Sahil

against child sexual abuse

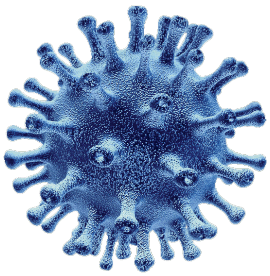
Har Bacha Mehfooz

Har Bacha Mehfooz...Safe, Secure and Protected

SAHIL

April-June 2020

CoVid-19



Statistics of reported cases of abuse

www.sahil.org https://www.facebook.com/sahil.ngo https://twitter.com/sahil_NGO mag@sahil.org

Sahil staff is available in CoVid-19 lockdown

Psychologists	Legal Aid
Islamabad Office	
0344-5259578	0301-5157602
Lahore Office	
0330-4081391	0333-4254432
Sukkur Office	
0331-3162917	0301-3429629
Jaffarabad Office	
0345-0198107	0312-7801400
Abbottabad Office	
0337-0456254	0314-5013137

SAHIL

Against Child Sexual Abuse

Senior Editor
Manizeh Bano
Editors:
Sidra Humayun
Waqas Hameed
Sohail Ahmed
Title:
Muhammad Rehan

Content

Editorial	02
Cruel numbers2019	03
Colors from the butterfly	08
CoVid-19 cycle	10
How children see lockdown	11
Volunteer Profile	12
Sahil- Raffle draw ceremony and Winners List	13
Interning at Sahil	14

For Comments & Suggestions
Please write to:
Editor, Sahil
Office No. 13, First Floor,
Al-Babar Center, F-8 Markaz, Islamabad
: mag@sahil.org
: http//www.sahil.org
: http//www.facebook.com/sahil.ngo
: http//www.twitter.com/SAHIL_NGO

TOLL FREE SERVICE
0800-13518

Sahil Head Office
Office No . 13, First Floor,
Al-Babar Center,
F-8 Markaz, Islamabad
Phone # (92-51) 2260636 2856950
Fax # (92-51) 2254678
Email: info@sahil.org

Regional Office Abbottabad
House No: 586/8, Near Public Health Office,
Iqbal Town Mandian, Abbottabad
Email: -uc_atd@sahil.org
Ph No. + 92- 0992-383880

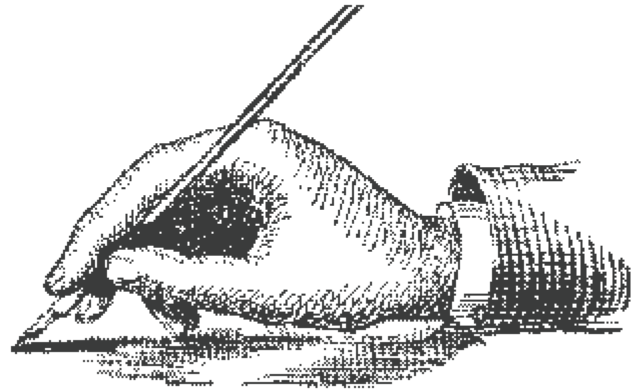
Sahil Regional Office, Jaffarabad
Buledi Street, Rahib Khan Buledi House, Near Government Girls College PASCO Mill Dera Allahyar, Jaffarabad
Phone # (92-838) 510912
uc_jfd@sahil.org

Sahil Regional Office, Lahore
House No 212,
Block # A1-Johar Town,
Lahore
Phone # (92-42) 35470578
uc_lhr@sahil.org

Sahil Regional Office, Sukkur
House # B 62, Street # 2, Sindhi Muslim Housing Society Airport Road,
Sukkur
Phone # (92-71) 5633615
uc_suk@sahil.org

Design & Layout by: Muhammad Rehan: +92 322 2008844

Editorial



As Salam Alaikum Dear Readers,
Hope you are keeping yourself well. March 2020 had brought lots of
new information and threats for mankind. Our health is most important
and we have to take care of those who cannot take care themselves
properly and in this category children and elderly persons comes first.
We are experiencing pandemic, and pandemic means 'Outbreak' OR, 'a disease prevalent over a whole country or the world'.
In CoVid-19 pandemic, we have to wash our hands for 20 seconds whenever we are coming back from street, market, shop or any open places. We have to cover our face with mask and we also have to avoid touching our face nose and eyes. These are all reminders and we hope that all of our readers are following these. #StayHomeStaySafe
This Ramadan is also not same; we are experiencing the lockdown and spending a lot of time with family. Let's try to practice more patience and lend hand our family members in household and kitchen chores. We can cut the vegetables; we can help in cleaning the dry spices and help our mothers and sisters in dusting and folding dry clothes. In this issue we have brought a very interesting story on child protection.
You can read it under the name, 'Colors from the butterfly'; you can read it out as a bed time story for children and discuss what they learn out of it.
Sahils yearly publication 'Cruel Numbers 2019' launching ceremony held on 12 th March 2020 in Islamabad and the significant highlight's are there for a reading. Sahil's best volunteer's profile is also an inspiration for our volunteers to strive and spread the awareness within communities.

If you have missed out Sahil's raffle draw ceremony, we have brought a small report on it in this magazine.
Pictorial story 'Meri Hifazat', my protection is also in this edition.

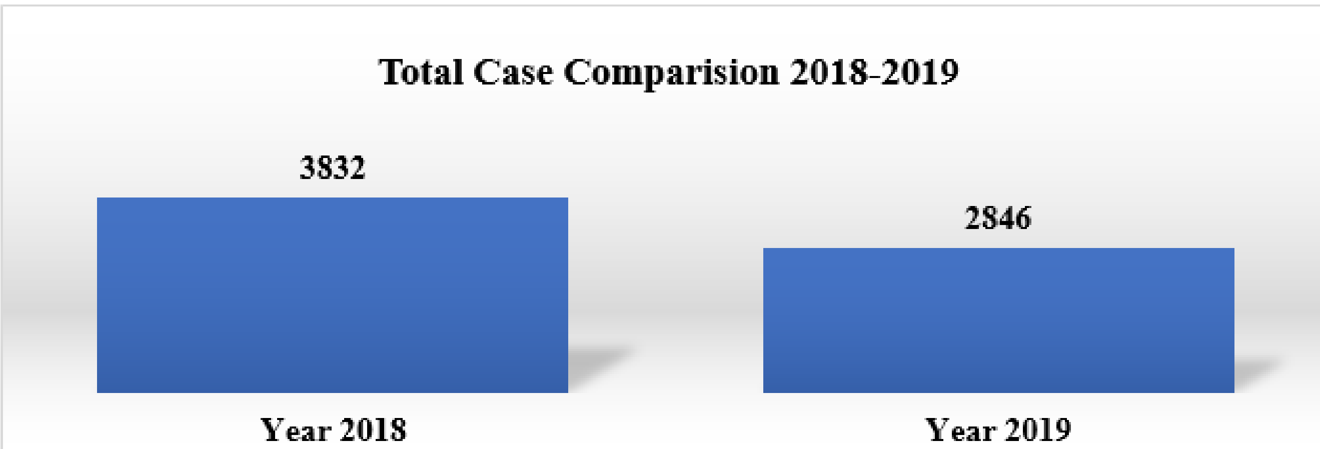
For the next issue, send your submissions at mag@sahil.org

We wish you a very Happy Eid-ul-Fitar

Highlights of Cruel Numbers 2019

Reported Cases Data: This year Cruel Numbers data shows that a total number of 2846 of cases of child sexual abuse (CSA), abduction, missing children and early marriages have been reported in newspapers from January to December 2019.

Sahil monitored 84 national and regional newspapers from all four provinces including Islamabad Capital Territory (ICT), Azad Jammu and Kashmir (AJK) and Gilgit Baltistan (GB).



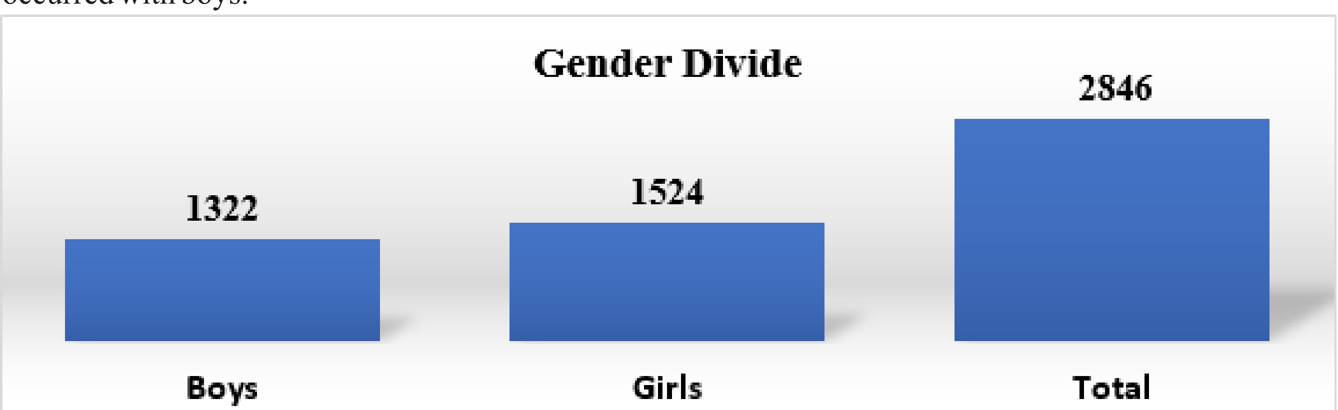
This graph shows that in the year 2019 the reporting of child abuse cases has decreased 26% as compared to the last year 2018.

The reported cases indicate that in a day 8 children have been abused during the year 2019.

Gender Divide:

Boys and girls are both vulnerable to child sexual abuse irrespective of gender.

The graph shows that out of the total 2846 reported cases, 54% cases were with girls and 46% cases were occurred with boys.



In the category of gender divide the same trend of girls and boys are seen as was recorded in the year 2018 in spite of decreased number of total cases.

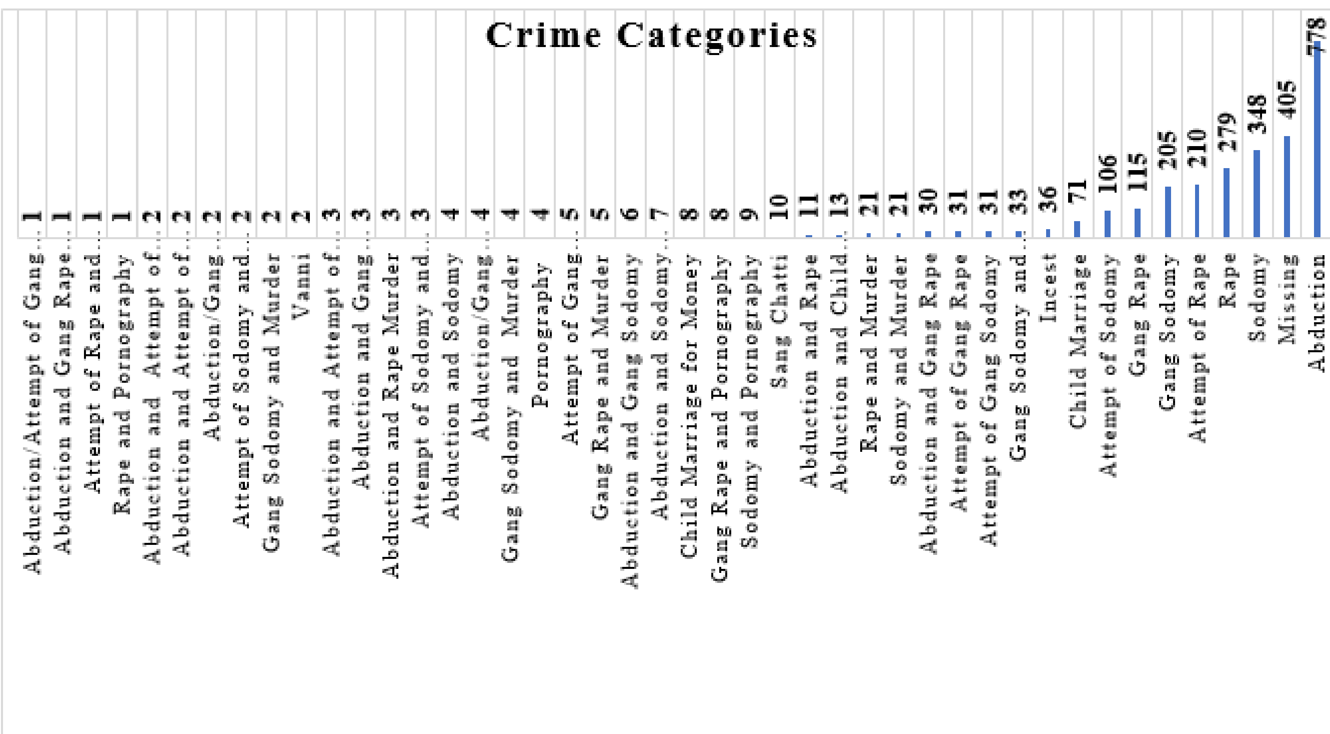
Age of Victims:

The phenomenon that sexual abuse usually occurs in puberty, in which it is often alleged that the victim is a consenting partner, does not hold true. The research shows that sexual abuse generally occurs due to lack of awareness among children about possible threats in their environment.

