

Sahil



Har Bacha Mehfooz

SAHIL

Har Bacha Mehfooz...Safe, Secure and Protected



sahil.org

April-June 2021



www.sahil.org



<https://www.facebook.com/sahil.ngo>



https://twitter.com/sahil_NGO



mag@sahil.org

Talk To Your Children





سہیل چائلڈ سروسز اینڈ کیریئر

Sahil
The Child Welfare Organization of Pakistan

Children need Protection Education & Care



No-13, first floor, Al Babar Center, F-8 Markaz, Islamabad, Pakistan
Phone# (92-51) 2260636, 2856950 Fax# (92-51) 2254678
Email: info@sahil.org, <http://www.sahil.org>

SAHIL

Against Child Sexual Abuse

Senior Editor: Manizeh Bano

Editors: Waqas Hameed
Maryam Khalid
Sohail Ahmed

Title: Muhammad Rehan

For Comments & Suggestions
Please write to:
Editor, Sahil
Office No: 13, First Floor,
Al-Babar Center, F-8 Markaz, Islamabad

 : mag@sahil.org
 : <http://www.sahil.org>
 : <http://www.facebook.com/sahil.ngo>
 : http://www.twitter.com/SAHIL_NGO

TOLL FREE SERVICE
0800-13518

Content	
Editorial	2
Findings of Cruel Numbers 2020	3
Highlights of Cruel Numbers 2020	7
Helping Victims of Child Sexual Abuse	9
An Act of Kindness	10
The Issue of Child Neglect	11
Ending the Cataclysmic Ordeal of Child Labour in Pakistan	12
Diagnosing Autism in the Pandemic	13
Children with Disabilities	15
Teach Creativity to Your Children	16

Sahil Head Office
Office No. 13, First Floor,
Al-Babar Center,
F-8 Markaz, Islamabad
Phone # (92-51) 2260636
(92-51) 2254678
Fax # (92-51) 2254678
Email: info@sahil.org

Regional Office, Abbottabad
House No: 586/8,
Near Public Health Office,
Iqbal Town Mandian,
Abbottabad
Phone # (92-992) 383880
Email: uc_atd@sahil.org

Sahil Regional Office, Jaffarabad
Buledi Street, Rahib Khan Buledi
House, Near Government Girls
College, PASCO Mill Dera Allahyar,
Jaffarabad
Phone # (92-838) 510912
Email: uc_jfd@sahil.org

Sahil Regional Office, Lahore
House No 212,
Block # A1, Johar Town,
Lahore
Phone # (92-42) 35470578
Email: uc_lhr@sahil.org

Sahil Regional Office, Sukkur
House # B 62, Street # 2,
Sindhi Muslim Housing Society,
Airport Road, Sukkur
Phone # (92-71) 5633615
Email: uc_suk@sahil.org

Editorial

The world is moving forward at a very fast pace. According to the 2017 census official results, population of Pakistan is more than 207 million, representing a 57% increase in 19 years.

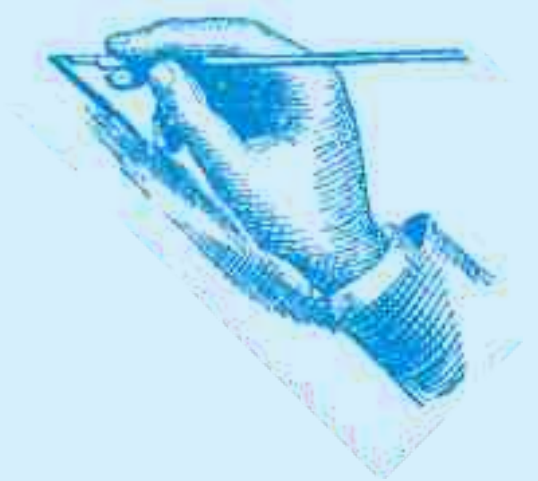
Pakistan has over 80 million children in which total number of children living below poverty line is 24% of the entire population. The infant mortality rate for Pakistan is 59 %. The children of Pakistan are facing relatively similar issues as children are facing in other parts of the world. This includes poverty, violence, food insecurity, poor health conditions, and lack of educational facilities.

Sahil has always played its role for the protection of children through awareness raising and sensitization.

In our current issue you will read about the issues of child protection, safety, & disability.

It includes highlights of the data from Cruel Numbers 2020 report. Articles on different issues such as, child neglect, child sexual abuse, & child labor has also been included in this issue. Some articles are related to difficulties and obstacles faced by the children with disabilities like autism.

Enjoy good read and share your feedbacks!

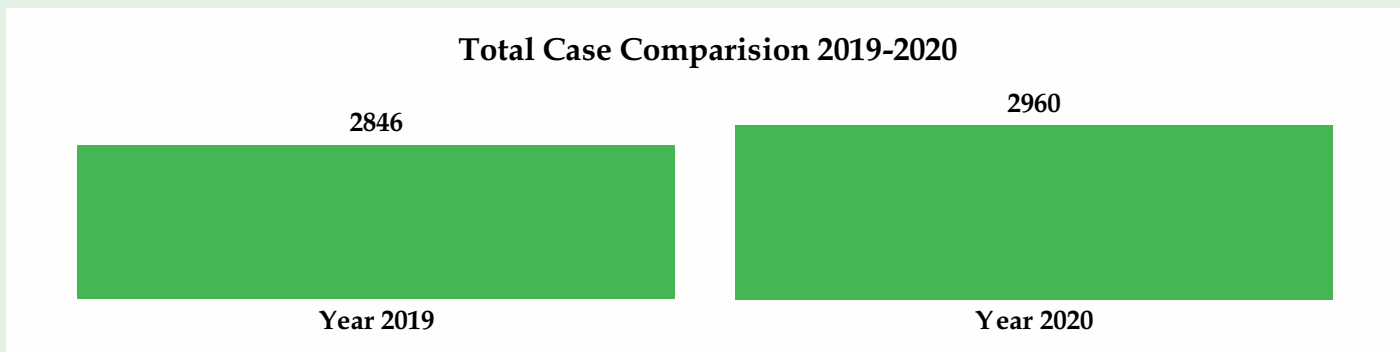


FINDINGS OF CRUEL NUMBERS 2020

Reported Cases Data

This year's Cruel Numbers data on child abuse indicates that a total number of 2960 cases have been reported in newspapers.

This data includes cases of child sexual abuse (CSA), abduction, missing children, and child marriages.

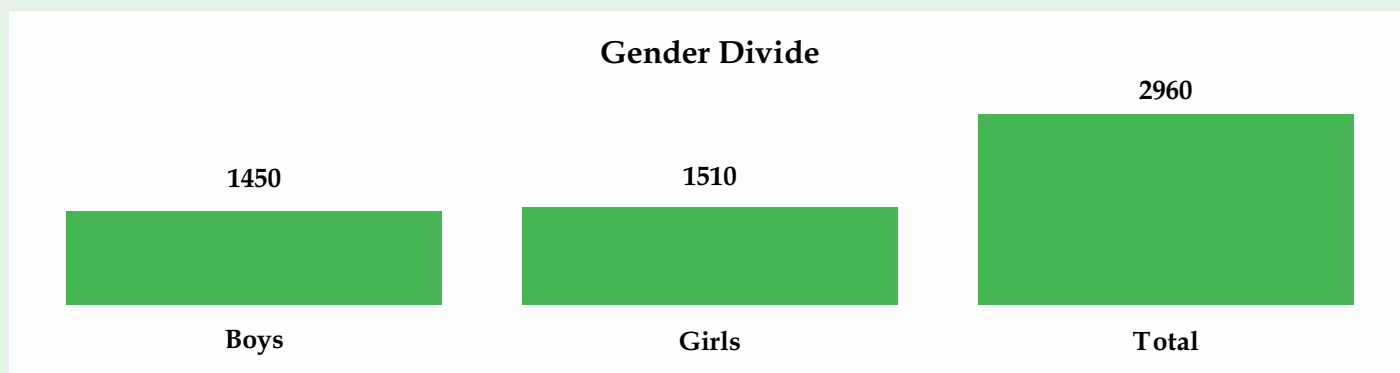


These cases were reported in 84 national and regional newspapers from all four provinces including Islamabad Capital Territory (ICT), Azad Jammu and Kashmir (AJK), and Gilgit Baltistan (GB).

In the year 2020, a slight increase can be seen in child abuse cases. The data shows that in a day more than 8 children have been abused during the year 2020.

Gender Divide

A common misperception about child sexual abuse (CSA) is that it is an event perpetrated against girls, not boys, and mostly by strangers. Contrary to this, boys' cases have continued to increase over the years.

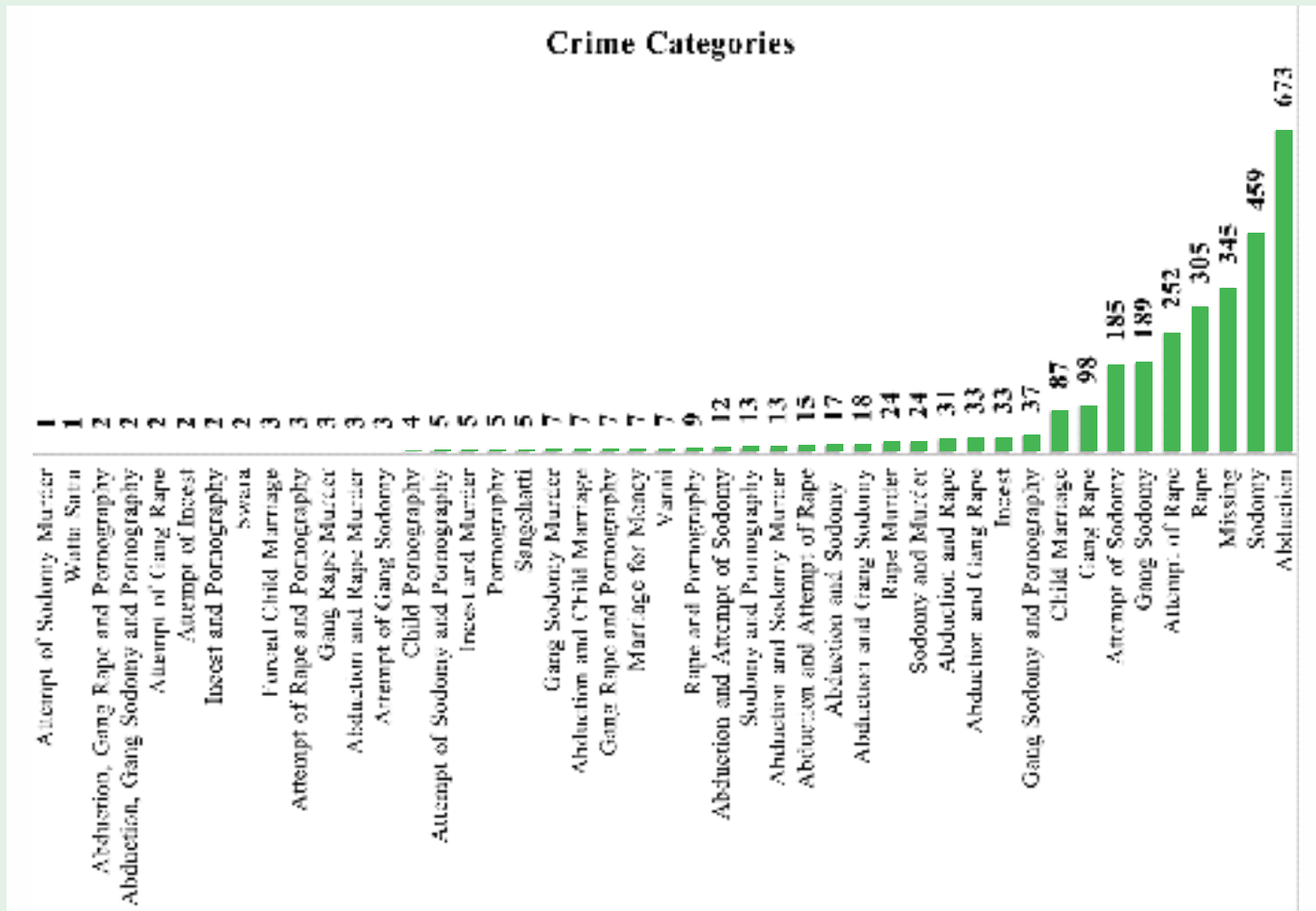


The graph indicates that out of the total 2960 cases of child abuse, 51% of victims were girls and 49% were boys.

