیا گیا ہوگا۔ پنجابی کے مصرعے ہیں کہ

جس تن لاگے سو تن جانے اور نہ جانیں لوگ
من کی پیر جانے جس کے جی کو لاگا روگ

میں چاہتا ہوں کہ میں اپنا نام ظاہر کروں اور چیخ چیخ کے آسمان سر پر اٹھا لوں اور اظہار کروں کہ میں تواتر کے ساتھ جنسی زیادتی کا نشانہ بنتا رہا تھا لیکن پھر مجھے اپنے آخری عمر کو جاتے والدین کی سفید بال اور خمیدہ کمر کا خیال آتا ہے کہ کیا وہ اس عمر میں اس دکھ کو برداشت کر پائیں گے کہ ہمارے قابل اعتماد لوگ ہمارے اکلوتے بیٹے کو جنسی ہوس کا نشانہ بناتے رہے اور ہم بے خبر رہے۔ مجھے اپنی پانچ بہنوں کا خیال آتا ہے جن کے لیے میرا وجود اک تناور درخت کی طرح ہے جس کے سائے میں وہ تھوڑی دیر سستا سکتی ہیں۔

اُن پر کیا گزرے گی جب ان پر منکشف ہوگا کہ درخت کی جڑیں مضبوط نہیں اس پر تکیہ نہیں کیا جا سکتا۔ میں اس روحِ زمین پر بسنے والے ہر جاندار کو اپنی کتھا سنانا چاہتا ہوں میں پھوٹ پھوٹ کر رونا چاہتا ہوں۔ میں جانتا ہوں کہ میں اکیلا نہیں میری طرح کی جانے کتنے ہیں، کہ جنہیں مجبوریِ حالات نے رونے نہ دیا۔
لیکن ابھی میرے اندر یہ حوصلہ پیدا نہیں ہوا کہ میں اپنا غم دنیا پر ظاہر کر دینے کے بعد ان ممکنہ سوالوں کا سامنا کر پاؤں۔

سمجھانا آسان ہے کیونکہ بہر حال وہ اولاد کا بھلا چاہ رہے ہیں۔ باقی اقسام کے والدین کے لئے آس پڑوس کے لوگوں کو اپنا اخلاقی فرض نبھانا ضروری ہے تا کہ انہیں ان کے منفی رویئے کا بار بار احساس دلایا جا سکے۔

ایک بات کا خیال رکھیں بچوں کو گھر سے اعتماد دیں ان سے بغیر کسی وجہ کے پیار کریں۔ چاہے وہ موٹے ہیں دبلے ہیں کالے ہیں پڑھائی میں کمزور ہیں لڑکی ہونے کے باوجود خوبصورت نہیں یا لڑکا ہونے کے باوجود نازک اندام ہیں۔ انہیں یقین دلائیں کہ ان کی اہمیت ان کی جسمانی ساخت ذہنی صلاحیت حد یہ کہ تمیز اور بدتمیزی کی وجہ سے نہیں۔ بچوں کی بلئینگ میں کس طرح مدد کے لیے درج ذیل تدابیر اپنائیں۔

۱۔ انہیں اپنی صلاحیتیں ڈھونڈنے میں مدد کریں۔

۲۔ اتنا اعتماد دیں کہ بلئینگ کا شکار ہونے پر وہ فوراً آپ کو بتا سکیں۔

۳۔ انہیں سکھائیں کہ بلئینگ کرنے والے سے دور رہیں ہاتھا پائی سے گریز کریں۔

۴۔ ایسے لوگوں کے ساتھ رہیں جو مثبت رویہ رکھتے ہیں۔

۵۔ بچوں کو بتائیں کہ دوستی ایسے بچوں سے کرنی چاہیے جو دوسروں کا مذاق نہیں اڑاتے اور دوسروں کی مدد کرتے ہیں۔ اس طرح بچے خود بہ خود بلئینگ کرنے والے بچوں سے دور رہیں گے۔