The graph reveals that this year also the age group 6-15 years were most vulnerable as in previous year 2018. Out of the total cases 54% were in these age bracket.
The data also shows that in the age group 6-15 years more boys than girls were victims of child abuse, while in the age bracket 0-5 Years and 16-18 years more girls were victims of child abuse.

Crime Category:

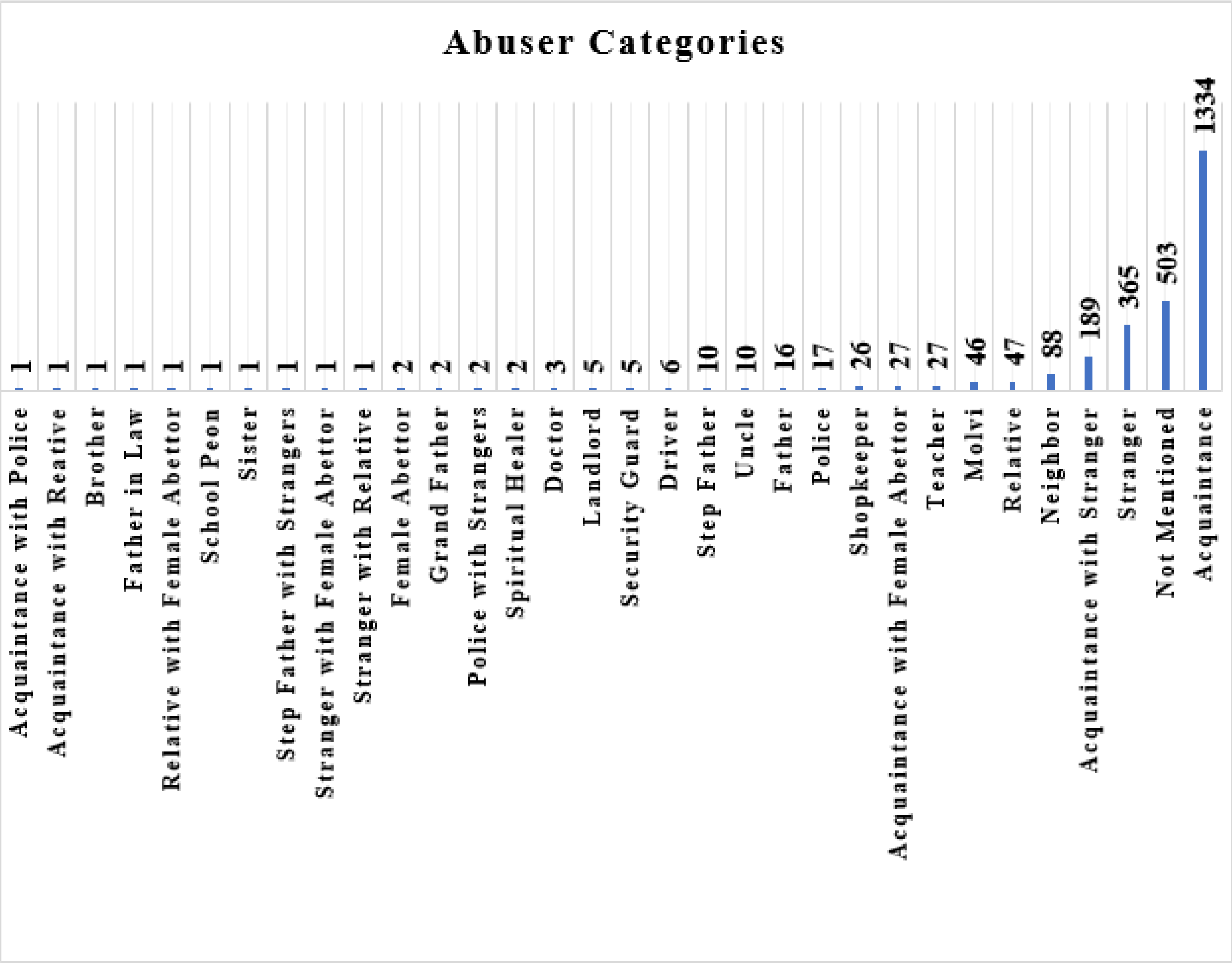
The below graph indicates the 44 categories of child abuse cases.



Child pornography is recognized as a specific form of child abuse and there are now many national, and international, efforts to tackle it. Yet despite these efforts, the volume of child pornography, is increasing. Child pornography creates a permanent record of a child's sexual abuse. When these images/videos are placed on the Internet and disseminated online, the victimization of the children continues in perpetuity.
In the year 2019 Sahil has for the first time monitored cases of child pornography, and 69 cases of child pornography have been reported.

Abuser Categories:

Abusers trap children by showing love, offering gifts, eventually relating it to a favor. By these tactics the child is pressurized for obedience, and keeping the secret, and then abused.
An Abuser can be an acquaintance or a complete stranger. This data indicates that most sexual abuse offenders are acquainted with their victims or victim's family.

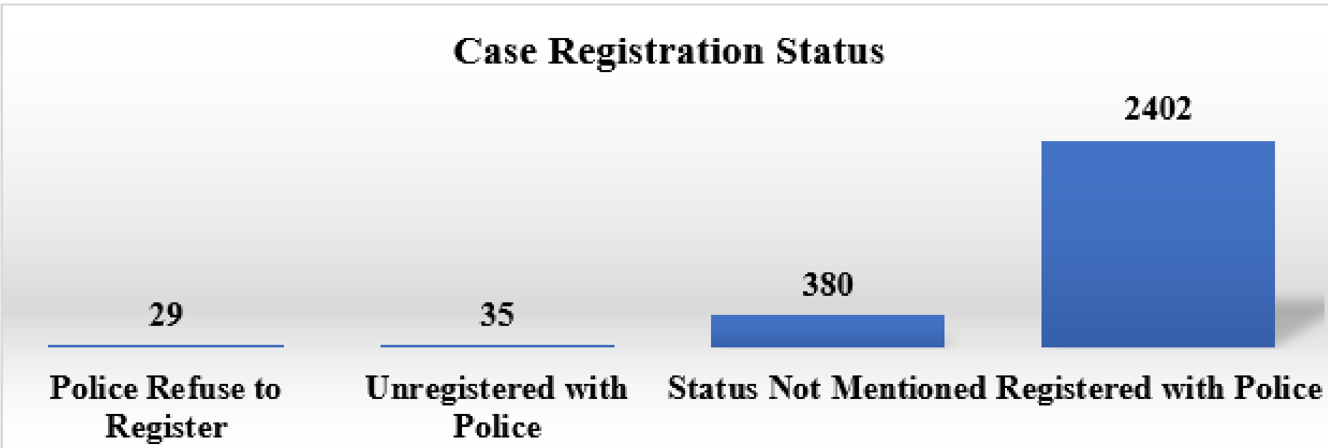


The graph reveals that continuously acquaintances are more involved in abusing the children. Out of the total reported cases more than 48% are acquaintances and 13% cases strangers were

involved while neighbor, relative, molvi, teacher, shopkeeper and police are also involved in abusing children in the year 2019.

Case Registration Status

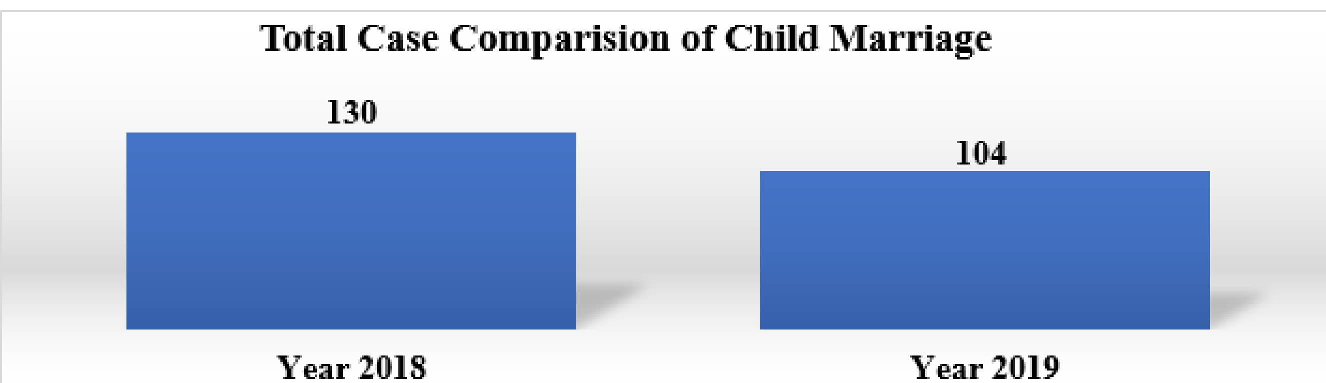
The data shows that out of the total reported cases 84% cases were registered with police. Unfortunately, most cases of sexual abuse of children are never disclosed let alone reported to the authorities. The very laws intended to hold perpetrators to account prevent survivors from seeking justice as seen in the refusal to register cases.



Out of the total, 35 cases were unregistered with police and in 29 cases police refuse to register the cases. However in 380 cases, case registration status were not mentioned in newspapers.

Cases of Child Marriages

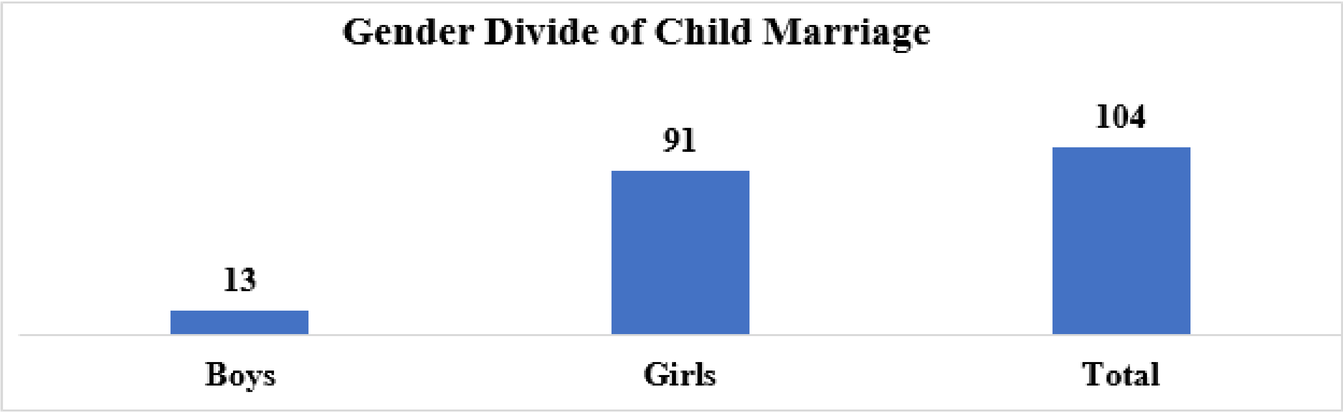
Child marriage can lead to a lifetime of disadvantage and deprivation.
This year a total 104 cases of child marriages were reported in newspapers. In comparison to last year, data shows that 20% cases of child marriages have decreased in the year 2019.