Crime Category

This year reported cases of child abuse are categorized under the 45 sub-categories.

The table illustrates in detail these 45 sub-categories.



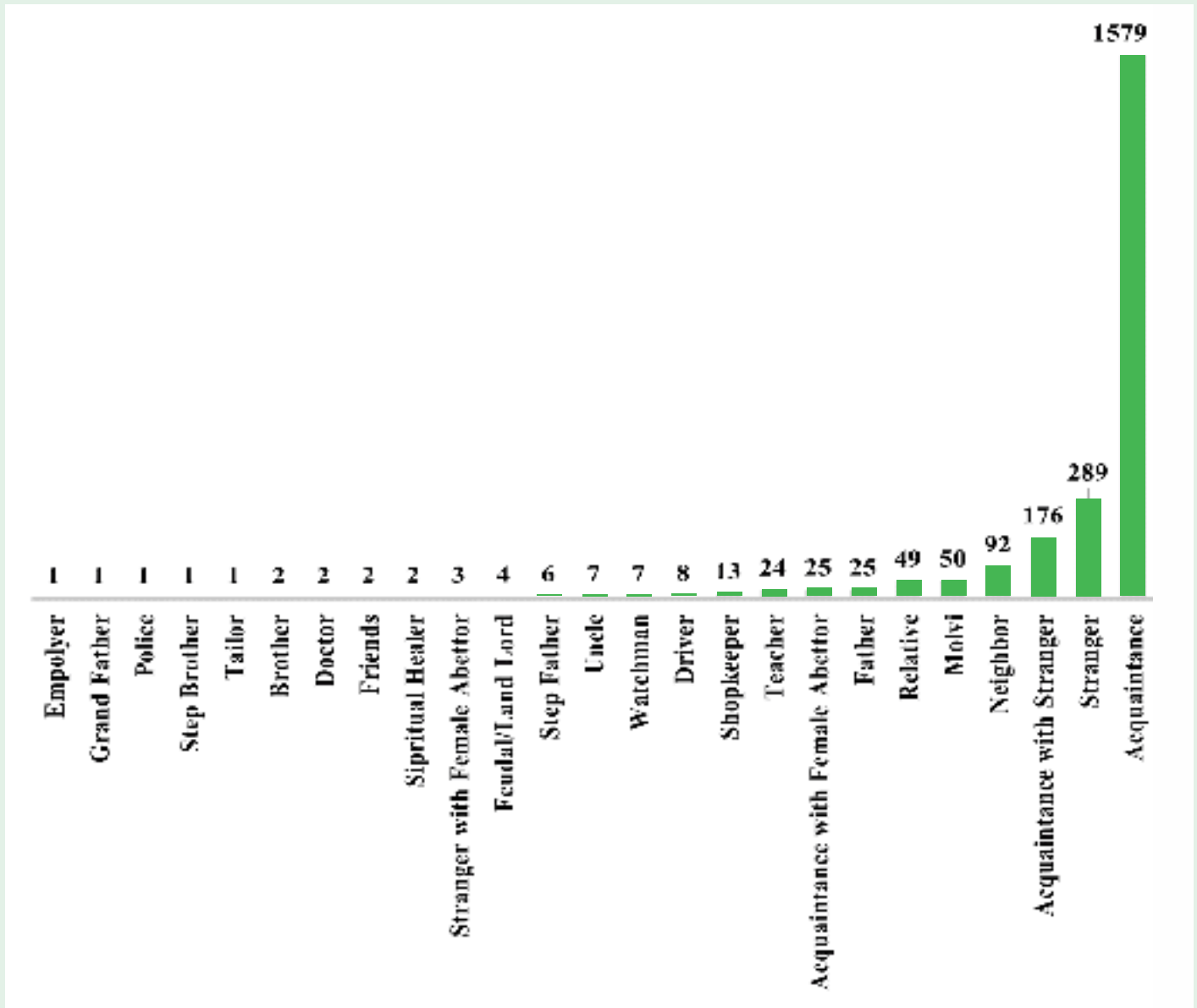
Analysis of the data reveals that in the year 2020, out of the total reported cases, 985 cases were reported of Sodomy, 787 cases were rape, 89 cases were pornography and CSA, and 80 cases were reported of murder after CSA, whereas 834 cases were reported of abduction. Cases of missing children, and child marriages were 345 and 119, respectively.

Abuser Categories

Like in previous years, this year also most of the perpetrators of child sexual abuse are acquaintances, service providers, or family members.

Usually, these perpetrators have easy access to the victim; the child trusts the perpetrator and maybe in a loving relationship with the person.

The graph illustrates the detailed list of abusers they are involved in abusing children in the year 2020.



Perpetrators may create time and space to groom children sexually, to gain access to the children, to prevent disclosure, and to prevent caregivers from believing the children if they disclose sexual abuse. This group of perpetrators may control the children with gifts, secrecy, bribery, or threats, and not only force.

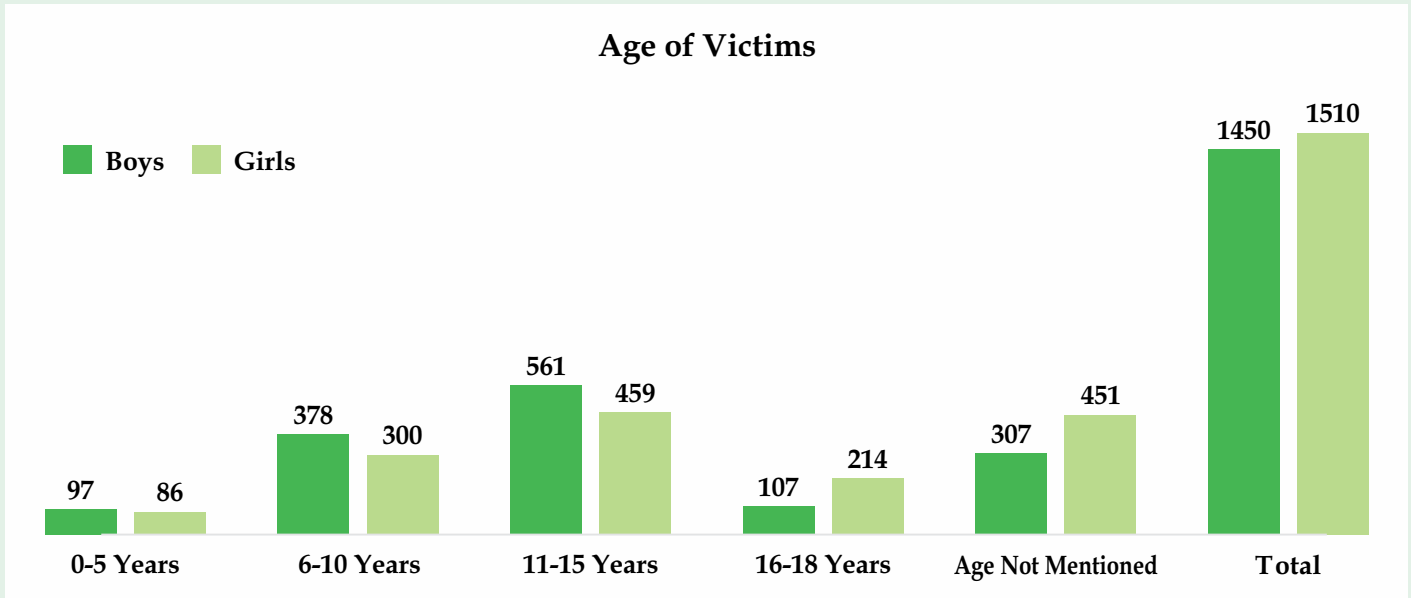
This year also like previous years, acquaintances are on top of the list involved in 1780 cases of child abuse, 109 cases were service providers like {molvi, teacher, shopkeeper, driver, doctor, police}.

A total of 91 cases were family members and relatives, and in 92 cases neighbors were involved. In 468 cases, strangers were involved in abusing children.

Age of Victims

Child sexual abuse (CSA) victims are children of all ages.

The research shows that like previous years, this year also children in the age bracket of 6 to 15 years were the most vulnerable. In the age bracket below 5 years, and from 6 to 15 years, boys are more vulnerable to abuse than girls.



In comparison to last year's data, this year cases of boys in the age bracket below 5 years has increased by 97 cases as compared to the 77 cases in the year 2019.

What You Can Do to Prevent Child Abuse

Parents and Guardians can keep children safe.

- Talk to your children
- Build an interactive relationship
- Encourage them to share their daily activities
- No one should make them uncomfortable and unhappy in any way

HIGHLIGHTS OF CRUEL NUMBERS 2020

This year, Sahil's flagship publication of 'Cruel Numbers 2020' has been compiled by the monitoring of 84 national and regional newspapers, daily.

The objectives of this report are:

- To present the data of the situation regarding violence against children (up to 18 years) in cases of sexual abuse, abduction/kidnapping, missing children, and child marriages.
- This data is relevant for researchers, academics, media houses, and legislators to work on strategies for the prevention of abuse against children.
- To contribute towards spreading awareness and information about different forms of Child Sexual Abuse (CSA) to all segments of the society.

This year the data of child abuse cases shows that a total number of 2960 cases have been reported in newspapers. These cases were reported from all four provinces including Islamabad Capital Territory (ICT), Azad Jammu and Kashmir (AJK), and Gilgit Baltistan (GB).