۶۔ بلئینگ کا شکار شخص اگر ذہنی طور پر زیادہ دباؤ کا شکار ہے تو اپنی طور پہ مشورہ دینے کی بجائے اول کام یہ کریں کہ اس بچے یا بالغ کو کسی ماہر نفسیات سے ملوائیں تا کہ اس کا مسئلہ صحیح طریقے سے حل ہو سکے۔

۷۔ ذہنی اور خاص کر معاشرتی مسائل کا حل کبھی بھی کسی ایک بندے کی ذمہ داری نہیں ہوتی جب تک ہم سب اپنی اپنی جگہ اپنا مثبت کردار ادا نہ کریں اس قسم کی منفی رویئے کم ہونا مشکل ہے۔

لکھاری
ابصار فاطمہ
سینئر پروگرام آفیسر
سکّھر۔ سندھ۔ پاکستان

آفس میں ہونے والی بلئینگ، وجوہات اور حل
حصہ دوئم

کچھ ماہ پہلے فیصل آباد کے علاقے منصور آباد میں ایک چچا نے اپنی سگی تین سالہ بھتیجی کو نہر میں پھینک دیا جس سے وہ بچی ڈوب کر مر گئی۔ مزید تفتیش پر چچا نے بتایا کہ اس کا بڑا بھائی اسے سب گھر والوں کے سامنے مارتا تھا اور بھائی کے بچے اس کا مذاق اڑاتے تھے جو اس سے برداشت نہیں ہوا۔ اخبار نے اس واقعے کو عدم برداشت کا نتیجہ کہا۔ آپ کا کیا خیال ہے کیا واقعی یہ چچا کی عدم برداشت تھی یا بڑے بھائی کا نامناسب رویہ؟؟

یہ بلئینگ کی ایک سب سے حساس قسم ہے یعنی گھر پر کی جانے والی بلئینگ۔ والدین بہن بھائیوں یا سسرال والوں کی طرف سے مذاق اڑایا جانا، بار بار کسی جسمانی، معاشرتی یا صلاحیتی کمی پر تنقید کرنا، جسمانی تشدد یہ سب کسی بھی شخص کی شخصیت پر ناقابل تلافی اثر ڈالتے ہیں۔ عموماً اسکول اور آفس میں بلئینگ کا شکار ہونے والے گھر پر بلئینگ کا شکار بھی ہوتے ہیں اور یہی وہ وجہ ہوتی ہے کہ وہ گھر والوں سے مدد نہیں لے پاتے۔ گھر والے ان کی مدد کی بجائے ان کی ہی غلطی سمجھ کر یا تو انہیں موردِ الزام ٹھہراتے ہیں یا خاموش رہنے کا مشورہ دیتے ہیں۔

پاکستان میں والدین معاشرتی دباؤ میں آ کر اپنے بچوں کو تمام عیبوں سے مبرا کرنا چاہتے ہیں۔ کچھ والدین بچوں میں موجود جسمانی یا ذہنی کمی کو جان بوجھ کر نظرانداز کرتے ہیں اور برملا بار بار اس بات پر زور دیتے ہیں کہ بچے میں یہ کمی نہیں ہے اور بچے کو وہ سب کرنے پر مجبور کرتے ہیں جو اس کے بس کی بات ہی نہیں۔