The analysis of the report reveals that the cases of child marriages have There has been a continuous decrease of cases in the last three years.

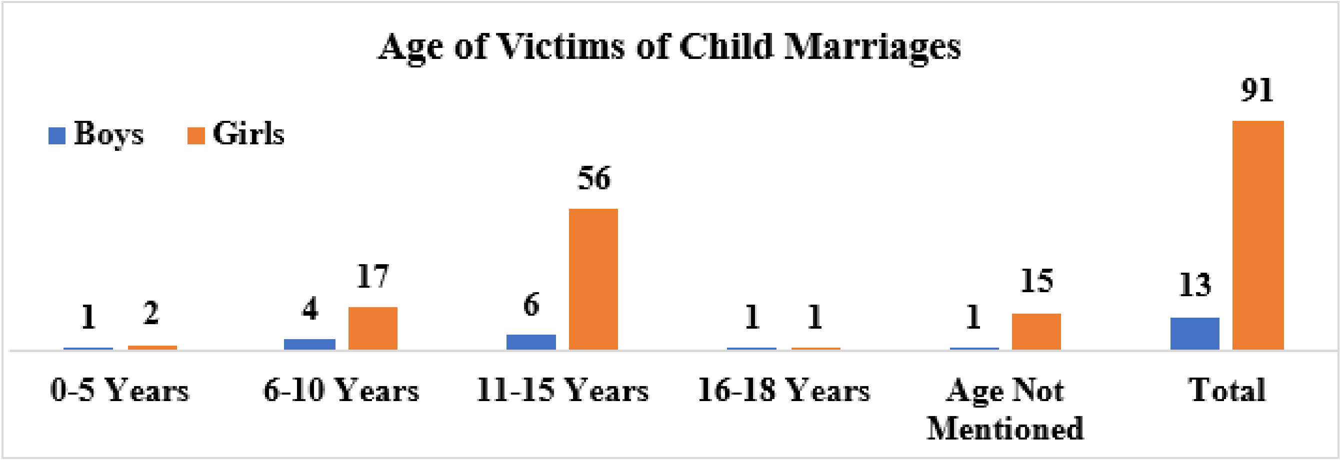
Gender Divide of Child Marriages

The analysis of gender divide indicates that more girls than boys are victims of child marriages.
The fact that more girls are being married in comparison to boys shows that the girls are being married off to older men.



Age of Victims of Child Marriages

As in all the previous crime categories, mostly cases of child marriages were reported in the age group of 6-15 years. This year 83 cases are in this age group.



The huge proportion of young girls who are being forced to marry under the age of 18 years is due to socio-cultural reasons.

Colors from the Butterfly

The children had trapped a butterfly, and now were laughing and shouting excitedly.
"Look K! Isn't it beautiful?" An orange and white pattern, beating; slightly visible in small cupped palms. I sense the butterfly is trying to escape, its helpless fluttering making it all the more magnificent. Such a tiny creature, yet so fascinating, compelling anyone to reach out and touch the downy wings. I look away from the butterfly into eyes shining with glee and wonder.

"How did you manage to catch it?"
"It was sitting on the flowers in the garden. We used a net and it couldn't fly away! We are going to keep it in a jar now. Do you have a glass jar, K?"
The innocence of the children is endearing. They view the world in colors, and their childhood makes everything around them seem possible and limitless. In this moment, I wished to preserve this purity of thought and emotion forever. I do not have the heart to tell them that butterflies have a short life span in captivity, and holding it was a bad idea.
"I have color on my fingers!" Squeals of delight made everyone huddle close.
"We should let it go free." My quietly spoken statement is greeted with wide-eyed surprise, and agitated voices.
"Why?!" "Why can't we keep it?" "What if it rains, and it drowns?" "What if some birds eat it?" I let them all quiet down before responding.
"It cannot live in a glass jar because it is used to flying around the garden. Like all of us, it also needs sunlight. I'm sure it has a family missing it. We don't want its family crying, do we?"
The children contemplate what I had said, and look at each other. Slowly, carefully the palms unfurl. The butterfly is trembling but as soon as it feels the sun, it moves and rises up. A tender flash of orange, white, and then it flies off.
"The color is still on my fingers." A sad voice. "I wish we didn't have to let it go."
"This color belongs to the butterfly, and it should only remain with it. We have no right to take it in any way. Look children, kindness is important. We must always be compassionate towards all living beings, and never become predators."
"K, what is a predator?"
"Someone who hurts those on purpose who are smaller and weaker."
The children are silent. I can tell I will have further questions.
"Do you think we can be safe from predators?"

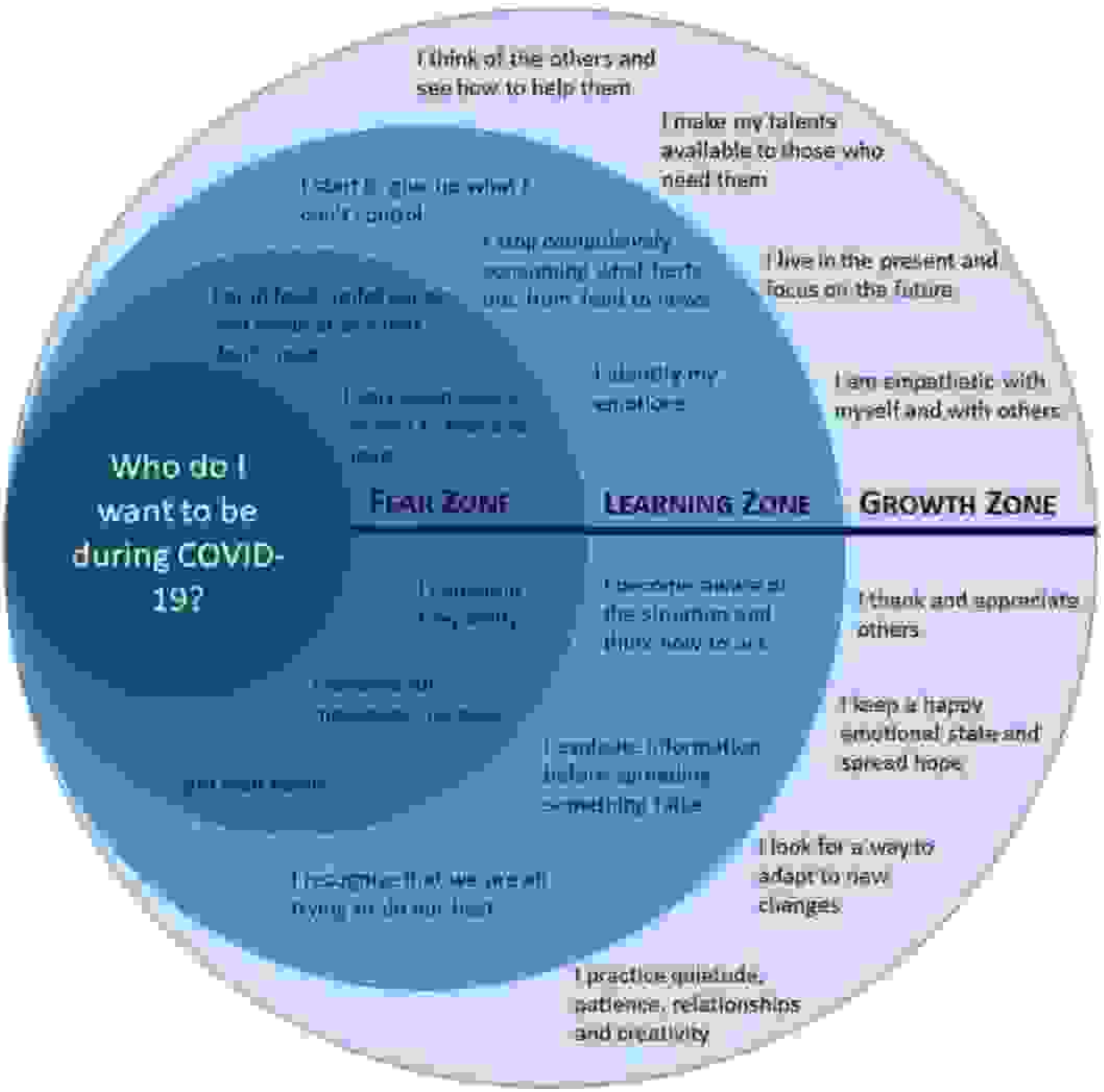
I don't reply straightaway. They are too innocent, I think. Should I tell them? Will their perception of the world be affected by what I say? But after all, they have been told to look both ways before crossing the street, they have been told to watch a hot stove. Then why not let them understand how they can be really safe? I choose my words carefully.
"Children, safety always starts with us. We all need to be alert. For example, we should not let anybody get too close to us. I mean nobody should hug, kiss or tickle us, other than mom and dad. Specially if we are alone, no one older, like a neighbor, or a servant. We should always be careful."
They are listening intently. I wait for questions, and when none come, I forge ahead.

"Next, we should always be careful about our private parts. They are called private because they are not for everyone to see. Mom and dad can see them, but everyone outside our homes should only see us with our clothes on. If we go to a doctor, she can see us without our clothes because mom and dad are with us in the room and the doctor is checking our body. Do you all understand?"

The children nod and encouraged by the response I speak further.
“Don't let anyone touch your private parts, and also you should never, ever, touch somebody else's private parts.” I show them the private body triangle. This is perhaps too much for them, but it is important. The silence tells me they are paying attention.
“What if somebody doesn't touch my private parts, but wants to take a picture with their phone?” First question till now.
“That is even more wrong! You should tell them no.” I know my answer is feeble compared to the gravity of the question, yet I believe in the power of simply saying no.
“But if I am scared, and I am crying, then what will I do?”
Fear. Terror. Isn't that what abusers always aim to instill?
“You can always start by telling yourself, 'I am brave. I am not going to cry.' Then you should run at once and find mom or dad or any person you really trust. If someone older is scaring or bullying you, you should always, always tell.”
“And if they think I am lying? Once when my cousin pushed me while playing, and I told mom, she did not listen.”
“Mom and dad love us; they care a lot about our safety and want to protect us. It is very good to share everything with them. We must never keep secrets from mom and dad and should tell them everything.”
The children look at me and each other, taking in everything I have said.
“Can we still hug our friends and hold their hand?” A gap-toothed smile accompanies the question.
“Of course, we can! Our friends love us too, and their touch is safe, and as long as they also observe the rules of safety.” I return the smile, once again thinking how innocent and sweet they all are. Why someone would try to tarnish that goodness, is beyond my understanding. I take a deep breath, and hope that my words will offer some form of protection, and they will be alert themselves.
But we, the elders, also need to be more watchful, and believe our children when tell us something.
“I'm happy we let the butterfly go free. It would have been scared and alone in the glass jar.”
I smile at the children. “Yes, we all did the right thing today. Let us hope the butterfly will return to our lovely garden.”

Written By: Tooba Shah
LUMS graduate, MBA and BSc. Hons
Lahore

CoVid-19 Cycle



How children see lockdown

Children are missing school and are confined to their homes. According to UNICEF's estimates, approximately 99% of the world's children are living with some form of pandemic-related movement restrictions whereas 60% live in countries with full or partial lockdowns. (Reference: Daily Dawn).

The duration of self-isolation is increasing day by day and children are innocently asking when 'CoronaVirus' will disappear!

Sahil asked children what were their thoughts on the CoVid-19 lockdown.
Here are their responses.