In the year 2020, a slight increase can be seen in child abuse cases. These cases have increased 4% as compared to the last year's data of 2019.

The data shows that in a day more than 8 children have been abused during the year 2020. This year's data shows that in the reported cases of child abuse, 51% of victims were girls and 49% were boys.

The research shows that children are most vulnerable to abuse in the age group 6-15 years. More boys than girl victims were reported. Moreover, children as young as 0-5 years are also sexually abused.

Analysis of the data reveals that in the year 2020, out of the total reported cases, 985 cases were reported of Sodomy, 787 cases were rape, 89 cases were pornography and CSA, and 80 cases were reported of murder after CSA, whereas 834 cases were reported of abduction. Cases of missing children and child marriages were 345 and 119 respectively.

The Cruel Numbers data of the year 2020 reveals that acquaintances are on top of the list involved in 1780 cases of child abuse, 109 cases were service providers like {molvi, teacher, shopkeeper, driver, doctor, police}. A total of 91 cases were family members and relatives, and in 92 cases neighbors were involved. In 468 cases, strangers were involved in abusing children.

The report found that in the geographical areas, 58% of cases were reported from Punjab province, 29% cases took place from Sindh, 7% cases from the KP, 3% cases from the Islamabad Capital territory, whereas 53 cases were reported from the Balochistan, 18 cases from Azad Jammu & Kashmir (AJK), and 4 cases were reported from Gilgit Baltistan (GB) as well.

In the year 2020, out of the total 2960 reported cases, 1915 (65%) cases are reported from rural areas and 1045 (35%) cases are reported from urban areas.

In the year 2020, reported cases of child abuse 87% of cases were registered with the police. This year, a total of 834 cases of abduction have been reported from newspapers. Out of these cases, 74% of cases were of girls, and 26% cases were of boys.

In the year 2020, a total reported cases of abduction, 494 (59%) cases occurred in rural areas and 340 (41%) in urban areas.

The analysis of the data shows that this year a total of 345 cases of missing children were reported, out of these cases 86% of cases were boys, and 14% cases were girls.

In the year 2020, a total of 119 cases of child marriages were reported. Out of the total 119 reported cases, 95% cases were of girls, and 5% cases were of boys.

Sahil Legal Aid

Sahil provides free legal aid to all victims of child sexual abuse. Confidentiality is strictly maintained
Phone; 92-51 2850574
Email: Legalaidsahil.org
Toll free service
on
0800-13518

Children Need Attention

Jeet Healing Centre Offers
Free Counseling through
In Person, Email, Telephone
For
All psychological issues including
Trauma of child sexual abuse
Confidentiality is strictly maintained
Phone :(92-51) 2850574
Email: jeet@sahil.org
Toll Free service on
0800-13518

HELPING VICTIMS OF CHILD SEXUAL ABUSE

I can quote many numbers. I can go on and on about the various factual details of this heinous crime. I can demonize it by my words. I can call for the worst of the punishments for the perpetrators. But I won't dedicate this article to these things. Why? Because I believe that there is an even more important matter at hand. I believe that the innocent souls who are unfortunate enough to fall prey to the lust of these monsters, deserve our unwavering attention.

Whenever child sexual abuse is spoken and written about, less is said about the innocent children. They are badly victimized. People cry and whine for them. Politicians and activists condemn wholeheartedly. But the way the society deals with these children, the way it is implied that such an act has completely destroyed them, is entirely wrong and unfortunate.



Abuse is followed by a whirl-wind of emotions. Children fall prey to depression and various other mental health problems. They self-blame. They go into isolation. The fact that the perpetrators are mostly trustworthy figures, completely shatters their trust and belief in humanity. They are made to believe that their honour has been taken away. Thus, they go into throes of despair, see no way forward, and in extreme cases they contemplate suicide. These children deserve our attention more than the crime itself. What has happened cannot be undone, but every effort must be made to deal with the traumatizing emotional and physical effects. Their vulnerabilities need to be taken into account. As a society, we need to change the way we think of these children. We need to eradicate the victim mind-set and bring them back to life.

Their recovery is possible but it will take every ounce of strength. It must be ensured that they are provided adequate mental healthcare. Their plight must be given attention to and they must be helped in dealing with the plethora of emotions. Their trust must be won back. Extreme anger is an eventual by product of such abuse. They must be told that it is fairly normal to experience such an emotion and they must be helped in dealing with it. One such effect is the feeling of worthlessness and shame that the children undergo. They must be helped in the struggle against this negative self-talk.

The children must be involved in social activities. It is very easy for them to go into isolation, keeping in mind the nature of the abuse. Thus, they must be helped in reaching out to people and narrating their ordeal. This is really painful and difficult. But by transforming it into a struggle against abuse, they can feel empowered once again. Talking about it, rather than bottling up the feelings helps stimulate the healing process. Knowing that no matter how hard and long the journey is, but there is certainly a way out, can really help these children heal. Thus, every conscious, deliberate, and, determined effort must be made to destigmatize it and to amalgamate the children back into the society.

Article By:
Maheen Rasul

AN ACT OF KINDNESS

We have all seen beggars on streets. When we go out with our families, they knock on our car windows and make gestures with their hands saying, "I am hungry, please give me something to eat," or "Give me money to feed my empty belly."

Some of our elders give them what they ask for, others shoo them away. We often accuse beggars of deliberately not wanting to do proper jobs or for being a part of an organised gang which earns with the help of others who beg on roads and streets and at the end of the day, their entire money collection is taken away by their gang leader. I'm not saying that these accusations are entirely wrong. Truth is, they're actually true to some extent. We can never really tell who a real beggar is and who is a fake one. We never know how needy a person is. We never know the stories that are hidden behind their filthy appearance, yet we wholeheartedly judge them. Why? Just because they beg on the roads, streets and markets, earning without actually working or are a part of organised crime in the name of beggary. I've also often heard that they mutilate their gang members just so they can earn more sympathy as beggars. It is sad that most of them have no control over their lives.

Everyone has a flaw or two, and in some cases, there are many flaws. We continue to judge each other about their situations without knowing the details. Only a small, negligible fraction of their situation is known to us, yet we assume the whole picture based on that. Some beggars pretend to be poor while they are rich. We really don't know who they are, but it is wrong to think that all beggars are con artists just because some of them are faking it.

People insult beggars for not doing a job and earning money without making any effort to work. But we might not know that the woman who comes to the car to beg when we stop at the traffic signal is an unemployed widow, nor that the handicapped boy who taps on our car window is an orphan with a little sister to look after. We also don't know that the old man in decent clothes has been kicked out of his house by his own son. When we don't know anything, it is better not to assume anything.

Our small acts of kindness have the power to save many people from hunger and sufferings. Those judgmental harsh words thrown at the needy can cause them psychological issues, and physical and emotional problems. It might be a little thing for us but to the ones suffering, it is terrible on top of the miseries they already go through.

Almost 25 million people in Pakistan are directly involved in beggary. And as for fake beggars, also known as the beggar mafia, the government must take actions against them. They should arrest their leaders and members of such mafia groups and make them pay for their unfairly earned money. Let's just hope our government puts an end to beggary and provides respectable jobs to the needy so that they can provide for their families. It feels good to help others without wanting anything in return. God loves our acts and blesses us with many things. He loves those who do good things without letting anyone else know. He also loves those who do kind things unconditionally.

Always remember, you are never too small or insignificant to make difference. Try and you will make a positive change for all.

Article By:
Hiba Khan
Dawn Young World

THE ISSUE OF CHILD NEGLECT

Child Neglect, is a global problem transcending state lines and existing among-st all cultures and socioeconomic strata. This issue is the most common form of child maltreatment while also simultaneously being one of the most shied away and overlooked issues facing Pakistan.

A research paper published by the Aga Khan University suggested that Pakistan lacks adequate legal and institutional framework to support Healthcare Professionals (HCP) in helping Child Abuse and Neglect victims. It also reported that HCPs required further support through training initiatives to optimally help victims. Often starting in early infancy, child neglect can have damaging lifelong consequences preventing the individual from leading a normal life. Simply put together.

Child Neglect can be defined as a failure by a child's caregiver to comply with a child's physical, medical, emotional, and educational needs.

Child neglect can take many forms

- Physical neglect refers to the inability of caretakers to provide basic necessities of life such as food, clothing and inadequate hygiene, etc.
- Medical neglect takes place when the caregivers fail to meet the health care needs of the child. This includes refusal or delay in providing medical care when needed.
- Educational neglect happens when the child is deprived of (formal) education that is essential for growth and development.
- Emotional neglect is the failure of the guardians to provide a positive environment where a child's emotional needs are acknowledged and appreciated. (Child doesn't feel loved, secure, or wanted!)

Victims of child neglect have to face adverse setbacks and are affected to different extents even if they have been exposed to similar experiences.

Outcomes of Child Neglect include

- **PSYCHOLOGICAL CONSEQUENCES** such as poor mental and emotional health (depression, anxiety and other psychiatric disorders), attachment and social difficulties, diminished cognitive skills, and Post traumatic Stress Disorder (PTSD).
- **BEHAVIORAL CONSEQUENCES** such as Juvenile delinquency leading to adult criminality, unhealthy sexual practices, use of alcohol and other drugs, and future perpetration of child abuse (more often than not).
- **SOCIETAL CONSEQUENCES** where society has to pay a price for child abuse in forms of hospitalizations and criminal justice system.

Child Abuse and Neglect (CAN) is a critical global concern that is even more serious in regions like Pakistan where issues such as poverty coexist. The victims in considerations are unable to seek any help and the occurrences go undisclosed in general.

A total of 70.5% of all cases suffered from neglect as opposed to sexual, physical, and emotional abuse. The results also show a higher prevalence of neglect and physical abuse in male victims whereas a higher frequency of female child sexual abuse victims.

As of now, there is only one Child Protection Unit in Pakistan and common practice leads to only the most severe cases being reported. Consequently, CAN cases are tremendously under-reported. It's time that we recognize the severity and urgency of this problem and work to bring about change. For us, for our children, and for the sake of Pakistan.

Writer:
Husnain Ali

Source: <https://www.rozanezindaan.org/news/the-neglected-issue-of-child-neglect>

ENDING THE CATAclySMIC ORDEAL OF CHILD LABOUR IN PAKISTAN

November 2020 marks 30 years of Pakistan's ratification of the UN led Child Rights Convention (1990). At the very juncture, the 3rd extension of Pakistan's GSP plus facility and its commitment to eliminate 'contemporary forms of slavery' under Sustainable Development Goals (Target 8.7), compels Pakistan to put an end to child labour and child domestic labour as early as possible.

The Prime Minister reiterated his 'zero tolerance' towards child labour in any sector, area or industry. As recorded by PSLM and the Labour Force Survey (2017-2018), about 12.5 million i.e. 15.6% children (aged 10-18) are ensnared in inhuman working conditions.