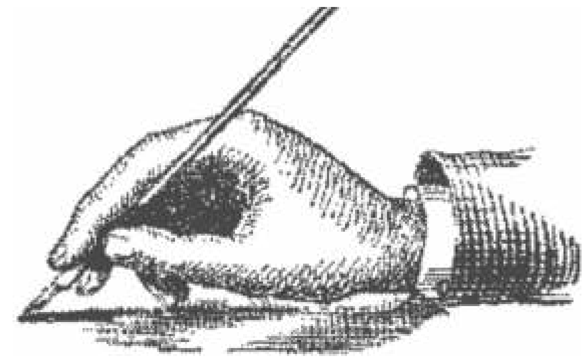
دوسری طرف کچھ والدین اس بات کا ادراک کر کے کہ بچے میں کوئی جسمانی ذہنی یا معاشرتی کمی ہے وہ بچے کو "سدھارنے" کے لیے مسلسل ناقابل عمل ہدایات دیتے ہیں جو بچے کے لیے ذہنی تکلیف کا باعث بنی رہتی ہیں اور نتیجتاً یا تو بچہ ضدی ہو جاتا ہے اور کوئی بات نہیں مانتا یا پھر کچھ بھی کرنے سے ڈرنے لگتا ہے۔ شاید آپ یہ سوچیں کہ آخر والدین اپنی اولاد سے یہ منفی سلوک کیوں کریں گے تو اس کی بھی کئی وجوہات ہوتی ہیں ہماری ایک بہت بڑی غلط فہمی یہ ہے کہ تمام والدین ہمیشہ اولاد کا بھلا چاہتے ہیں جبکہ منطقی نظر سے دیکھا جائے تو ایسا نہیں ہوتا۔ والدین بھی اولاد سے حسد کا شکار ہو سکتے ہیں مثلاً اولاد میں اگر وہ صلاحیت ہے جس کی بنیاد پر ماں یا باپ کو اپنی زندگی میں بلئینگ سہنی پڑی تو وہ لاشعوری طور پر اولاد کی اس صلاحیت سے حسد میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔ بیٹے کی خواہش کے وقت بیٹی کا پیدا ہو جانا یا بیٹی کی خواہش پر بیٹے کا پیدا ہو جانا یا پھرنا چاہتے ہوئے اولاد کا دنیا میں آ جانا اولاد کو ان چاہا اور بوجھ بنا دیتا ہے جس کا اظہار والدین کے رویئے سے ظاہر ہونے لگتا ہے۔ کبھی کبھی مائیں پوسٹ پارٹم ڈپریشن کا شکار ہو کر پیدا ہونے والے بچے کو اپنی پریشانی کی وجہ سمجھنے لگتی ہیں اور ماں کا مناسب علاج نہ ہو پانے کے باعث اس اولاد سے مستقل منفی جذبات ماں کے دل میں جاگزیں ہو جاتے ہیں۔

باپ کا کسی خاص اولاد سے منفی رویئے کی وجہ باپ کا ماں پہ شک کرنا بھی ہوتا ہے جس کے باعث وہ ہمیشہ اس شش و پنج میں رہتا ہے کہ یہ اسی کی اولاد ہے یا نہیں اور اسے وہ بچہ غیر ضروری بوجھ لگتا ہے۔ سب سے عمومی وجہ والدین کا شدت سے یہ چاہنا کہ جو پریشانی ہم نے دیکھی وہ ہماری اولاد نہ دیکھے اور وہ خود پر جبر کر کے ان سے سخت رویہ اپناتے ہیں تا کہ معاشرے میں اچھے والدین کہلائے جا سکیں اور ان کی اولاد کی باتہذیب، ذہین، باصلاحیت یا خوبصورت ہونے کی وجہ سے تعریف ہو۔ تعلیم اور آگہی کی کمی کے باعث ان کی نیک نیتی منفی رویئے کا شکار ہو جاتی ہے اور نتیجے میں اولاد کی زندگی تباہ ہو جاتی ہے۔

بلئینگ میں بلئینگ کرنے والا اور اس کا شکار ہونے والے کے تعلق میں اہم بات یہ ہوتی ہے کہ ہر جگہ بلئینگ کرنے والا کسی نا کسی پہلو سے بلئینگ سہنے والے پر زبردست ہوتا ہے اور اسی کا وہ فائدہ اٹھاتا ہے۔

اب سب سے آخر میں سوال آتا ہے کہ بلئینگ کو ختم کیسے کیا جائے۔ تو اب ہم آخر سے پہلے کی جانب چلتے ہیں یعنی سب سے اہم ہے گھر یہ گھر والوں کا رویہ نیک نیت والدین کو

اداریہ



سب کو نیا سال مبارک، ساحل اِس سال اپنے نئے صارفین اور رضا کاروں کا خصوصی خیر مقدم کرتا ہے۔ 2020 کے نئے عشرے کے پہلے سال میں، ہم سب کو اِس دہائی کے لیے تیار رہنا ہے کہ آنے والے سالوں میں ہم خود کو کہاں دیکھنا چاہتے ہیں، یہ سال ہمیں موقع دے رہا ہے کہ ہم اپنی زندگی میں بچوں کی حفاظت کے موضوع سے اپنے آپ کو منسلک کریں اور بچوں کی حفاظت کو ترجیح دیں۔