"It is best, no dressing up or getting up in the morning. I have free access to gadgets due to online classes. But also it is very hard to be locked up with siblings!.
(Anaya Waqar- 4 years- Sheikhupura)

"Lockdown is bad, but germs are everywhere, I don't like it. I wanna meet my friends, wanna go to school but not yet cuz have to do a lot of homework, we should wash our hands with soap and should stay inside".
(M. Shahreyar Ahmar-4.8 Years old-Lahore)

"Lockdown is not good, I miss my school canteen. Now, baba says that we cannot order pizza because corona virus is everywhere in the world. Dada also not visiting his friends and all of us are locked in the house. My swings will be missing me".
(Haram Maqsood-7 Years old-Lahore)

"I want to go to school. School is fun and I like playing in the pool with Eman, Alaha and Ahad. I want that CoronaVirus just go away".
(Ahad Malik-8 Years old-Gujrat)

"It has effected the whole world but some countries are still not learning from it. Although, I love being home with my mom and siblings, but I miss my routine of going to school and seeing my friends. And now Eid celebrations are also not going to be the same because of this Corona".
(Hoor-ul-Ain-10 years-Lahore)

"I am promoted to grade 5, and I was very excited to attend new class with new books and now 'CoronaVirus' is not letting us attend the school. This wait has ruined my thrill".
(Areeb Fatima-10 Years-Islamabad)

"Due to CoVid-19 I am feeling very unhappy because I cannot do my exams and cannot understand things on online classes . But on the other hand I feel happy that we can play at home all day. There are only two things that make me sad. I cannot visit the family members who live a little far from my house, and I am sad for those people who have their children, parents and grandparents who are on ventilators. Right now with COVID-19, I pray for Earth to get well soon".
(Hajrah Ejaz Khan Jadoon-10 year's old-Rawalpindi)

Sahil Best Volunteer 2019

Tanveer Ahmed Bhutto from Shikarpur, Sindh

Sahil's active and hardworking volunteer was born on 3rd January 1992 in a small town, Goth Jind Wadero of district Shikarpur. He joined a local newspaper as a journalist after completing his intermediate degree from Government High School Shikarpur in 2008. Along with journalism, he did a private job and during

the job tenure received best employee award.

He continued his hard work joined Sahil, as a volunteer in 2013. The purpose of joining Sahil was to raise awareness in his locale against child sexual abuse and provide information to his community so that they could raise their voice against this injustice.

Tanveer Ahmed Bhutto then imparted four trainings to his community member's two trainings on child protection. He also trained 25 girls and 30 boys at Government Girls' School Shikarpur on protection messages and distributed Sahil magazines during the awareness raising sessions. He also delivered training session to one of the community at 'Fiqirofar' to 40 boys on child protection in the month of October 2019.

Every year, Sahil gives the Best Volunteer Award to any volunteer who had contributed to raising awareness or helped in any way to disseminate Sahil information without any financial support from Sahil.

Sahil- Raffle draw ceremony & winners list

Sahil Raffle Draw 2020:

In the month of March 2020, Sahil had planned it's fund raising Sahil Mela which included a raffle draw. This was postponed due to the Coronavirus. Sahil, decided to hold the Raffle Draw at its Head Office in Islamabad on March 19, 2020 with a limited number of people invited. The event was live streamed on Facebook. Unfortunately, Ms. Mehnaz Akbar Aziz MNA, who had kindly agreed to come, sent an apology as her mother was not well. All 30 prizes were drawn out by four different friends of Sahil who had been helping with their time and donations.

Sahil contacted all prize winners and also put the voucher numbers on Facebook with Sahil contact number, so that the winners could contact for receiving of their prizes.

Daily Dunya also attended the raffle draw ceremony.

We extend our special thanks to the supporters of Sahil who have donated the items for the raffle prize.

Prize winners list is as follows:

[illegible]				
[illegible]	Item	Donated by	Winner Name	Voucher Number
1	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	Painting	[illegible]	[illegible]	[illegible]
3	Painting	[illegible]		[illegible]
[illegible]	Bed Cover Duvet Sheet Set	Kohinoor Textile Mills	[illegible]	[illegible]
[illegible]	Painting	[illegible]	[illegible]	1900
[illegible]	Mist Fan	Royal Fan		[illegible]
[illegible]	Duvet Sheet Set	Kohinoor Textile Mills		[illegible]
[illegible]	Painting	[illegible]	[illegible]	[illegible]
9	Mist Fan	Royal Fan	[illegible]	[illegible]
10	Duvet Sheet Set	Kohinoor Textile Mills	[illegible]	[illegible]
[illegible]	Mist Fan	Royal Fan	D.S	[illegible]
[illegible]	Duvet Sheet Set	Kohinoor Textile Mills	[illegible]	[illegible]
13	Mist Fan	Royal Fans	Ambreen Zafar	[illegible]
[illegible]	Jewellery Piece	Mughal Jewellers	[illegible]	[illegible]
[illegible]	Jewellery Piece	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
18	Complimentary Weekend Stay	[illegible]		[illegible]
[illegible]	Free Scaling and Polishing	[illegible]		[illegible]
20	In House Service	Toni & Guy	[illegible]	[illegible]
[illegible]	In House Service	Toni & Guy		[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]		[illegible]
23	Free training session	Knock Out Gym		3942
[illegible]	[illegible]	[illegible]		[illegible]
[illegible]	Free Pizza for [illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	Free Pizza for [illegible]	[illegible]	D.S	[illegible]
[illegible]	Free Dessert Item	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	Prize Collected
[illegible]	[illegible]	[illegible]		Prize Collected
30	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

Interning at Sahil

An NGO, for most, is synonymous with social work for specific issues in a society like poverty, hunger, abuse, and environment. But often what an NGO exactly implies or how it functions is something not many of us have experienced. Unfortunately, too many people think the work done by NGOs is easy, or a job with a minimum workload. We often believe NGO workers are those that simply ask for donations and then give it out to those who need it.

As per its name, Non-Governmental Organizations are non-profit, independent entities outside of the bureaucracy. Thus they rely heavily on foreign sponsors or the contributions of individuals like you or me. I had very little prior knowledge about how exactly an NGO achieves its goal and what goes in to making all that work possible for humanity.

After volunteering as an intern at SAHIL, an NGO working to prevent child abuse all across Pakistan, I realized that NGOs are not in fact "easy" jobs at all. I was able to understand the sheer effort and hard work it takes, day to day, to ensure that others don't have to suffer from abuse. It is hard to believe that a simple task of helping others would require so much work, planning, and complex strategies.

Sahil has different departments to handle finance, media, psychological counseling. and legal aid. Every department with specific tasks, that works together like various cogs of a well-oiled machine in Sahil. Each one working simultaneously and diligently to achieve their goals, such as, teachers' training program which works to help sensitize educational institutes to the signs of abuse, collection of data of abuse cases as a most important research component, provision of free legal aid to all reported cases, and counseling for anyone suffering from anxiety or trauma, are all working as a cohesive unit to have maximum awareness and prevention of cases of abuse. What is truly admirable is SAHIL's commitment to not only prevent abuse, but also provide services of free and accessible legal and psychological counseling to victims.

It is remarkable to see how an intricate but solid foundation and structure of departments with a professional and dedicated staff ensure the proper functioning of this organization People who worked here made me truly realize how much compassion was involved in their work. I saw the amount of sheer hard work that we often label as "charity work" and not give a second thought as to what it takes to achieve the goals. I now feel like I have a newfound appreciation for all the work that an NGO does..

From day one, I was able to see how extremely qualified individuals are required to help run such organizations. Starting from the Executive Director down to the person responsible for all the transport, including all support staff, everyone has a job imperative for the proper functioning of the organization.

Being at SAHIL also taught me how grossly underrepresented the problem of child abuse is in our society and what little facilities and agents we have to combat it. they have as they tirelessly work for the betterment of our society. Via their annual report "CruelNumbers' on the statistics of child abuse in Pakistan, I was able to see how common such crimes are and how under-reported they are due to the social implications or financial struggles that the victims and their families face. It made me aware of the differences in the social implications of genders and how warped the conception of honor can be in the way of justice. There are several laws that are there to protect women and children under Pakistan's Penal code which are unfortunately not common knowledge.

Under the CPRC there are laws dealing with physical abuse of a child, child trafficking, corporal punishment, forced marriages, and related sub-sections. Entire sections relate only to abuse of children and their forms have been in place for many years, yet the general publics' awareness of their own rights is minimum.

Countries like Azerbaijan have free legal counseling and quick Police action with trained departments against crimes of sexual nature thus they have potentially no sex crimes. Unfortunately, Pakistan does not employ the same funds and attention to these issues and NGOs like SAHIL tend to be at the forefront of lending aid rather than the government and responsible agencies. It is important for more individuals to be aware and have the proper knowledge of dealing with children whom they might suspect to be in danger of or are being abused. To do this we simply must educate and raise awareness, to push and urge policymakers to provide compact legislature to ensure the protection of those are vulnerable and unable to protect themselves.

I would urge people to intern at NGOs like SAHIL for more than credit for high school or college credentials and have a deeper look within the problems of child abuse. I can ensure all that all their suspicions about what an NGO is and how it does what it does would be cleared. You would leave with more than what you came in with. I would like to thank the wonderful people of SAHIL for letting me take so much of their time and being accommodating and eager to help teach me and clear out any misconceptions I might In recent times when non-profit work has been under fire for questionable activities, unfortunately, based on the actions of a few the whole system has gotten a bad rep. Today in Pakistan often we are told not to trust everything we see we are even told that some NGOs are sly ploys to scam people and take their money, making them believe it was for charity when in reality it isn't, this makes people especially wary of and often reluctant to provide support. Thus one needs to understand and educate themselves on what the basic framework of such organizations is to effectively make informed decisions of supporting organizations earnestly working for a humanitarian cause rather than marginalizing NGOs as a whole have had.

Written by: Saneela Khan
(Intern January to March 2020)

ساحل کی سرگرمیاں

(جنوری تا مارچ 2020)

601

بچوں کو اپنے تحفظ کے لیے پتلی تماشا کے ویڈیو دکھائے گئے۔

328

افراد نے ساحل کی جانب سے منعقد کردہ کھیلوں کے مقابلے میں حصّہ لیا۔

50

افراد کو نفسیاتی مشاورت فراہم کی گئی۔

2

یونیورسٹی کی طلُبا نے اِنٹرن شپ حاصل کی۔

1

بچوں پر تشدد کے حوالے سے سالانہ رپورٹ 'ظالم اعداد' شائع کی۔

1

ساحل کا سہ ماہی میگزین جنوری تا مارچ شائع کیا۔

10

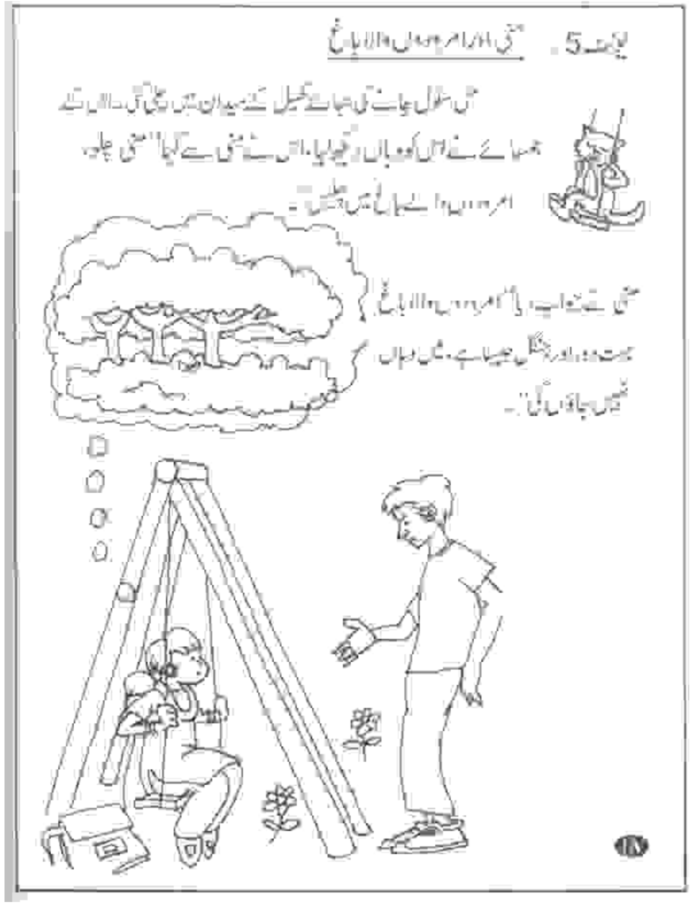
اخبارات اور الیکٹرانک میڈیا نے ساحل کی سالانہ 'ظالم اعداد' 2019 کی رپورٹ کو نشر کیا۔