Of 23 million out of school children (aged 5-16), a sizable number is preoccupied in meeting with their livelihood needs in abject poverty and duress. Real figures are projected to be higher as DFID funded and ILO supported national child labour surveys (2018-2020) outcomes are awaited to reveal further appalling truths about the extent and sectoral spread of the shame.

According to UNICEF, around 250,000 children are in the backbreaking work of brick-making while 33,000 in carpet weaving or yarn production. Approximately, 1.5 million of them might be categorized as street children involved in trash picking, vending small goods and toys or simply begging. No reliable statistics are available for agriculture and auto industry.

More than 85-90 percent of the so called maid servants are girls of 6-18 years of age, employed almost in every 4th household, and 60 percent of them hardly draw Rs.2,500 to 4,000 a month. Almost in all cases, parents are a party to their children's socio-economic manipulation. Pakistan has yet not recognized ILO's Domestic Workers Convention, 2011 (C.189).

It is a proven fact that psycho-social and emotional impacts of child labour are larger than the span of these children's childhood.

Many of them suffer from rejection and unemployment or-under-employment in their adult life when their own needs turn higher. Of all, the destitute, discarded, and trafficked children are maltreated and manhandled excessively along with commercial sexual exploitation, harassment, and humiliation. Almost every 6th street child is addict to one or another form of intoxicant.

Dozens of programs were implemented to prevent, withdraw, and rehabilitate child labour. But all such initiatives either aborted half way through or achieved a limited success.

Despite multiple legislations, neither the federation nor the provinces have ever been triumphant in enforcing the prohibition of even the worst forms of child labour.

The fact is that neither legislation, nor programmatic measures with colossal foreign funding and external assistance, may ever strike a significant difference without indigenous will, political commitment, and effective regulation.

Article By:
Amjad Nazeer

DIAGNOSING AUTISM IN THE PANDEMIC

We talk often in pediatrics about the importance of early identification and early treatment of autism spectrum disorder, with its hallmark issues of social communication problems and restricted repetitive behavior patterns. “Early” means paying particularly close attention to the behavior and development of children between ages 1 and 3, and checking in with their parents about any concerns. But what does that mean for young children who have now spent half their lives – or more – in the special circumstances of the pandemic?

Dr. Heidi Feldman, a professor of developmental and behavioral pediatrics at Stanford University School of Medicine, said, “We don’t know what the impact of one year of very restricted social interaction is going to be on children.” Some of the behavior patterns that children are showing now may be the result of these strange living conditions, or they may reflect stress, trauma and the social isolation that many families have experienced, she said.



Dr. Costello and I are co-authors of the book “Quirky Kids: Understanding and Supporting Your Child With Developmental Differences.” We use the word “quirky” to encompass children whose development does not follow standard patterns, whether or not they fit the criteria for a specific diagnosis. Some of these children will accumulate several different diagnoses as they grow and change – and as different demands are made on them in terms of academic performance and social life – and others will never fit the criteria for any specific formal diagnosis. Dr. Adiaha Spinks-Franklin, a developmental behavioral pediatrician at Texas Children’s Hospital and an associate professor at Baylor College of Medicine, said that because parents right now are at home more, sometimes they are more likely to notice unusual or concerning patterns – repetitive behaviors, or communications problems like echolalia, in which a child repeats words. This can be completely normal, and is in fact part of how children learn to talk, but it can be concerning if it’s the major part of a child’s language as the child grows. By the age of 2, children should be saying lots of their own words.

Dr. Lord was the lead author on a review paper on autism spectrum disorder published in Nature Reviews in 2020. She emphasized the importance of early diagnosis so that children can get early help with communication: “Kids who are going to become fluent speakers, their language starts to change between 2 and 3, and 3 and 4, and 4 and 5,” Dr. Lord said. “We want to be sure we optimize what happens in those years and that’s very hard to do if people are stuck at home.”

She recommended that parents request the free assessments that can be done through early intervention, in many cases now being done remotely. Developmental assessments can include remote visits. “We have gotten quite good at doing telehealth evaluations,” Dr. Feldman said. “We get the kids in their own environments and their own toys, we get to see what they do at home.” “Sometimes making the diagnosis of autism over telehealth in a very young child is incredibly challenging,” Dr. Spinks-Franklin said. “Families that don’t have access to consistent reliable high-speed internet are also impacted – a video visit may not be possible or may be interrupted.” Now, she said, the pandemic is placing those families even more at risk, because of the likelihood of economic hardship from jobs loss, underemployment, or lost health care benefits. The disparities are exacerbated, and the chance of getting to the right clinic and the right health care professional goes down. Right now, because families are isolated or may not have good access to medical care, neurodevelopmental problems may be being missed in these critical early years, when getting diagnosed would help children get therapy. On the other hand, some children who don’t have these underlying problems and are just reacting to the strange and often anxiety-provoking circumstances of pandemic life may mistakenly be thought to be showing signs of autism. Parents and even doctors may worry about autism spectrum disorder in children who have attention deficit hyperactivity disorder or anxiety, and who are being seen in unusual situations – in a parking lot, for example. “I’ve been undoing diagnoses,” Dr. Lord said. “It’s not surprising that a kid is looking a bit less relaxed.” Dr. Spinks-Franklin said that the pressures of the pandemic may act on children as other stresses do, and show up as more extreme behavior, such as more frequent tantrums or increased irritability. “All that bounces is not A.D.H.D.; all that flaps is not autism,” Dr. Spinks-Franklin said.

What Parents Can Do

To understand whether a child’s extreme behavior represents chronic stress and increased frustration related to the hardships that families are living through, or is a sign of a neurodevelopmental disorder, it’s important to figure out whether these behaviors were present before the pandemic, Dr. Spinks-Franklin said. Some developmental markers reflect a child’s early progress with speech and language, and with social interactions. The following are adapted from “Quirky Kids.”

- A baby babbles by 6 months, and the babble increases in complexity
- By 9 months, a baby responds to his or her name
- By 15 to 18 months, a child can say some words and follow simple directions
- By 18 months, a child can put two words together
- By 2 ½ to 3, a child can speak in simple sentences with some fluency and inflection – a question sounds like a question
- By 4 months, babies make eye contact and respond with social smiles
- By 1 year, they can point to show interest, and wave goodbye
- From about 2, they respond to other children and can interact in games with some back-and-forth

Article By:

Perri Klass, M.D.

CHILDREN WITH DISABILITIES

Article 2 of United Nations Convention on Rights of Child confers and guarantees that every child has a right to enjoy all the rights provided therein.

No matters who they are where they live what their parents do what language they speak what their religion is, whether the child is a boy or a girl what their culture is, whether they have disability or whether they are rich or poor. No one can restrict them to confiscate their rights.

There is no first hand information with respect to statistics of children with disabilities. We are unable yet to gauge the magnitude of difficulties faced by our children with disabilities in the country. However we are very much aware of that situation the children with disabilities are marginalized socially, culturally and economically.

In Pakistan, there are 21% boys and 26% girls are facing mild disability while 10% girls and 12 % boys are suffering from moderate to severe disability.

As the rights of a child starts even before the birth of child but still mothers aren't provided with the basic facilities for baby's proper growth, which results in severe congenital diseases.

Challenges and recommendations:

There are 531 special schools in Pakistan, out which 200 are working under non-governmental organizations. However, these organizations couldn't meet the desired target. According to the report girls ratio is lower than the boys in schools. The children with mild disability aren't given the opportunities to endorse their potential in educational activities. Children with mental disabilities are in more severe condition than those who are suffering from physical disability.

Amid societal odd norms with respect to disabilities, parents aren't comfortable to send their children to school and other recreational places. They rather restrain them within the limits of their houses. It is one of significant causes that left behind children with disabilities in our society. They can't match the pace with other children due to their lack of confidence in themselves.

The government should take the following measures to eradicate the violation of child rights, so that the disable children can match their pace with others and perform their role in order to serve the country.

1. The first and foremost duty of the parents and teachers is to handle children with disabilities with due care. They should be trained and guided for how to deal with children with disabilities.
2. There should be a massive advocacy campaign, involving famous brands and influential to educate the society regarding issues of children with disabilities.
3. A special medical treatment including polio vaccination should be given to the children with disabilities at top priority.
4. Model institutions for rehabilitation and special education should be promoted for the children with disabilities.
5. Although there are already some institutions like NEVTEC, National Special Education Centre for Hearing Impaired Children etc. but still they are needed much more support as their scale should be widened, so that they can work efficiently.
6. As the situation of children with mental disabilities is more critical than physical ones, so in every special educational institute, provision of psychiatrist is recommended.

Article By:
Faryal Javed

TEACH CREATIVITY TO YOUR CHILDREN

Creativity, according to Torrance who is 'father of creativity', a process of fluency of ideas that are original and elaborated having flexibility. This notion of creativity is not just confined to artistic aspects but it can also be applied to daily life ranging from solving problem at hand to becoming an inventor!

Creativity in thinking style is name of formulating new ways to face arising challenges. It demands thinking in a novel and unconventional perspective. Educational institutions, parents and society have a crucial role in incarnation of thinking styles of the children which consequently affect creativity of an individual.

Here arises a question that even when institutes today are producing A+ grade scorer in bulk, yet there is lack of creativity and innovations.

A study conducted in 2013 by Alacapinar shown that when class level increases, average scores decrease but in an effective curriculum creativity would increase with age because of developing 'curiosity'. For a child to become creative, brainstorming is of a vital role. Unfortunately, this curiosity (calling for brainstorming) is not much appreciated in our culture.

J.P. Guilford in 1960s introduced two thinking styles, divergence and convergence. Divergent thinking style depicts bright, intuitive, open and flexible individual while convergent thinking style manifest dull, close minded and rigid individual.



What we see as a more prominent thinking style being appreciated and incarnated into students' mind by institutes is 'convergent thinking'. Students are directed to answer a question in a specific way. For example, opposite of 'good' is 'bad' and if a student writes 'evil', 'wrong', or 'unfair' as an antonym of 'good', the student will not be appreciated.

This biased attitude leads to inhibited brainstorming. Students after getting marks deducted due to their own mental efforts would stop relying on their own mental capabilities. They start cramming books to get marks even if their intrinsic motivation is zero. Role of parents is also important in making a child creative. Studies suggest that if creative behavior is appreciated and consolidated by parent, teachers and peers, it will flourish (Taylor, 1972).

It is, thus, suggested that educational institutes, parents and society should appreciate and praise creative ideas instead of mocking or making fun of them. It will, otherwise continue producing high scorers whose minds have been just converted into a tape recorder with no innate ad intrinsic abilities of its own.