ہم نے اِس سہ ماہی کے لیے دلچسپ موضوعات کا انتخاب کیا ہے، جیسے کہ، پرورش کی مہارتیں، جذباتی بدسلوکی اور بچوں کی حفاظت پر تصویری کہانی۔ ساحل کی اہم دستاویز، ظالم اعداد 2016۔ 2012 کا پانچ سالہ تحقیقی تجزیہ کا خلاصہ بھی شائع کیا جا رہا ہے۔

اُس شمارے کے توسط سے ہم آپ سب کا شکریہ ادا کرنا چاہتے ہیں کہ آپ نے ہمارے سہ ماہی شمارے کو حاصل کرنے میں اپنی دلچسپی جاری رکھی، آپ کا یہ جذبہ ہمارے لیے حوصلہ افزائی کا محرک ہے۔

آپ کے تاثرات کا ہم خیر مقدم کرتے ہیں اور اسی سے ہمیں موقع ملتا ہے کہ ہم بہترین مواد منتخب کریں۔آپ اپنی رائے سے ہمیں اس پتہ پر آگاہ کر سکتے ہیں،

ساحل،
آفس نمبر 13, فرسٹ فلور،
البابر سینٹر، ایف ایٹ مرکز،
اسلام آباد۔ پاکستان
اور ہمارے ای۔میل mag@sahil.org پر بھی ای۔میل تحریر کر سکتے ہیں۔

ساحل

بچوں پر جنسی تشدد کے خلاف

اس شمارے میں

اداریہ	02
بلئینگ، وجوہات اور حل۔۔۔ابصار فاطمہ	03
کیا آپ کا بچپن! ایک خط۔۔۔ڈاکٹر خالد سہیل	05
میری حفاظت۔کہانی	06
چائلڈ لیبر۔۔۔عمران ٹکر	07
ظالم اعداد کا پانچ سالہ تجزیہ 2012 تا 2016	08
ہمارے بچے اور ہماری معاشرتی ذمہ داریاں۔۔۔رئیس نعمان احمد	10
ساحل سرگرمیاں	11

مدیر اعلیٰ: منیزے بانو

مدیران: سدرہ ہمایوں
وقاص حمید
سہیل احمد

اردو ایڈیٹنگ: رضوانہ اختر

سرورق: محمد ریحان

اپنی آراء، مشورے اور ہم سے رابطے کے لیے وزٹ کریں

: mag@sahil.org
: http//www.sahil.org
: http//www.facebook.com/sahil.ngo
: http//www.twitter.com/SAHIL_NGO
: +92-51-2856950

ٹول فری سروس

0800-13518

ساحل ہیڈ آفس
آفس نمبر 13، فرسٹ فلور البابر سینٹر،
ایف-ایٹ مرکز، اسلام آباد
فون نمبر: +92-51-2260636
ای میل: Info@sahil.org

ساحل ریجنل آفس، ایبٹ آباد
مکان نمبر 8/586، نزد پبلک ہیلتھ آفس،
اقبال ٹاؤن منڈیاں، ایبٹ آباد
فون نمبر: 0992-383880
Email: uc_atd@sahil.org

ساحل ریجنل آفس، جعفر آباد
بلیدی سٹریٹ، راہب خان بلیدی ہاؤس نزد گورنمنٹ کالج
برائے خواتین پاسکولز، ڈیرہ اللہ یار جعفر آباد
فون نمبر (92-838) 510912
Email: uc_ jfd@sahil.org

ساحل ریجنل آفس، لاہور
ہاؤس نمبر 212، بلاک نمبر A1، جوہر ٹاؤن، لاہور
فون نمبر (92-42) 3547057892
Email: uc_lhr@sahil.org

ساحل ریجنل آفس، سکھر
مکان نمبر B-62، گلی نمبر 2
سندھی مسلم ہاؤسنگ سوسائٹی، ائیر پورٹ روڈ، سکھر
فون: +92-71-5633615
Email: uc_suk@sahil.org