84

قومی وعلاقائی اخبارات کی روزانہ کی بُنیاد پر مانٹرینگ کی گئی۔

66

افراد کو پُرامن معاشرے کی ٹرینگ دی گئی۔



ساحل۔2019 کے بہترین رضا کار
تنویر احمد بھٹو۔شکار پور۔سندھ

ساحل کے متحرک اور محنتی رضا کار 3 جنوری 1992 کو ڈسٹرکٹ شکار پور۔سندھ کے ایک چھوٹے سے گاؤں گوٹھ جندوڈیرو میں پیدا ہوئے۔

2008 میں گورنمنٹ ہائی سکول، شکار پور سے انٹر میڈیٹ کا امتحان پاس کرنے کے بعد تنویر احمد بھٹو نے اپنے علاقے کے ایک مقامی اخبار میں بطور صحافی نوکری کر لی۔

صحافت کے شُعبے سے مُنسلک رہنے کے ساتھ ساتھ، ایک پرائیویٹ ادارے میں نوکری کی، اور اِس نوکری کے دوران بہترین ملاُزم کا ایوارڈ حاصل کیا۔اپنی محنت کا سلسلہ جاری رکھا اور 2013 میں ساحل (تنظیم) سے مُنسلک ہو گئے۔

ساحل سے مُنسلک ہونے کا مقصد اپنے علاقے کے بچوں کو جنسی تشدد کے روک تھام کے حوالے سے آگاہی دینا اور ناانصافی کے خلاف آواز بلُند کرنا تھا۔تنویر احمد بھٹو نے اپنے علاقے کے لوگوں کے لیے مختلف چار ٹریننگ منعقد کیں، جن میں سے دو خاص طور پر بچوں کی حفاظت پر مُشتمل تھیں۔ بچوں کی حفاظت پر مُشتمل آگاہی نشستوں میں 25 لڑکیاں اور 30 لڑکوں کو گورنمنٹ گرلز سکول۔شکار پور میں ٹریننگ دیں۔اِن آگاہی سیشنز کے دوران، ساحل کے میگزین بھی تقسیم کئے۔اکتوبر 2019 میں تنویر احمد بھٹو نے 'فقیر اوفر' کمیونٹی میں 40 لڑکوں کو بھی بچوں کی حفاظت پر ٹریننگ دی۔

ہر سال ساحل کسی ایک رضا کار کو بہترین رضا کار کے ایوارڈ سے نوازتا ہے جس نے ساحل کی کسی بھی مالی معاونت کے بغیر اپنی' کمیونٹی میں ساحل سے متعلق معلومات اور آگاہی پھیلانے میں اہم کردار ادا کیا ہو۔

نفسیات کی باتیں

آج کی بات (کامیابی پہچاننا سیکھیں)

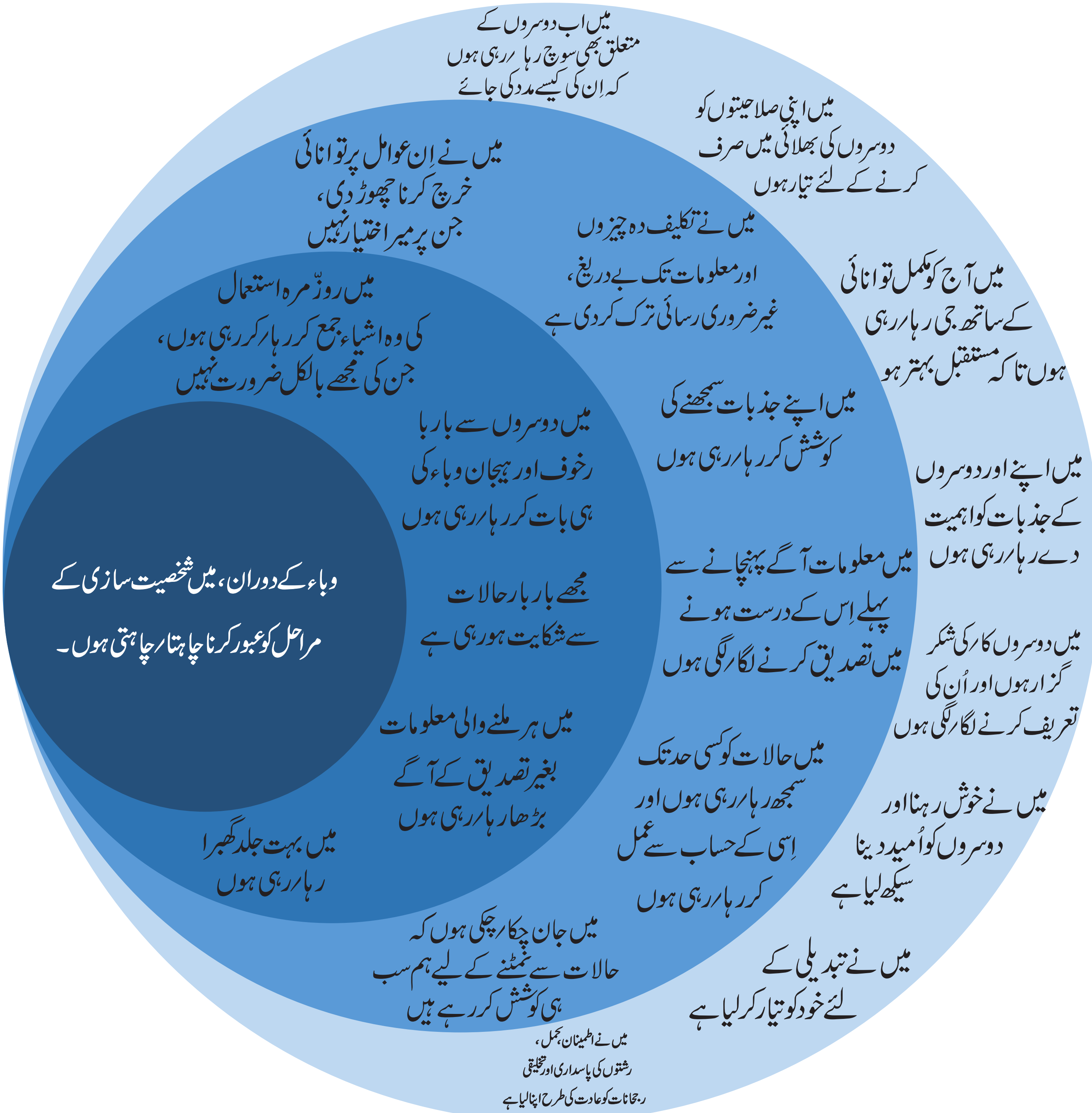
اگر میں پوچھوں کہ آپ میں سے کتنوں کے والدین کے پاس آپ کے پہلے قدم اٹھانے کی تصویر ہے۔ یا پہلے دن اسکول کی تصویر ہے تو شاید بہت سوں کے گھر میں نکل آئے۔ لیکن کیا آپ کے والدین نے آپ کو یہ احساس دلایا کہ یہ آپ کی اہم کامیابی تھی؟ کیا آپ نے اپنی اولاد کو کبھی یہ احساس دلایا کہ پہلا قدم اٹھانا، پہلا لفظ بولنا، پہلا لفظ لکھنا اور پڑھنا، پہلے دن اسکول جانا یہ سب ایک کامیابیاں ہیں؟

آج ہم میں سے اکثریت اعتماد کی کمی کا شکار ہے۔ میں جب اپنے کسی کلائنٹ کو اپنی اچھی عادتیں یا اچیومنٹس کی فہرست بنانے کا کہتی ہوں تو اکثریت کا پہلا جواب یہ ہوتا ہے کہ ہم میں ایسا کچھ خاص ہے ہی نہیں۔ ہم نے کوئی اچیومنٹ کبھی حاصل ہی نہیں کی۔ لیکن جب انہیں ذراسی رہنمائی ملتی ہے تو وہی افراد ہفتے بھر میں درجن سے زیادہ اچیومنٹس نکال لاتے ہیں۔
ہمارا تربیت کا نظام انحصار کرتا ہے کہ بچہ کیا نہیں سیکھ سکا جس کی وجہ سے وہ کبھی نہیں جان پاتا کہ وہ کیا کچھ سیکھ رہا ہے اور حاصل کر رہا ہے۔ بہت سے افراد کامیابی اور نعمتوں آپس میں ملا دیتے ہیں۔ یعنی جب کوئی یہ شکایت کرے کہ میرے پاس کچھ نہیں ہے میں غیر اہم ہوں مجھ میں کوئی صلاحیت نہیں تو ہم سب سے بڑی غلطی یہ کرتے ہیں کہ مادی اشیاء گنوانا شروع کرتے ہیں اور کہتے ہیں دیکھو فلاں کے پاس یہ نہیں تمہارے پاس ہے۔ فلاں کے پاس وہ نہیں تمہارے پاس ہے۔ اللہ نے تمہیں کتنا نوازا ہے۔
اس طریقے سے ہوتا یہ ہے کہ اعتماد وہیں کا وہیں یعنی کم رہتا ہے بلکہ اعتماد کی کمی کا شکار بندہ دمادی اعتبار سے دوسروں سے خود کو ممتاز دکھنے کی تگ ودو شروع کر دیتا ہے۔ جتنی زیادہ اس کی احساس کمتری بڑھتی ہے اتنا زیادہ وہ کوشش کرتا ہے کہ دوسروں سے ممتاز نظر آئے۔
اپنی ذات کے متعلق چونکہ وہ ابھی بھی اعتماد نہیں رکھتا اس لیے وہ اب بھی ذہنی دباؤ میں ہی رہتا ہے۔
بچوں کو بچپن سے غیر مادی اور ذاتی کامیابیوں کو دیکھنا اور یاد رکھنا سکھائیں، کوئی بچہ بلکہ دنیا کا کوئی انسان پہلی دفعہ غلطی سے مبرّا کام نہیں کرتا لیکن اس نے وہ کام کیا یہی سب سے اہم ہے۔ ایک ہی کام کو کرنے سے لے کر غلطی سے مبرّا کرنے تک کئی کامیابیاں ہیں جو کسی شخص نے حاصل کی ہوتی ہیں۔ ضروری نہیں کہ وہ کوئی مخصوص کام پرفیکشن تک کرنے میں کامیاب ہو جائے لیکن اس نے جتنا کیا وہ اس کی کامیابی ہے۔
کامیابی ہمیشہ ذاتی مقاصد کے آئینے میں پرکھی جانی چاہیے دوسروں کی نظر میں آپ کی کامیابی، کامیابی نہیں تو یہ ان کا مسئلہ ہے آپ کا نہیں۔ آپ اپنی کامیابی انجوائے کیجیے اور مزید کے لیے پر تولے رکھیے۔