Article By:
Sania Kousar Awan

افسوس کا مقام یہ ہے کئی گھر تو معصوم بچوں سے بالکل خالی ہو گئے کیونکہ گھر کے سارے بچے کھیلنے کے لیے جمع ہوتے تو ایسا واقعہ رونما ہونے کی وجہ سے سارے بچے ایسے حادثے کا شکار ہو گئے۔ معذور یا خصوصی افراد کو مصنوعی اعضا لگانے کے لیے وانہ میں سنٹرز قائم کیا گیا ہے اور جو ایسے واقعات سے زیادہ متاثرہ علاقے ہیں جن میں مکین لدھا، بدر سمیت دوسری جگہیں ان میں ایسے مراکز بنائے جا رہے ہیں تاکہ متاثرہ افراد کو معاشرے کا کارآمد شہری بن جائیں۔ کئی لوگوں کو اب تک مصنوعی اعضا لگ بھی چکے ہیں جن میں بچے بھی شامل ہیں لیکن ان بچوں کی تعلیم کے ساتھ ساتھ آنے والی زندگی کئی گنا متاثر ہوئی۔ ان میں اکثر بچوں کے والدین اس پریشانی کا شکار رہتے ہیں کہ مستقبل میں ان بچوں کا کیا بنے گا حکومت اگر معذور بچوں کے آگے مفت تعلیم سمیت انکے روزگار کا مسئلہ حل کرے تو انکی مشکلات کم ہوں۔

اگر دیکھا جائے تو یہ مسئلہ صرف جنوبی وزیرستان میں نہیں بلکہ پورے قبائلی پٹی میں ہے جو اب صوبہ خیبر پختون خواہ کا حصہ بن چکا ہے۔ شمالی وزیرستان، باجوڑ اور مہمند میں بھی ایسے واقعات سامنے آئے ہیں اور نئی نسل کے لیے خطرے کی علامت ہے۔ اگر دیکھا جائے تو اس مسئلے کی وجہ سے بھی اکثر لوگ واپس اپنے آبائی علاقوں میں اس لیے واپس نہیں جاتے کیونکہ انکو ڈر ہے کہ کوئی ایسا واقعہ انکے ساتھ رونما نہ ہو جائے جس کے بعد وہ بچھتا نہیں۔



ساحل
ہر بچے کے حقوق

اگر آپ کا بچہ یا بچی تشدد کا شکار ہوا ہے تو

ایف آئی آر (F.I.R) درج کروانے کا طریقہ کار



- ♦ وقوع کی اطلاع بغیر کسی تاخیر کے حلقہ قحانہ میں دیں
- ♦ کوشش کریں طبی معائنے 24 گھنٹے کے اندر سرکاری ہسپتال جا کر کروائیں
- ♦ اگر جسم پر تشدد کے نشانات ہوں تو ان کا طبی معائنے کروائیں
- ♦ وقوع سے متعلق تمام شہادت چاہیں کے حوالے کریں
- ♦ پولیس اور ہسپتال کا عملہ تمام کاروائی بغیر کسی معاوضہ کے قانونی طور پر کرنے کے پابند ہیں
- ♦ جنسی تشدد کے جرائم میں مرم حمانت کا حقدار نہیں ہوتا
- ♦ پولیس کیس کی تفتیش میں کسی قسم کا معاوضہ نہیں لینی

- ♦ درخواست میں اپنا نام، ولدیت، بھلا تاریخ، وقت تحریر کریں
- ♦ شناختی کارڈ کی کاپی ساتھ لگائیں
- ♦ ہالغ ہونے کی صورت میں اپنے کسی عزیز کی مدد سے درخواست دیں
- ♦ وقوع پذیر ہونے والا واقعہ تفصیل کے ساتھ تحریر کریں
- ♦ مرم کا نام، ولدیت، سکونت یا خط، عمر ولد وغیرہ معلوم ہو تو تحریر کریں
- ♦ چشم دید گواہان کے نام، ولدیت تحریر کریں
- ♦ درخواست کو اچھی طرح سننے کے بعد اپنے دستخط یا انگوٹھا لگائیں

ایف آئی آر، میڈیکل، ملزم کی گرفتاری یا چالان کی تاخیر ہونے کی صورت میں سیشن کورٹ میں درخواست دی جاسکتی ہے

ساحل آفس لاہور
فون نمبر: 042-35470578

ساحل آفس لیٹ آباد
فون نمبر: 0992-383880

مفت قانونی امداد کے لیے ساحل آفس سے رابطہ کریں

رابطہ نمبر ٹول فری نمبر: 0800-13518 فون: 051-2260636, 051-2856950

ساحل آفس سکھر
فون نمبر: 071-5633615

ساحل آفس جعفر آباد
فون نمبر: 0838-510912

جنوبی وزیرستان کی معصوم کلیاں

تحریر: رضوان محسود

افضل بھی چاہتا ہے کہ وہ دوسرے بچوں کے ساتھ کھیل میں شامل ہو جائے لیکن وہ ان بد قسمت بچوں میں شامل ہے جو اب کبھی بھی دوسرے بچوں کی طرح نہیں کھیل سکے گا بلکہ صرف انکو کھیلتا دیکھ سکے گا۔ کیونکہ ایک کھلونا نمابم نے اس کی زندگی تاریک بنا دی اور اس بم دھماکے کے بعد دوران علاج ڈاکٹروں نے اسکے دونوں ہاتھ کاٹ دیے یہ کہانی اکیلے افضل کی نہیں بلکہ افسانہ بھی عید سے ایک دن پہلے جب وہ مہندی لگانے کی تیاری کر رہی تھی تو بغیر مہندی لگائے اس کا ہاتھ لینڈ مائنز بم دھماکے کی وجہ سے زخمی ہوا جو بعد میں چاند رات کو ڈاکٹروں نے کاٹ لیا تاکہ بارود آگے جسم میں نہ پھیل سکے۔

جن علاقوں میں جنگیں ہوتی ہیں تو وہ نہایت ہی متاثر ہوتے ہیں۔ وہاں کی سب چیز متاثر ہوتی ہیں، کاروبار، تعلیم، صحت سڑکیں اور بہت ساری چیزیں لیکن اس کے ساتھ ساتھ انسانوں اور جانوروں پر اس کے زیادہ اثرات پڑتے ہیں۔ جن میں بچے بھی بہت متاثر ہوتے ہیں۔ 2010 میں جب جنوبی وزیرستان میں دہشت گردی کی لہر شروع ہوئی تو مقامی لوگوں اپنے آپ کو محفوظ رکھنے کے لیے بے سوسامانی کی حالت میں اپنے آبائی علاقوں سے کئی ملوں دور ملک کے دوسرے شہروں ٹانک، ڈیرہ اسماعیل خان اور پشاور چلے گئے۔ کئی لوگ تو سفری سہولیات اور ٹرانسپورٹ نہ ملنے کی وجہ سے کئی دن پہاڑوں میں بھوکے پیاسے سفر کرتے رہے جن سے کئی معصوم بچے راستے میں جان کی بازی ہار گئے۔

دوسرے اضلاع میں پہنچنے کے بعد معاشی مسائل کی وجہ انکی صحت سمیت تعلیم کا بڑا مسئلہ رہا۔ کئی سال اپنے آبائی علاقوں سے دور رہنے کے بعد جب حکومت کی جانب سے علاقہ کلنیر ہونے اور متاثرین کی واپسی کا اعلان کیا تو مقامی لوگوں میں خوشی کی لہر دوڑی۔ کئی علاقوں میں متاثرین کی پہلے مرحلے میں واپسی ہوئی کئی کی دوسری اور تیسری میں۔ اس حوالے سے ان متاثرین کی باقاعدہ رجسٹریشن کی گئی ان کو کارڈ بھی جاری گئے۔ واپسی کا سلسلہ شروع ہوا تو حکومت، پاک فوج اور غیر سرکاری تنظیموں نے ضلع میں ترقیاتی کام کئے لیکن جو بڑا مسئلہ پیدا ہوا وہ لینڈ مائنز کا سامنا آیا۔ دہشت گردوں کی جانب سے بچھائے گئے چھوٹے بم پھٹ رہے ہیں جن میں اب تک کافی لوگ جان کی بازی ہار گئے ہیں۔

سول لوگوں کے ساتھ ساتھ پاک فوج اور ایف سی کئی جوان شہید ہوئے اور کئی معذور بھی ہوئے ہیں۔ لیکن ان میں زیادہ تعداد عورتوں کی بھی کو جنگل سے لکڑیاں کاٹنے کے لیے جاتی ہیں تو ایسا واقعہ ہو جاتا ہے یا اپنے بھیڑ بکریوں کو چرانے یا واپس گھرانے کے لیے جب پہاڑوں کا رخ کرتی ہیں تو ایسے واقعات سامنے آتے ہیں ان کے ساتھ معصوم بچوں کی ہے کیونکہ اکثر یہ بم کھلونا نمابم بھی ہوتے ہیں جن کو بچے کھلونا سمجھ کر اٹھا لیتے ہیں اور بعد میں بلاسٹ ہو جاتا ہے یا راستے میں پڑے ہوتے ہیں جن پر پاؤں آنے سے دھماکہ ہو جاتا ہے۔ ایک اندازے کے مطابق بیس سے زائد بچے لینڈ مائنز کا شکار ہو کر فوت ہو چکے ہیں جبکہ ایک سو ساٹھ کے قریب ہمیشہ کے لیے معذور ہو چکے ہیں اور یہ سلسلہ ابھی یہاں روکا نہیں۔

پاک فوج کی جانب سے لوگوں کو آگاہی دینے کے لیے بینرز اور تربیتی سیشنز کا اہتمام بھی کیا گیا ہے۔ ان واقعات کی روک تھام کے لیے پاک فوج کی جانب سے کام شروع کیا گیا اور بم ڈسپوزل سکواڈ کی ٹیمیں تشکیل دی گئیں تاکہ ایسے مواد کو تلاش کر کے انکو ناکارہ کیا جائے تاہم پہاڑی علاقہ ہونے کے ساتھ ساتھ بارشیں زیادہ ہونے کی وجہ سے اب یہ مائنز کافی پھیل چکے ہیں اور پہاڑوں سے پانی کے ساتھ بہہ گئے ہیں۔ تو ایسے واقعات ابھی روکے نہیں ہیں۔ اس پر ابھی کام جاری ہے لیکن قبائلی اضلاع میں جنوبی وزیرستان رقبہ کے لحاظ سے سب سے بڑا ضلع ہے تو شانڈ جو ٹیمیں کام کر رہی ہیں ان کو امیریا کو رکنے میں مشکلات کا سامنا پیش آرہا ہے۔

احساسات کا بخار

تحریر: ثانیہ کوثر اعوان

ہر چیز ایک حد میں اچھی لگتی ہے، ہر چیز... حتیٰ کہ ہمارے جذبات تک۔ حد سے مراد ایک متعین درجہ ہے اس سے زیادہ یا کم دونوں ہی انسان کو احساسات کے بخار میں مبتلا کر دیتے ہیں۔ کبھی کبھی ہمارے جذبات اس قدر بڑھ جاتے ہیں کہ ہمارے قابو میں نہیں رہتے۔۔۔ بہت سی سوچیں، بہت سی باتیں اور یادیں ارد گرد ڈیرہ ڈال لیتی ہیں اور ہم اس دائرے میں قید ہو کر رہ جاتے ہیں۔ دل چاہتا ہے کہ ہماری یادداشت کھو جائے یا پھر ہم یہ سب بھول جائیں۔