کچھ دن پہلے ایک انڈین اداکار سدھانت چترویدی کی ایک وڈیو بہت وائرل ہوئی تھی جس میں وہ بالی ووڈ میں اقرباء پروری کے حوالے سے اداکاروں کے رشتے داروں کے لیے کہتا ہے کہ جدوجہد وہ بھی کرتے ہیں ہم بھی کرتے ہیں فرق صرف اتنا ہے کہ جہاں ہمارے خواب پورے ہوتے ہیں وہاں سے ان کی جدوجہد شروع ہوتی ہے۔ جو جتنے مشکل ماحول میں ہے اس کے لیے چھوٹی سے چھوٹی کامیابی بھی کسی کی بڑی سے بڑی کامیابی سے بڑی ہے۔ اس لیے ضروری ہے کہ اپنی کامیابی کو صرف اپنے تناظر میں دیکھیں۔
میرے لیے میٹرک کرنا کوئی کامیابی نہیں تھی۔ لیکن میں آج جب سندھ کے دیہاتوں میں جاتی ہوں تو دیکھتی ہوں کہ یہاں لڑکیوں کے لیے اسکول جانا ہی بہت بڑی کامیابی ہے۔ اور انہیں احساس ہونا چاہیے کہ انہوں نے کتنی بڑی کامیابی پائی ہے۔
کسی سخت تکلیف دینے والی بیماری میں مبتلا شخص کے لیے ایک اور دن اس بیماری سے لڑ کے گزار لینا اس کی کامیابی ہے جو شاید میں یا آپ ہوں تو نہ کر پائیں۔
اس لیے ضروری ہے کہ اس پہ نظر رکھیں کہ آپ نے کیا کچھ اپنی جدوجہد سے پایا۔ اگر کسی کے پاس دیکھنے میں سو گنا بڑی کامیابی ہے لیکن وہ اس کی اپنی جدوجہد نہیں تو وہ اسے کوئی اعتماد نہیں دے سکے گی۔ اور غلط سمت رہنمائی اس کی شخصیت کو اس کے اپنے لیے اور دوسروں کے لیے مزید تکلیف دہ بنا دے گی۔

تحریر: ابصار فاطمہ

وبائی بیماری کے دوران کون بننا چاہتا/چاہتی ہوں؟



''نہ کسی کو اجازت دیں اور نہ کسی کے پرائیویٹ حصّوں کو چھوئیں۔ یہ شائد بہت زیادہ تھا مگر ضروری تھا، خاموشی بتا رہی تھی کہ وہ سب متوجہ ہیں۔

پہلا سوال یہ آیا کہ ''کیا اگر وہ چھُونا نہ چاہیں، بلکہ اپنے فون سے تصویر لینا چاہیں''،

''یہ بھی بہت بُری حرکت ہے، آپ کو اِس کی اجازت نہیں دینی چاہیئے''، میں جانتا تھا کہ میرا جواب، سوال کی نسبت جامع نہیں، مگر ''انکار'' یعنی ''نہ'' کرنا اہم ہے۔

''جب میں خوفزدہ ہوں، اور چلا رہا ہوں تو مجھے کیا کرنا چاہیئے''؟

جرم کرنے والا، خوف و ہراس ہی پھیلانا چاہتا ہے،

''آپ اپنے آپ کو ہمیشہ بہادر کہنے سے شروع کریں، میں نہیں چِلاؤں گا، پھر آپ بھاگیں، اور اِمّی، اِبّو کو تلاش کریں۔ اگر کوئی بڑا آپ کو خوفزدہ کرے تو ضرور امّی، اِبّو، کو بتائیں''۔

''اگر وہ سوچیں کہ میں جھوٹ بول رہا ہوں، جیسا ایک بار میرے کزن نے مجھے دھّکا دیا تھا تو میری اِمّی نے میری بات نہیں سُنی تھی،''

''اِمّی، اِبّو، ہم سے پیار کرتے ہیں، ہمارا خیال رکھتے ہیں، اور ہمیں محفوظ دیکھنا چاہتے ہیں، ہے بہت اچھی بات ہے کہ اُنھیں سب کچھ بتایا جائے اور کوئی راز نہ رکھا جائے''۔

بچوں نے میری طرف اور آپس میں دیکھا، وہ سب سمجھ رہے تھے، مُسکراتے ہوئے سوال آیا، ''کیا ہم اپنے دوستوں کو گلے مِل سکتے ہیں اور ہاتھ لگا سکتے ہیں؟''

''بےشک ہمارے دوست ہم سے پیار کرتے ہیں، اور اِن کا چھُونا محفوظ ہے،'' میں نے مُسکراتے ہوئے جواب دیا۔

کتنے معصوم اور پیارے بچے ہیں، میری سمجھ میں یہ بات نہیں آتی کہ کوئی کیوں اِس اِچھائی کو ختم کرنا چاہے گا۔

میں نے ایک گہرا سانس لیتے ہوئے سوچا کہ کاش میرے الفاظ اِنھیں اپنے آپ کو محفوظ رکھنے میں مددگار رہوں، لیکن ہم بڑوں کو بھی اپنی آنکھیں کھُلی رکھنی چاہیے۔

''میں خوش ہوں کہ ہم نے تتلی کو آزاد کر دیا، وہ شیشے کے مرتبان میں خوفزدہ ہوتی''۔

میں بچوں کو دیکھ کر مُسکرایا، ''ہاں آج ہم سب نے ٹھیک کیا''، ہمیں اُمید ہے کہ تتلی اپنے باغ میں پہنچ گئی ہوگی۔

ترجمہ: رضوانہ اختر

کہانی: طوبیٰ شاہ

نارنگی،سفید تتلی اُڑ گئی،!!

''رنگ اب تک ہیں اُنگلیوں پر'' ، ایک اُداس سی آواز آئی،کاش ہم اِسے نہ اُڑنے دیتے!،

''رنگ تتلی سے منُسلک ہیں اور اِسی کے ساتھ رہنے چاہییں۔ہمیں کوئی حق نہیں اِنہیں لینے کا!

دیکھو بچو!

رحم دِلّی بہت اہم ہے،ہمیں تمام مخلوق کے ساتھ رحم دِلّی کرنی چاہیے اور کبھی شکاری نہیں بننا چاہیے،

'کنزہ'، یہ شکاری کون ہوتے ہیں؟

'وہ جو دوسروں کو جو کے اُن سے کمزور ہوں،کسی مقصد کی خاطر نقصان پہنچائیں'،

بچے خاموش ہیں لیکن میں اُن کے مذید سوالات کے لیے منتظر تھا،

'کیا آپ سوچتے ہیں کہ ہم شکاریوں سے محفوظ رہ سکتے ہیں؟'

وہ بہت معصوم ہیں میں نے سیدھا جواب نہیں دیا،میں نے سوچا کیا مجھے بتانا چاہیے،کیا دُنیا کے بارے میں اِن کے خیالات میرے بتانے سے متاثر ہوسکتے ہیں؟ بہر حال سڑک پار کرنے سے پہلے دونوں طرف دیکھنے کے بارے میں بتانا ضروری ہے،اِنہیں آگ کی گرمی کے بارے میں بتانا ہے تو کیوں ناں اِن کو بتایا جائے کہ وہ کیسے محفوظ رہ سکتے ہیں،میں اپنے الفاظ چنُنے میں بہت احتیاط سے کام لوں گا۔

بچو،تحّفظ ہمیشہ خود سے شروع ہوتا ہے،ہم سب کو خبردار رہنا چاہیے،ہمیں کسی کو اپنے بہت قریب آنے کی اجازت نہیں دینی چاہیے،ہمیں اپنے ماں،باپ کے علاوہ کسی کو گلے ملنے،بُوسہ لینے کی اجازت نہیں دینی چاہیے،خاص طور پر اگر ہم کسی بڑے کے ساتھ تنہا ہوں جیسے کسی پڑوسی،ڈرائیور یا نوکر ،ہمیں محتاط رہنا چاہیے۔

وہ سب اِنہماک سے سُن رہے تھے،میں نے اِن کی طرف سے سوال کا اِنتظار کیا،اور پھر آگے بڑھا،

''پھر ہمیں اپنے مخصوص اعضاء (پرائیویٹ) جسم کے حصّوں کے بارے میں بھی محتاط ہونا چاہیے۔

یہ اِس لیے پرائیویٹ کہلاتے ہیں کہ اِن کو کوئی اور نہیں دیکھ سکتا،صرف ماں باپ دیکھ سکتے ہیں،گھر سے باہر سب ہمیں مکمل لباس میں مِل سکتے ہیں،اگر ہم امّی ،ابّو کے ساتھ ڈاکٹر کے پاس جائیں اور وہ ہمیں دیکھنا چاہیں تو دیکھ سکتے ہیں''،

میری بات آپ لوگوں کو سمجھ آرہی ہے ناں!!

بچّوں کے سر ہلانے سے میری حوصلہ افزائی ہوئی اور میں بولا،

تتلی کے رنگوں سے!

بچوں نے تتلی کو پکڑ لیا تھا اور اب وہ خوشی سے چلا رہے تھے۔ دیکھو کنزہ! کیا یہ خوبصورت نہیں ہے۔ نارنگی اور سفید نمونہ ، چھوٹی ہتھیلیوں کے درمیان پھڑ پھڑاتی ہوئی۔ مجھے محسوس ہو رہا تھا کہ وہ اُڑنے کی کوشش کر رہی کر رہی ہے۔ اس کی بے سود کوشش اسے اور زیادہ دلکش بنا رہی تھی۔ اتنی چھوٹی سی مخلوق، ہر کسی کو اپنی طرف متوجہ کرتی ہے، کہ اس کے پروں کو چُھوا جائے، میں نے تتلی پر سے نظر ہٹاتے ہوئے حیران ہوتی ہوئی چمکتی آنکھوں میں دیکھا،

''تم نے اسے کیسے پکڑا؟''

یہ باغ میں پُھولوں پر بیٹھی تھی، ہم نے ایک جال کے ذریعے پکڑا ، اور یہ اُڑ نہ سکی، اب ہم اِسے ایک مرتباں میں رکھیں گے، کیا تمھارے پاس مرتباں ہے کنزہ؟

بچوں کی معصومیت دیکھنے والی تھی، وہ دنیا کو رنگوں سے بھرا دیکھتے ہیں، اور ان کا بچپن ہر چیز کو ممکن اور لامحدود بنا دیتا ہے، اس لمحے میں میری یہ خواہش ہے کہ یہ جذبات اور سوچ کی سچائی کو ہمیشہ کے لیے محفوظ کر لوں، میں اِنہیں یہ بتانا نہیں چاہتا تھا کہ تتلی کی عمر پنجرے میں بہت کم ہوتی ہے، اور اِنہیں پکڑنا ایک اچھا خیال نہیں،

''میری انگلیوں پر رنگ بکھرے ہیں''، سب خوشی سے چلائے،

''ہمیں اِسے چھوڑ دینا چاہیئے''، میں نے حیرت زدہ آنکھوں اور خوشی سے گونجتی آوازوں میں آہستگی سے کہا، کیوں ہم اِسے کیوں نہیں رکھ سکتے؟، کیا ہوگا اگر بارش ہوگی اور یہ ڈوب جائے گی؟؟!!!

''کیا ہوا اگر اِسے کوئی پرندہ کھا جائے !!! میں اِن سب کو سنئے تک چپ رہا۔

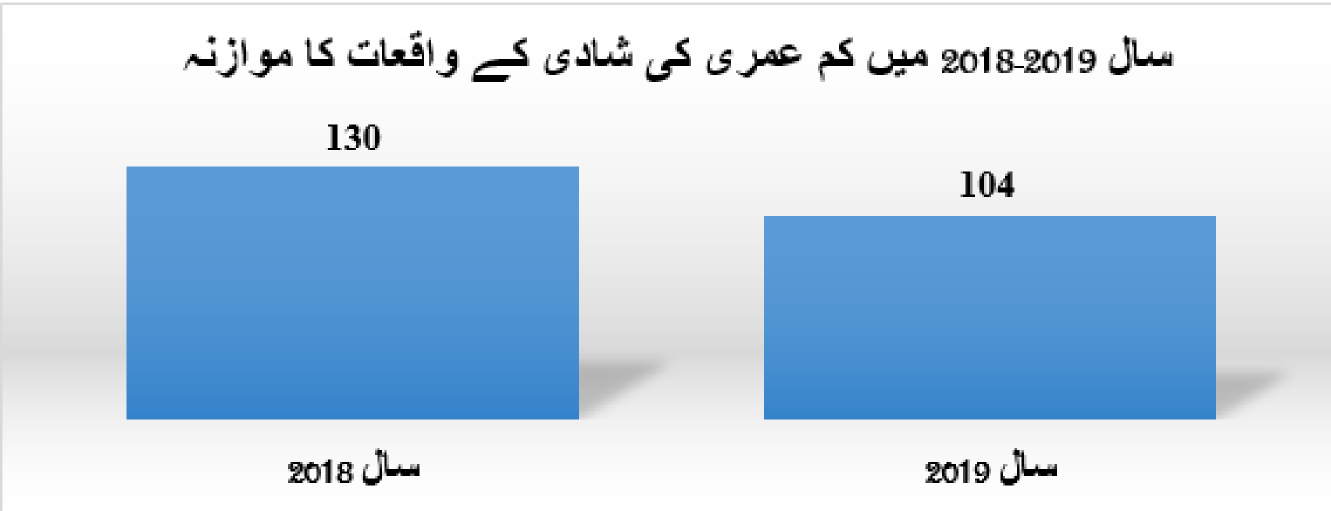
یہ شیشے کے مرتباں میں نہیں رہ سکتی، کیونکہ اِسے باغ میں آزاد گھومنے کی عادت ہے۔ ہمارے طرح اِسے بھی روشنی چاہیے، مجھے یقین ہے اِس کا ایک خاندان ہوگا،

ہم اِس کے خاندان کو رُلا نہیں سکتے، کیا ہم ایسا کر سکتے ہیں؟

بچوں نے منصوبہ بندی کے لیے ایک دوسرے کی طرف دیکھا، آہستگی اور احتیاط سے ہتھیلی کھولنا شروع ہوئی، تتلی تھوڑا سا گھبرائی مگر جیسے ہی سورج کی روشنی اِس پر پڑی وہ حرکت میں آئی اور اُڑنا شروع کیا،

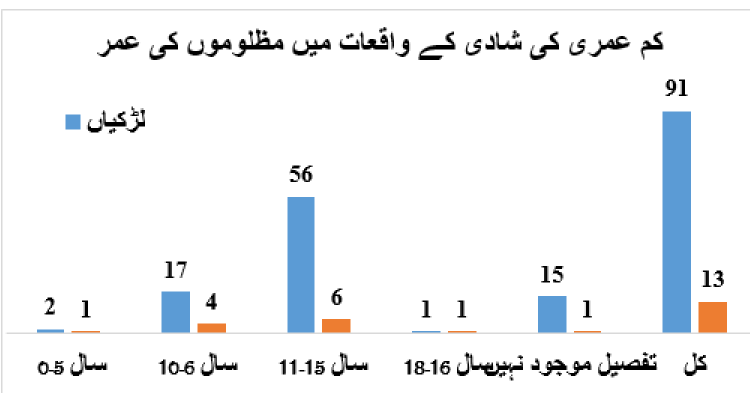
ملزم کی اقسام:

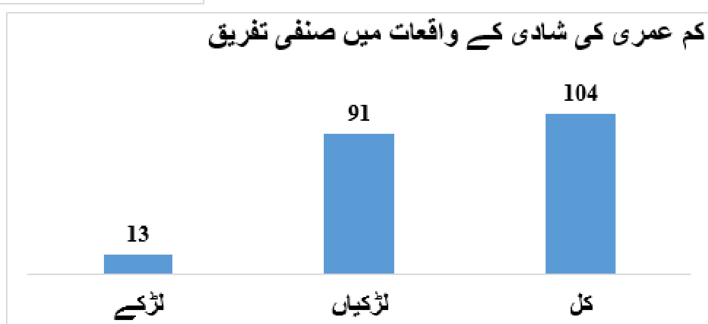
ملزم اکثر بچوں سے محبت جتا کر، یا تحائف دے کر اپنی طرف راغب کرتے ہیں، اِن ہتھکنڈوں کے باعث بچے پر اِن کی بات ماننے، راز رکھنے کا دباؤ بڑھ جاتا ہے اور وہ تشدد کا شکار ہو جاتے ہیں، ملزم جاننے والے اور مکمل انجان لوگ ہو سکتے ہیں، اعداد و شمار سے پتہ چلتا ہے کہ زیادہ تر ملزم بچوں کے اور اِن کے خاندان کے جاننے والے ہوتے ہیں۔



مقدمات کی نوعیت:

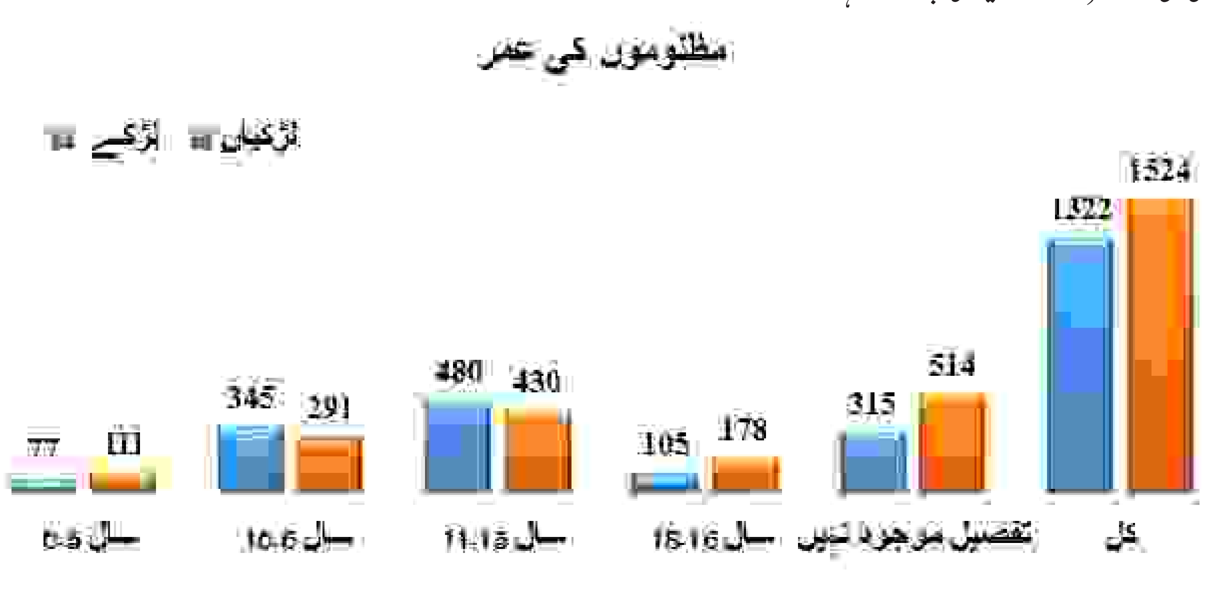
اِس گراف سے یہ پتہ چلتا ہے کہ کُل رپورٹ ہونے والے واقعات میں سے 84% واقعات پولیس کے پاس درج ہوئے، اِسی گراف سے یہ بھی پتہ چلتا ہے کہ مسلسل جاننے والے افراد زیادہ تر بچوں پر تشدد میں ملوث پائے جاتے ہیں،، بدقسمتی سے بچوں پر تشدد کے بہت سے واقعات ظاہر ہی نہیں ہوتے اور نہ ہی متعلقہ اداروں تک پہنچتے ہیں، واقعات کو رپورٹ نہ کروانے کی وجہ یہ سامنے آتی ہے کہ کس طرح ملزم قوانین کی آڑ میں تشدد کا نشانہ بننے والے بچوں کو انصاف تک نہیں پہنچنے دیتے۔





زیادتی کا شکار بچوں کی عمریں:

جنسی تشدد کو عموماً بلوغت کے ساتھ منسلک کیا جاتا ہے، کہ اِس عمر میں الزام لگایا جاتا ہے کہ متاثرہ فرد رضامندانہ طور پر شریک تھا، جس میں کوئی صداقت نہیں۔ تحقیق سے پتہ چلتا ہے کہ جنسی تشدد بچوں میں اپنے اردگرد ماحول میں موجود خطرات سے ناواقفیت کی وجہ سے ہوتا ہے۔

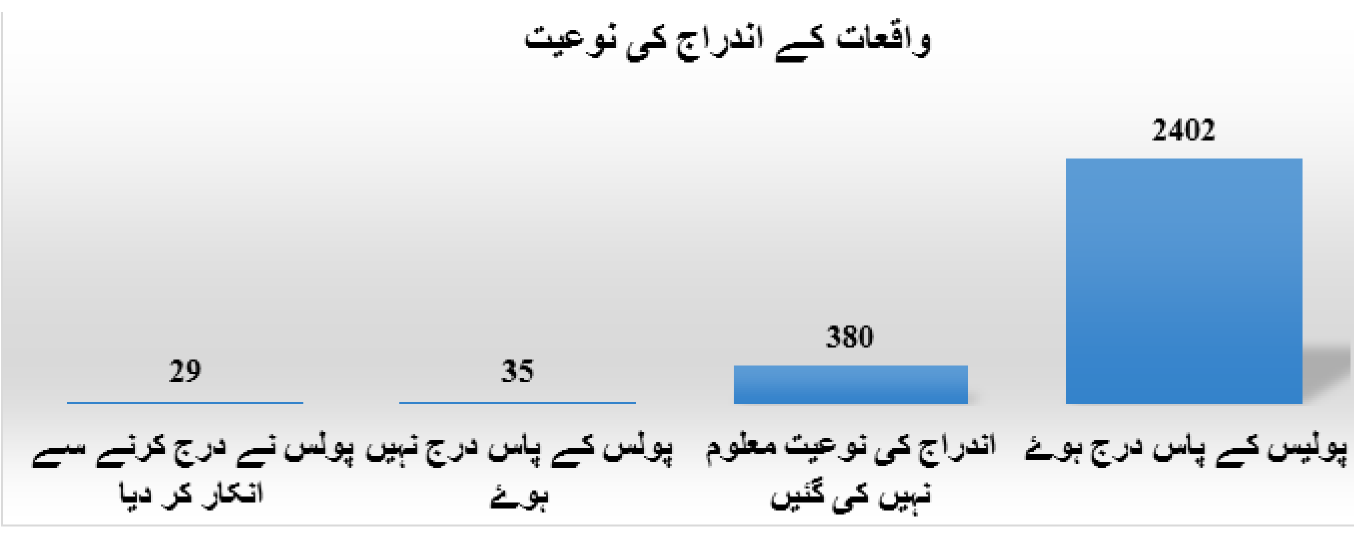


اِس گراف سے پتہ چلتا ہے کہ اِس سال بھی 2018 کی طرح 15-6 سال کے بچے زیادہ غیر محفوظ رہے۔ کُل واقعات کے 54% بچے عمر کے اُس حصے میں تشدد کا شکار ہوئے، اِن اعداد و شمار سے پتہ چلتا ہے کہ 15-6 سال کے بچوں میں لڑکیوں کی نسبت لڑکے زیادہ تشدد کا شکار ہوئے ہیں جبکہ 5-0 سال اور 18-16 سال کی عمر میں زیادہ لڑکیاں تشدد کا شکار ہوئی ہیں۔

تشدد کی نوعیت:

درج ذیل گراف بچوں پر 44 اقسام بتاتا ہے، بچوں سے فحاشی کو بچوں پر تشدد کی خاص قسم کے طور پر جانا جاتا ہے اور قومی و بین الاقوامی سطح پر اِس کی روک تھام کے لیے کوششیں جاری ہیں، لیکن اِن سب کوششوں کے باوجود بچوں کے ساتھ فحاشی کے واقعات بڑھتے جا رہے ہیں، بچوں سے فحاشی، بچوں پر جنسی تشدد کے واقعات کا ایک مستقل ریکارڈ بتاتی ہے، جب یہ ویڈیو اور تصاویر انٹرنیٹ اور آن لائن شائع کر دی جاتی ہیں تو یہ بچوں پر ہمیشہ کے لیے تشدد کا باعث بن جاتی ہیں۔