اور کبھی کبھی ایسا بھی ہوتا ہے کہ یک دم ہمیں کچھ بھی محسوس ہونا بند ہو جاتا ہے۔ احساسات اور جذبات پر جیسے کوئی پردہ پڑ گیا ہو۔ خاموشی اور تنہائی کا احساس ہمیں آگھیرتا ہے۔ ہمیں اتنا تو معلوم ہوتا ہے کہ ہم ٹھیک نہیں لیکن اس کی نہ یہ وجہ معلوم ہوتی ہے اور نہ ہی حل۔

اور جب آپ اس کشمکش سے ہار کر سونے لگتے ہیں تو دماغ ایک نئی کہانی سنانے لگتا ہے کہ آج تو آنکھیں بھی بند ہونے پر راضی نہیں۔ احساسات کا یہ بخار بہت شدید ہوتا ہے، اسکی کوئی پینا ڈول نہیں ہوتی۔ اس سے نجات کے لیے آپ کو خود اپنا سہارا بننا چاہیے۔ خود کو وقت دیں۔ حالات کی مسلسل تپش سے جو چیز سب سے پہلے مرجھا جاتی ہے وہ آپکی خود کی ذات ہے۔ اسکو تروتازہ رکھنے کے لیے اسکو توجہ کا پانی دیں۔ کیا فائدہ اُن آسائشوں اور دنیاوی فوائد کے پیچھے بھاگنے کا جنکا حصول ہو جانے پر آپ کی اپنی ذات کی تسکین آپ سے کھو جائے؟

اچھا ہوتا ہے کبھی کبھی دنیا کی بھیڑ سے دور جا بیٹھنا۔۔۔ خود کو دریافت کرنا۔۔۔ خود کو جاننا۔۔۔

لیکن ایک چیز کا خیال ضرور رکھیں کہ تنہائی اور خلوت میں فرق ہوتا ہے۔ اپنے اکیلے پن کو مثبت روپ دیں۔

تنہائی آپکو آپکی خامیاں دکھا دکھا کر آپکو منفی شخصیت بناتی ہے اور پھر آپکو سب منفی ہی دکھتا ہے جب کہ خلوت آپکو خوبیوں سے نوازتی ہے۔ آپکو خامیوں میں بہتری پر اکتاتی ہے اور آپکو مثبت انسان بناتی ہے۔ پھر آپکو ہر چیز میں اللہ تعالیٰ کی حکمت اور مصلحت دکھنے لگتی ہے۔ آپ ایک صحت مند، مضبوط اور پروقار شخصیت بن جاتے ہیں اور خلوت آپکو ہر طرح کے حالات سے اچھائی اخذ کرنے کا قرینہ سکھادیتی ہے۔

جو ہو چکا وہ بدلہ نہیں جاسکتا، جو ہے وہی حقیقت ہے، وہی آپکو سنوارنا ہے اور مستقبل کو مستحکم کرنا ہے۔ خوش رہیں اور خوشی کودل میں جگہ دینے کے لیے پچھتاؤں، بری یادوں اور غلطیوں کا انبار دل سے نکلنا ہوگا۔ سبق حاصل کیجیے اور جانے دیجئے۔۔۔!

آپکی ذات آپکی توجہ کی حقدار ہے۔ اسکو محبت سے محروم مت کیجئے۔ احساسات کے اس بخار کا علاج آپ از خود ہیں۔

عدم توجہی کا شکار بچے

بچوں کے نظر انداز کرنا ایک عالمی مسئلہ ہے جو بلا تفریق تمام ثقافتوں اور سماجی و معاشی طبقات کے مابین موجود ہے۔ یہ مسئلہ بچوں سے ناروایا نامناسب سلوک کی نہ صرف سب سے عام شکل ہے بلکہ سب سے زیادہ نظر انداز کیے جانے والے مسائل میں سے ایک ہے۔

آغا خان یونیورسٹی کے شائع کردہ ایک تحقیقی مقالے میں یہ تجویز کیا گیا کہ پاکستان میں استحصال یا غفلت کا شکار بچوں کو سہارا دینے والے ماہرین صحت کی اپنی امداد کے لئے مناسب قانونی اور ادارتی ڈھانچے کی کمی ہے۔ اس رپورٹ کے مطابق کو متاثرہ افراد کی بہتر طریقے سے مدد کرنے کے لیے ہیلتھ کیئر پروفیشنلز یعنی ماہرین صحت کو مزید تربیت فراہم کرنے کی بھی ضرورت ہے۔ عام طور پر بچپن سے ہی بچوں سے بے توجہی یا غفلت برتنے کی شروعات ہوتی ہے جس کے نقصانات تمام عمر ایک انسان کو معمول کی زندگی گزارنے سے روک سکتے ہیں۔

بچوں کی جانب غفلت برتنے کی تعریف بچے کی نگہداشت پر معمور افراد کی جانب سے بچے کی جسمانی، طبی، جذباتی اور تعلیمی ضروریات کو پورا کرنے میں کی جانے والی کمی یا پیش آنے والی ناکامی کے طور پر کی جاسکتی ہے۔

بچوں کو نظر انداز کرنے یا ان سے غفلت برتنے کی مختلف اقسام ہیں:

- 1: جسمانی نظر انداز سے مراد والدین کا بچوں کی بنیادی ضروریات جیسا کہ خوراک، کپڑے، اور غیر مناسب صفائی کی دستیابی میں ناکامی ہے۔
- 2: طبی غفلت کرنے سے مراد نگہداشت کرنے والے افراد کا بچے کی صحت سے متعلق ضروریات پورا کرنے میں ناکامی ہے۔ اس طبی امداد کی ضرورت پڑنے پر کی جانے والی تاخیر یا انکار شامل ہے۔
- 3: تعلیمی غفلت اس وقت ہوتی ہے جب بچے کو (باضابطہ) تعلیم سے محروم کر دیا جاتا ہے جو ترقی اور نشوونما کے لئے ضروری ہے۔
- 4: جذباتی طور پر بے توجہی برتنا سرپرستوں کی جانب سے ایک مثبت ماحول فراہم کرنے میں ناکامی ہے۔ ایک ایسا ماحول جہاں ایک بچے کی جذباتی ضروریات کو تسلیم کیا جاتا ہو اور ان کی تعریف کی جاتی ہو۔

بے توجہی کا شکار بچوں کو انتہائی منفی صورت حال کا سامنا کرنا پڑتا ہے اور وہ کسی حد تک متاثر ہو سکتے ہیں اگر ان کو اسی طرح کے تجربات کا سامنا کرنا پڑا ہو۔

بچوں سے غفلت برتنے کے نقصانات:

نفسیاتی نتائج جیسے خراب دماغ اور جذباتی صحت (افسردگی، اضطراب اور دیگر نفسیاتی مسائل)، کسی سے تعلق رکھنے یا سماجی روابط رکھنے میں مشکلات، شعوری صلاحیتوں میں کمی اور پوسٹ ٹرومیٹک اسٹریس ڈس آرڈر (پی ٹی ایس ڈی) یعنی کسی صدمے سے دوچار ہونے کے بعد پیدا ہونے والی کیفیات رویے پر اثر: نوعمری میں کیے جانے والے جرائم کے باعث غیر صحتمند جنسی عمل، شراب اور دیگر منشیات کا استعمال، اور مستقبل میں بچوں کے ساتھ بدسلوکی جیسے بالغ جرائم کرنے کا سبب بنتا ہے۔ معاشرتی نتائج: جہاں معاشرے کو بچوں سے کیے جانے والے استحصال کی قیمت شفا خانوں یا فوجداری انصاف کے نظام کی شکل میں ادا کرنا پڑتی ہے۔

بچوں سے بدسلوکی اور بے توجہی (سی اے این) ایک سنگین عالمی مسئلہ ہے جو پاکستان جیسے خطوں میں اس سے بھی زیادہ گھمبیر ہے جہاں غربت جیسے مسائل موجود ہیں۔ متاثرہ افراد کسی کی مدد حاصل کرنے سے قاصر ہیں اور عام طور پر ایسی کیسز منظر عام پر نہیں لائے جاتے۔ کل واقعات میں سے ساڑھے 70 فیصد جنسی، جسمانی اور جذباتی استحصال کے بجائے چائلڈ ننگلیٹ یعنی غفلت برتنے کے ہوتے ہیں۔ نتائج سے واضح ہوتا ہے کہ نظر انداز کیے جانے اور جسمانی استحصال کا شکار متاثرین میں لڑکے کے جبکہ جنسی استحصال کا شکار متاثرین میں لڑکیوں کی تعداد زیادہ ہوتی ہے۔ تاحال، پاکستان میں صرف ایک چائلڈ پروٹیکشن یونٹ ہے اور عام طور پر صرف انتہائی سنگین نوعیت کے واقعات رپورٹ کیے جاتے ہیں۔ ایسے میں بچوں سے بے توجہی برتنے کے واقعات انتہائی کم رپورٹ ہوتے ہیں۔ اب وقت آ گیا ہے کہ ہم اس مسئلے کی شدت اور فوری ضرورت کو پہچانیں اور تبدیلی لانے کے لئے کام کریں۔ اپنے لئے، اپنے بچوں کے لئے، اور پاکستان کے لئے۔

جب ماموں ہاتھ روم سے واپس آئے تو بچے پھر سے موبائل فون پر کارٹون لگا کر بیٹھے تھے۔

باجی فریجہ نے پلیٹ میں ان کا کھانا نکالا اور صبح کی طرح بچوں کے منہ میں نوالے بنا کر ڈالنے لگیں۔

ماموں کو سمجھ آ گیا، بچے تو کھیلنا چاہتے ہیں، اور انہیں توجہ کی ضرورت ہے لیکن ماں باپ وقت کو صحیح طرح سے تقسیم نہیں کر پارہے۔ اس لئے انہوں نے یہ درمیانی راستہ نکالا ہے، کہ بچے آرام سے تنگ کئے بغیر کھانا پینا کر لیں، کھلونوں کا پھیلاؤ بھی نہ ہو، اور باہر جا کر بچوں کے ساتھ کھیلنے کی مشقت بھی نہ کرنی پڑے۔ اس لئے انہیں موبائل تھما کر بھول جائیں۔

باجی ایک بات بتائیں؟

جی پوچھیں۔

آپ کو امی کے ہاتھ کے کھانوں کا ذائقہ یاد آتا ہے؟

ہاں بہت زیادہ، امی کے ہاتھ کے کھانے کے ساتھ ساتھ ان کی ڈانٹ کا ذائقہ بھی یاد ہے، باجی ہنسنے لگیں۔