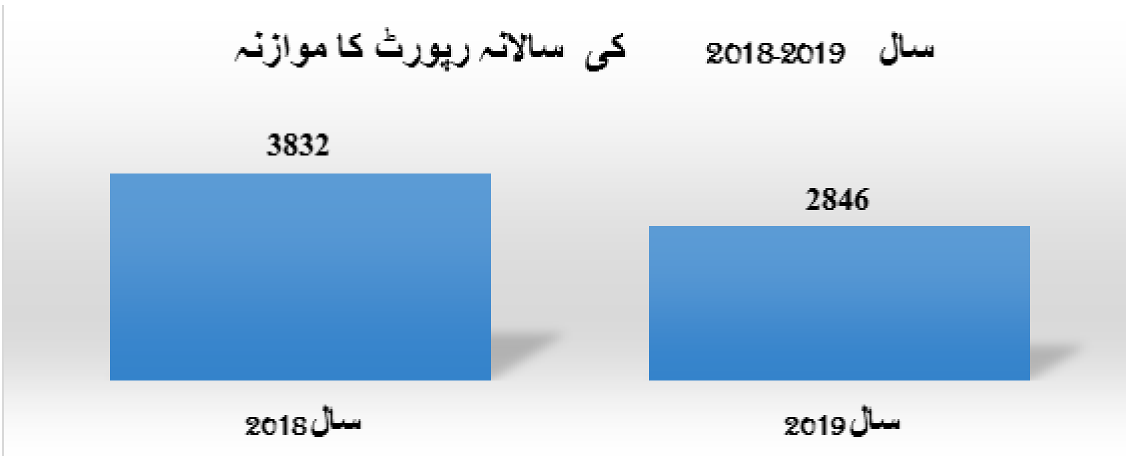
ساحل نے 2019 میں پہلی مرتبہ بچوں سے فحاشی کے واقعات کا مشاہدہ کیا ہے جن میں کُل 69 واقعات اخباروں میں شائع ہوئے۔



ظالم اعداد 2019

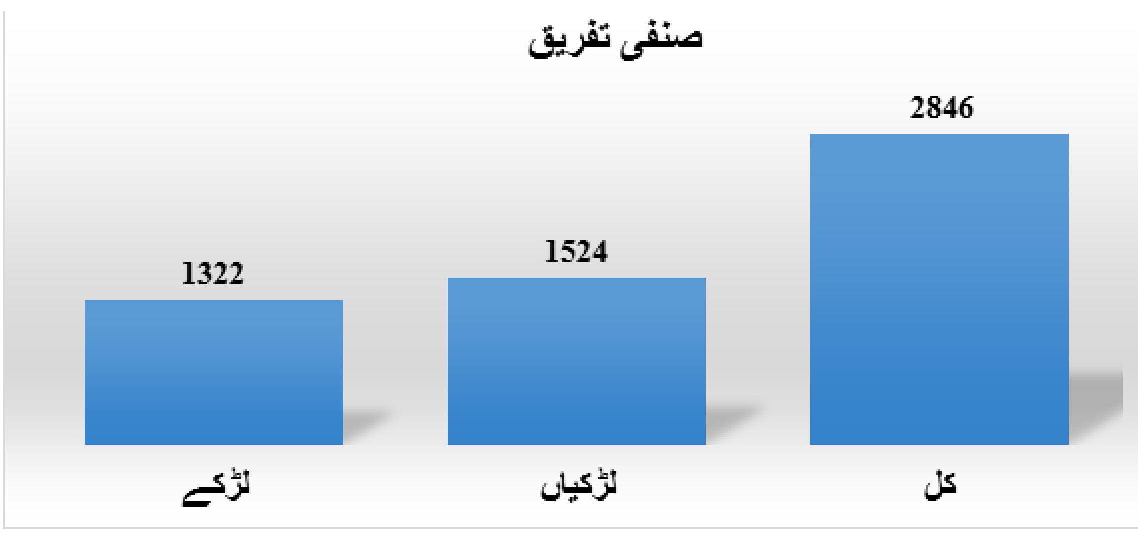
شائع شدہ واقعات کے اعداد وشمار:

جنوری تا دسمبر 2019 کے ظالم اعداد سے پتہ چلتا ہے کہ اِس سال کُل 2846 بچوں پر جنسی تشدد، اغواء، گمشدہ بچوں اور بچپن کی شادی کے واقعات اخباروں میں شائع ہوئے۔ساحل کُل 84 اخبارات کا مشاہدہ کرتا ہے جو کہ چاروں صوبُوں بشمول اسلام آباد، آزاد جموں وکشمیر اور گلگت بلتستان کے اخبارات سے لیے جاتے ہیں۔



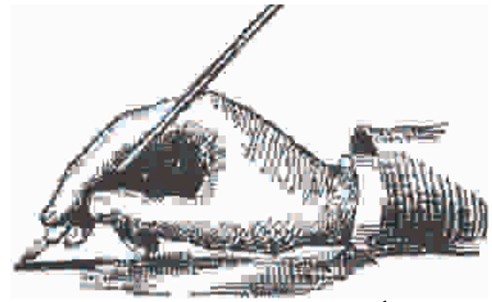
اِس گراف سے پتہ چلتا ہے کہ سال 2018 کی نسبت سال 2019 میں بچوں پر جنسی تشدد کے واقعات میں %26 کمی ہوئی۔سال 2019 میں روزانہ 8 بچے تشدد کا شکار ہوئے۔

صنفی تقسیم:



لڑکے اور لڑکیاں دونوں جنسی تشدد کا شکار ہوتے ہیں۔اِس گراف سے پتہ چلتا ہے کہ کُل 2846 واقعات میں سے %54 لڑکیاں اور %46 لڑکے تشدد کا شکار ہوئے۔2019 میں واقعات کی کمی کے باوجود صنفی تقسیم وہی ہے جو کہ 2018 میں تھی۔

اداریہ



پیارے قارئین!

اسلام علیکم،

اُمید ہے کہ آپ سب خیریت سے ہوں گے، اور اپنا خیال رکھ رہے ہوں گے۔ ہماری صحت بہت اہم ہے۔ ہم سب کو اِس وقت کو وباء کا سامنا ہے، وباء کا مطلب ہوتا ہے، 'پھیلاؤ'، یا ایسی بیماری جو بہت بڑی تعداد میں دُنیا کے افراد کو متاثر کرے۔

کووڈ۔19 کی وباء کے دور میں ہمیں بیس سکینڈ تک صابن سے مسلسل ہاتھ دھونے چاہیں، خاص طور پر اگر ہم مارکیٹ، بازار، گلی، محلّہ یا گھر سے باہر جائیں تو اپنے، منہ، اور ناک پر ماسک لگا کر باہر جائیں اور اپنے منہ، ناک اور آنکھوں کو ہرگز ہاتھ نہ لگائیں اور واپس آ کر بیس سکینڈ تک صابن سے ہاتھ ضرور دھوئیں۔ یہ سب یاد دہانیاں ہیں، ہمیں اُمید ہے کہ ہمارے سب قارئین اِن احتیاطی تدابیر پر سختی سے عمل کر رہے ہوں گے۔ گھر میں رہیں محفوظ رہیں۔

یہ رمضان پہلے جیسا نہیں، لہٰذا ہمیں مزید صبر کا مظاہرہ کرنا ہوگا۔ ہم گھر والوں کے ساتھ باورچی خانے میں چھوٹے، چھوٹے کاموں میں مدد کر سکتے ہیں، ہم سبزیاں کاٹنے میں، تھوڑی جھاڑ پونچھ، میں، والدہ، بہنوں کی مدد کر سکتے ہیں، اور کبھی، کبھی دُھلے ہوئے کپڑوں کو طے لگانا بھی بہت بڑی مدد ہوتی ہے۔

اِس شمارے میں ہم آپ کے لئے بچوں کی حفاظت کے حوالے سے 'تتلی کے رنگوں سے' کے نام سے ایک دلچسپ کہانی لائے ہیں۔ آپ یہ کہانی ضرور پڑھیں۔

ساحل کی سالانہ اشاعت، 'ظالم اعداد 2019'، کی اہم جھلکیاں اِس شمارے میں شامل ہیں۔ ساحل کے 2019 کے بہترین رضا کار کی پروفائیل بھی اِس رسالے میں شامل ہے جو کہ باقی رضا کاروں کے لئے تحریک کا باعث بنے گی کہ وہ کس طرح اپنی اپنی کمیونٹی میں بچوں کی حفاظت کے حوالے سے آگاہی پھیلا سکتے ہیں۔

اگر ساحل کی ریفرل تقریب آپ نہیں دیکھ سکے تو اِس لنک کے ذریعے ابھی تمام تقریب دیکھ سکتے ہیں۔

https://www.facebook.com/175712482449422/videos/2590149101265502/

آپ ہمیں فیس بُک اور انسٹا گرام پر بھی فالو کر سکتے ہیں، فیس بُک https://www.facebook.com/sahil.ngo/

انسٹا گرام: sahilngo

ساحل کی تمام ٹیم کی طرف سے آپ سب کو عید الفطر مبارک!

اگلے شمارے کے لئے اپنی دلچسپ کہانیاں ہمیں بھیجیں کہ آپ کس طرح لاک ڈاؤن کو یقینی بنا رہے ہیں۔ آپ اپنی تحاریر ہمیں mag@sahil.org پر بھیج سکتے ہیں۔

میگزین اپریل-جون

ساحل

بچوں پر جنسی تشدد کے خلاف

اس شمارے میں

اداریہ	02
ظالم اعداد	03
تتلی کے رنگوں سے (ترجمہ)	06
کوویڈ-19 میں آپ کس دائرے میں ہیں؟	09
کامیابی پہچانیں	10
ساحل-والنٹیر پروفائیل 2019	11
میری حفاظت کہانی	11
ساحل کی سرگرمیاں	12

مدیر اعلیٰ: منیزے بانو

مدیران: سدرہ ہمایوں

وقاص حمید

سہیل احمد

اردو ایڈیٹنگ: رضوانہ اختر

سرورق: محمد ریحان

اپنی آراء، مشورے اور ہم سے رابطے کے لیے وزٹ کریں

: mag@sahil.org
: http//www.sahil.org
: http//www.facebook.com/sahil.ngo
: http//www.twitter.com/SAHIL_NGO
: +92-51-2856950

ٹول فری سروس

0800-13518

ساحل ہیڈ آفس
آفس نمبر 13، فرسٹ فلور البابر سینٹر،
ایف-ایٹ مرکز، اسلام آباد
فون نمبر: +92-51-2260636
ای میل: Info@sahil.org

ساحل ریجنل آفس، ایبٹ آباد
مکان نمبر، 8/586، نزد پبلک ہیلتھ آفس،
اقبال ٹاؤن منڈیاں، ایبٹ آباد
فون نمبر: 0992-383880
Email: uc_atd@sahil.org

ساحل ریجنل آفس، جعفر آباد
بلیدی سٹریٹ، راہب خان بلیدی ہاؤس نزد گورنمنٹ کالج
برائے خواتین پاسکولمز، ڈیرہ اللہ یار جعفر آباد
فون نمبر (92-838) 510912
Email: uc_ jfd@sahil.org

ساحل ریجنل آفس، لاہور
ہاؤس نمبر 212، بلاک نمبر A1، جوہر ٹاؤن، لاہور
فون نمبر (92-42) 3547057892
Email: uc_lhr@sahil.org

ساحل ریجنل آفس، سکھر
مکان نمبر B-62، گلی نمبر 2
سندھی مسلم ہاؤسنگ سوسائٹی، ایئرپورٹ روڈ، سکھر
فون: +92-71-5633615
Email: uc_suk@sahil.org

ساحل کے نفسیاتی صحت کا سٹاف اور وکلاء
کوویڈ-19 لاک ڈاؤن میں موجود ہے

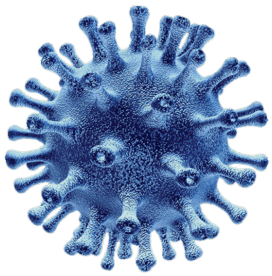
Psychologists	Legal Aid
Islamabad Office	
0344-5259578	0301-5157602
Lahore Office	
0330-4081391	0333-4254432
Sukkur Office	
0331-3162917	0301-3429629
Jaffarabad Office	
0345-0198107	0312-7801400
Abbottabad Office	
0337-0456254	0314-5013137

ہر بچہ محفوظ ۔۔۔ محکم اور باحفاظت

ساحل

اپریل ۔ جون 2020

کووڈ-۱۹



تشدد کے واقعات کے اعدادوشمار