جی ہاں کیونکہ، امی ہم سب کو دلار سے، پیار سے، ڈانٹ سے، توجہ سے کھانا کھلاتی تھیں۔ اور ہمیں میز پر کھانے کے آداب بھی سکھاتی تھیں۔ بسم اللہ پڑھنا، نوالہ چبا کر کھانا اور شکر ادا کرنا۔

ہم بھی امی کو تنگ کرتے تھے، کیونکہ بچے تو ایسے ہی ہوتے ہیں۔ لیکن امی کہ محنت نے ہمیں ان کے پیار سے آشنا کیا ہے۔

آپ کے بچے کل آپ کی محنت کے پکائے کھانوں کو بھول چکے ہوں گے۔ کیونکہ جب ان کا صرف پیٹ بھر رہا ہے۔ انہیں کھانے کی لذت محسوس نہیں ہو رہی۔

فریجہ باجی کا ہاتھ کا لقمہ تھالی میں ہی رہ گیا، وہ یکدم سنجیدہ ہو گئیں۔

ہاں صحیح کہہ رہے ہو، مگر کیا کروں، میرے پاس وقت محدود ہوتا ہے۔ اور ان کے بابا بھی مدد نہیں کرتے۔

نعیم ماموں نے باجی کو پیار سے گلے لگایا اور کہا، آپ کے پاس بھی وہی چوبیس گھنٹے ہیں جو سب ماؤں کے پاس ہوتے ہیں۔ آپ اپنی ترجیحات میں بچوں کو اول نمبر پر رکھیں بس۔ موبائل فون یا ٹی وی ماں باپ کی کمی پوری نہیں کر سکتے۔ آج میں بھائی جان سے بھی یہ بات کروں گا۔ دنیا کے سب کام ایک طرف اور بچوں کی تعلیم و تربیت میں وقت لگانا سب سے ضروری کام ہے۔

ماموں نے ایک بار پھر بچوں کے ہاتھ سے فون لے لیا۔ اس بار دونوں نے زیادہ احتجاج نہیں کیا، بلکہ شوق سے پوچھنے لگے

ماموں جان اب کیا کھیلیں گے؟

آؤ بھئی آج آپ کو لڈو کھیلنا سکھاتے ہیں اور رات کو کہانی بھی سنائیں گے۔

بچے خوشی خوشی لڈو لینے بھاگ گئے۔

ماموں جان

تحریر: بشری اقبال

نعیم ماموں کو وہی سے آئے تین دن ہو گئے تھے اور انہوں نے مروہ اور سرمد کو مسلسل موبائل فون پر ہی مصروف دیکھا تھا۔ ان کی عمر کے دوسرے بچے بھی فون کے دیوانے ہوتے ہیں لیکن ان دونوں کی تو دن رات ہی گویا فون کے ساتھ ہوتی۔

باجی آپ نے بچوں کو ابھی سے فون کی لت لگا دی ہے، ابھی تو یہ بہت چھوٹے ہیں۔

ماموں نے فریجہ باجی کو ناشتے کی میز پر ٹوکا، جب وہ ان دونوں کے فون میں مگن دیکھ کر ان منہ میں نوالے ڈال رہی تھیں۔ دونوں بچے مکمل بیدھیانی میں بغیر چبائے یا ذائقہ محسوس کئے بس کھانا نگل رہے تھے۔

بھائی شکر ہے اس موبائل کے بہانے کھانا کھا لیتے ہیں، ورنہ تو سوسو جتن کرنا پڑتے تھے تب جا کر ان کا ناشتہ ہوتا تھا۔

فریجہ باجی نے کھانا مکمل کیا اور برتن سیٹے لگیں۔

آج تمہاری پسند کا کھانا بناواں گی، اس لئے جلدی بناؤ، تم کیا کھاؤ گے؟

باجی! امی جیسے کو فتنے بنا دیں، ان کے بعد ان کے ہاتھ کا کھانا بہت یاد آتا ہے۔

ضرور بنا دیتی ہوں۔

وہ کچن میں چلی گئیں، اور ماموں نے مروہ اور سرمد کے ہاتھ سے فون لے لیا۔ دونوں بچے ایک دم پہلے حیران ہوئے پھر غصے میں آ گئے۔

ماموں فون واپس کریں، ہم کارٹون دیکھ رہے ہیں۔

لیکن بچو، آپ تو صبح سے کارٹون ہی دیکھ رہے تھے نا۔ اب ہم تھوڑی دیر باہر دھوپ میں جائیں گے۔

اونہنہ۔۔ نہیں مجھے باہر نہیں جانا، مجھے ڈوری مان ہی دیکھنا ہے۔ پانچ سال کی مروہ بسور نے لگی۔ البتہ سات سالہ سرمد خوش ہو گیا۔

ماموں زبردستی انہیں باہر لان میں لے آئے۔ جہاں بچوں کی سائیکلیں رکھی تھیں، اور بیٹ بال بھی۔ ماموں نے دونوں کو سائیکل ریس کی ترغیب دی۔ اور جیتنے والے کو انعام میں تحفے کا وعدہ بھی کیا۔

بچے سائیکل دوڑ آنے لگے۔ تھوڑی دیر کے بعد جب وہ تھک گئے تو ماموں نے ان کیلئے مالٹے اور سیب کی قاشیں کاٹ کر رکھ دیں۔ بچوں کو دونوں پھل کھانے کا مزہ آیا۔ ساتھ ساتھ وہ ماموں سے باتیں بھی کرتے رہے۔

پھر گیند بلا اٹھالائے تھوڑی کرکٹ کھیلی، بھوک لگی تو سب اندر آ گئے۔ امی نے کہا سب منہ ہاتھ اچھے سے دھو لیں تو وہ کھانا لگا دیتی ہوں۔

ضروری ہوتی ہے۔ مثلاً بچہ اگر بجلی کے تار کو پکڑنے کی کوشش کر رہا ہے۔ کسی گرم چیز کو پکڑ رہا ہے۔ کسی ایسی جگہ اچھل کود کر رہا ہے جہاں اسے چوٹ لگ سکتی ہے۔ ہاتھ چھڑا کے بھاگ کے سڑک پار کر رہا ہے۔ یہ وہ غلطیاں ہیں جن پر فوراً روکنا بہت ضروری ہوتا ہے۔ لیکن کیا اس غلطی پہ ڈانٹنے یا سزا دینے سے مسئلہ حل ہوگا؟

نہیں، کسی بھی غلطی پہ ڈانٹنے یا سزا دینے سے مسئلہ کبھی حل نہیں ہوتا اس لیے کیوں کہ آپ نے اسے خوف زدہ تو کر دیا لیکن غلطی سدھارنے کا طریقہ نہیں بتایا۔ یا جب تک آپ غلطی سدھارنے کے مرحلے تک پہنچے تب تک بچے کو اتنا ڈرا دیا کہ اس کا ذہن کچھ سیکھنے کے قابل ہی نہیں رہا۔ ہم آج کل ٹیکنالوجی کے ایسے دور میں جی رہے ہیں جہاں ہر معلومات کو دلچسپ انداز میں بچے تک پہنچانا بہت آسان ہو گیا ہے۔ یوٹیوب پہ کئی معلوماتی کارٹونز موجود ہیں اور ہر موضوع پہ ہیں۔ بجلی سے حفاظت کس طرح کرنی ہے؟ سڑک کیسے پار کرنی ہے؟ جل جانے پہ طبی امداد کیسے دی جاسکتی ہے؟ وغیرہ وغیرہ

یہ سب معلومات آپ بچے کو تفریحی انداز میں پہنچا سکتے ہیں۔ یہ طریقہ یقیناً آپ کا نسبتاً زیادہ وقت لے گا لیکن بچے بہتر طور پہ سیکھ سکے گا اور اگلی بار اسے کسی ڈانٹ یا سزا کی ضرورت نہیں ہوگی بلکہ اسے خود پتا ہوگا کہ فلاں چیز نقصان دہ ہے۔ لیکن یہ ذہن میں رکھنا ضروری ہے کہ آپ جو کچھ جانتے ہیں وہ آپ کی ساری زندگی کا تجربہ اور مشاہدہ ہے۔ بچے کو یہ سب کچھ نہیں پتا۔ اسے موقع دیں کہ وہ ان سب باتوں کا مشاہدہ کر سکے اس سے پہلے سے یہ توقع رکھنا کہ وہ کوئی اہم یا غیر اہم غلطی نہیں کرے گا۔ یہ اس کے ساتھ زیادتی ہے۔ بچے کی تربیت ایک مسلسل عمل ہے یعنی والدین کو ہر وقت بچوں کو کچھ نیا سکھانا ہوتا ہے۔ کبھی کبھی ایک ہی چیز کئی بار سکھانی ہوتی ہے۔ یقیناً یہ ذہنی طور پہ تھکا دینے والا کام ہے۔ جس میں والدین کو گھر کے باقی افراد کی سپورٹ کی بھی ضرورت رہتی ہے۔ یعنی آپ اگر گھر کا ایسا فرد ہیں جس کے اپنے بچے نہیں، آپ دادا دادی/نانا نانی ہیں، غیر شادی شدہ چچا/ماموں یا پھپھی/خالہ ہیں یا نوجوان کزن ہیں تو بھی اس تربیت کے عمل میں آپ حصہ دار اور ذمہ دار ہیں۔

اب ہم آتے ہیں اسی موضوع سے متعلق ایک اور پہلو کی طرف وہ ہے کہ کونسی غلطی اصل میں غلطی نہیں بلکہ شخصیت کا فرق ہے۔ یہ بڑے بچانے پہ تعصبات کی جڑ ہے۔ فلاں کیوں کہ ہماری زبان درست تلفظ کے ساتھ نہیں بول سکتا تو وہ غلط ہے۔ فلاں پینڈو ہے کیوں کہ وہ شہری طریقہ سے لباس نہیں پہنتا، شہر کے لوگ محنت کے عادی نہیں تو وہ سست ہیں، فلاں لڑکی برانڈیڈ چیزیں استعمال نہیں کرتی اسے توفیشن کا سینس نہیں۔ وغیرہ

یہاں پہ بات پھر والدین کی تربیت پہ آ کر رہتی ہے۔ نہ صرف اوپر بتائے ہوئے نظریات والدین اور اساتذہ کے ذریعے اگلی نسل تک منتقل ہوتے ہیں بلکہ اور بہت سے شخصی فرق غلطی کے طور پہ سکھائے جاتے ہیں۔ بچے کا دائیں کی بجائے بائیں ہاتھ کو استعمال کرنا، ڈاکٹر کی اولاد کا بائیولوجی میں دلچسپی نہ رکھنا، کلاسیکل میوزک کی بجائے پاپ میوزک پسند کرنا، حلوے کی بجائے کھیر پسند کرنا، نئی بہو کا سالن میں ٹماٹر کی جگہ دہی ڈالنا، لڑکی کا لمبے بالوں کی بجائے مختصر بال پسند ہونا، لڑکے کو گلابی یا پیلا رنگ پسند ہونا۔ یہ ایک ناختم ہونے والی فہرست ہے جہاں ایک شخص کی ذاتی پسند دوسری کی غلطی بن جاتی ہے۔ اور یہاں سے تعلقات میں دراڑیں پیدا ہونے لگتی ہیں۔ یا تو والدین کی سختی اولاد کی شخصیت مسخ کر دیتی ہے یا پھر اوائل بلوغت کے سالوں سے ہی والدین اور اولاد کے درمیان جنگ کی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔ اسے ہم جزیشن گیپ کہہ کر نظر انداز کرنے کی کوشش کرتے ہیں یعنی ہم یہ ماننے کی کوشش کرتے ہیں کہ یہ ہوگا اور اس کا کوئی حل نہیں۔ جب کہ تھوڑی سی سمجھداری اس دراڑ کو پیدا ہونے سے روک سکتی ہے۔

بچوں کی پسند نہ پسند کو اہمیت دیں۔ اگر آپ کو لگتا ہے کہ ان کو کوئی ایسی چیز یا کام پسند ہے جو ان کے لیے مناسب نہیں تو پہلے اس کے بارے میں خود مکمل معلومات حاصل کیجیے۔ ممکن ہے کہ آپ اسے اس لیے غلط سمجھتے ہوں کیوں کہ آپ کی اس کے متعلق معلومات نا کافی ہیں۔ پھر بھی اگر یہ تصدیق ہو جائے کہ وہ کام یا چیز غلط ہے تو اسے مناسب انداز میں بچے کو سمجھائیے۔ اسے موقع دیجیے کہ وہ اپنا نکتہ نظر آپ کو بتا سکے۔ ایک دوسرے سے بات چیت کے بعد آخری فیصلہ کرنے سے پہلے بیچ میں کچھ دن کا وقفہ دیجیے تاکہ والدین اور بچے دونوں ایک دوسرے کے نکتہ نظر پہ سوچ سکیں اور اسے سمجھ سکیں۔ ایسے میں دونوں کا کسی ایک نکتے پہ متفق ہونے کا امکان بڑھ جاتا ہے اور تعلقات میں دراڑ آنے سے بھی بچا جاسکتا ہے۔

اہم اور غیر اہم غلطی

تحریر: البصار فاطمہ، سینئر پروگرام آفیسر کاؤنسلنگ سکھر

اکثر والدین بچوں کی غلطیوں سے بہت پریشان ہوتے ہیں۔ وہ چاہتے ہیں کہ بچے بہت جلد سب کچھ بالکل درست انداز میں کرنا سیکھ لیں۔ وہ امید کرتے ہیں کہ جب بچے کو ایک بار کوئی کام سکھا دیا گیا ہے ایسے میں اگلی بار بچہ بالکل درست انداز میں اسے انجام دے۔ یہ رویہ ہمیں اسکول میں اساتذہ کا بھی نظر آتا ہے۔ جب بچہ اس کام کو درست انداز میں نہیں کر پاتا تو اسے سخت رویے کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ اسے سزا دی جاتی ہے یا ڈانٹا جاتا ہے تاکہ وہ اگلی دفعہ لا پرواہی نہ دکھائے اور جلد درست کام کرنا سیکھ لے۔ ہم یہ سمجھ رہے ہوتے ہیں کہ بچے کیوں کہ کام نہیں کرنا چاہتے اس لیے بے دھیانی اور بددلی سے کام کر رہے ہیں اور غلطیاں کر رہے ہیں۔

یہ رویہ اپناتے وقت ہم بھول جاتے ہیں کہ ہم خود بھی بہت سی غلطیاں کرتے ہیں۔ اور روز کرتے ہیں۔ کبھی کبھی کچھ غلطیاں صرف ہمارا نقصان کرتی ہیں کبھی کبھی ہماری غلطیوں کا نتیجہ دوسروں کو بھی بھگتنا پڑتا ہے۔ فرق صرف اتنا ہوتا ہے کہ بچوں کو بتا دیا جاتا ہے کہ وہ غلط ہیں اور وہ مان جاتے ہیں جب کہ بطور والدین اور اساتذہ ہم کئی غلطیاں کرتے ہیں اور ان کی نتائج کی ذمہ داری بھی اولاد یا طلبہ پہ ڈال دیتے ہیں۔ اس رویے سے بہت سے مسائل پیدا ہوتے ہیں۔ بلکہ یہ رویہ بھی بچپن میں غلطیوں کو درست انداز میں نہ برتنے کا نتیجہ ہوتا ہے۔ بچپن میں جب ہم غلطی کرتے ہیں تو ہر غلطی پہ ٹوکا جاتا ہے۔ ہر غلطی پہ ڈانٹ پڑتی ہے یا سزا ملتی ہے۔ ہم یہ نہیں سیکھ پاتے کہ کچھ غلطیاں نظر انداز کر دینے سے نہ صرف بچے کی خود اعتمادی بڑھ سکتی ہے بلکہ اس کی کارکردگی بھی بہتر ہو سکتی ہے۔

مثال کے طور پہ ایک دن میری پونے چار سالہ بھتیجی میرے ساتھ روٹی پکوا رہی تھی۔ اس نے مجھے آٹا گوندھتے دیکھا پھر پیڑے بناتے دیکھا اور پھر روٹی بیلینے دیکھا۔ اس کے دماغ نے سارے پرائیس سے تھوڑا تھوڑا سیکھا۔ اسے میری مدد کرنی تھی اس لیے میں نے روٹی تقریباً پوری نیل کے نیلن سے پکڑا دیا کہ جتنی دیر میں توے والی روٹی سیکوں وہ میری "مدد" کر دے۔ کئی بار روٹی چکے سے نیچے سلپ ہوئی، کوئی روٹی چکے پہ چپک گئی، ایک دوروٹیوں کو اس نے آٹے کی طرح گوندھنے کی کوشش کی جس سے ان پہ سوراخ ہو گئے۔ یہ سب غیر اہم غلطیاں ہیں۔ ایک سوراخ والی روٹی کھانے سے کسی کی صحت پہ کوئی فرق نہیں پڑے گا۔ لیکن بتدریج وہ کسی نہ کسی حد تک اپنی عمر کے مطابق روٹی کو بہتر طور پہ بیل سکتے گی۔ اور دوسری چیز جو سب سے اہم بچہ اس پرائیس میں سیکھتا ہے وہ یہ احساس ہے کہ اسے توجہ اور محبت دی گئی۔

اسی قسم کی غلطیاں ہم بڑے بھی کرتے ہیں۔ صبح جلدی جلدی تیار ہوتے میں ناشتے کی روٹی یا ٹوسٹ زیادہ سینک جانا، کبھی سالن میں کوئی مصالحہ زیادہ یا کم ہو جانا، شیو کرتے میں کان کے پاس سے درست تراش نہ پانا، کسی سوٹ کی میچنگ درست نہ ہو پانا، بولتے بولتے کسی لفظ کی جے غلط کر جانا یہ اور ایسی کئی چیزیں غیر اہم غلطیاں ہوتی ہیں جن سے صرف نظر ہمارا معیار زندگی بہتر کر سکتا ہے کیوں کہ ان کی درستی آپ کا اہم وقت ضائع کر رہی ہے۔

روٹی پکاتے میں میرے پاس دو اور آپشن تھے میں یا تو اپنی بھتیجی کو بھگادیتی یا اس کی خراب کی ہوئی روٹی پہ اسے بار بار سکھانے کی کوشش کرتی لیکن ایک صورت میں وقت ضائع ہوتا دوسری صورت میں تعلق خراب ہوتا جس کا پتا مجھے ابھی نہیں چلتا بلکہ ان کے جوان ہونے کے بعد چلے گا۔ اگر کسی وجہ سے ہم بچوں کو اپنی ایکٹوٹی میں شامل نہیں کر سکتے تو انہیں مطمئن کرنا ضروری ہے۔ انہیں کسی اور ایکٹوٹی کی طرف متوجہ کرنا بھی ضروری ہے تاکہ وہ نظر انداز ہونے کی کیفیت سے نہ گزریں۔ والدین اور گھر والوں کی طرف سے نظر انداز ہونے کی کیفیت بڑھتے بچوں کی شخصیت میں خلاء پیدا کرتی ہے اور بتدریج وہ اپنی فیملی کے بڑوں سے جذباتی طور پہ دور ہوتے جاتے ہیں۔

ہم نے یہ تو دیکھ لیا کہ کچھ غلطیاں غیر اہم ہوتی ہیں جو بتدریج بار بار وہ کام کرتے رہنے پہ خود ہی درست ہوتی جاتی ہیں۔ اور کبھی کبھی بہت مشاق ہونے کے باوجود بھی ہو جاتی ہیں۔ اور اس کا مطلب یہ ہرگز نہیں ہوتا کہ آپ کی صلاحیت میں کوئی کمی ہے۔ لیکن کچھ غلطیاں اہم ہوتی ہیں جن کی نشاندہی فوراً کیے جانا ضروری ہوتا ہے اور بچے کی رہ نمائی بھی

رپورٹ کی جھلکیاں

ساحل ظالم اعداد 2020 کی رپورٹ کو مرتب کرنے کے لئے کل 84 قومی اور علاقائی اخبارات کی جانچ پڑتال کی گئی۔ سال 2020 میں پاکستان کے چاروں صوبوں، اسلام آباد، آزاد کشمیر اور گلگت بلتستان سے بچوں پر جنسی تشدد کے مجموعی طور 2960 واقعات رپورٹ ہوئے۔

پچھلے سال کی نسبت اس سال ان واقعات میں 4 فیصد اضافہ ہوا ہے۔ ان واقعات سے یہ ظاہر ہوتا ہے کہ اس سال روزانہ 8 سے زائد بچے جنسی تشدد کا شکار ہوئے۔

اس سال بھی پچھلے سال کی طرح لڑکیوں کے ساتھ جنسی تشدد کی شرح لڑکوں کی نسبت زیادہ رہی۔ اعداد و شمار کے مطابق اس سال 1510 لڑکیاں اور 1450 لڑکوں کو جنسی تشدد کا نشانہ بنایا گیا۔

بچوں سے زیادتی کے واقعات کی تفصیل میں، بد فعلی کے 985 واقعات، زیادتی کے 787، زیادتی کے بعد ویڈیو بنانے کے 89، زیادتی کے بعد قتل کے 80، اغواء کے 834، بچوں کی کمشدگی کے 345 اور کم عمری کی شادی کے 119 واقعات رپورٹ ہوئے۔

سال 2020 رپورٹ ہونے والے کل واقعات میں سے 1780 واقعات میں جانے والے، 109 واقعات میں پیشہ ورا افراد اور 91 واقعات میں اپنے ہی خاندان کے افراد ملوث پائے گئے۔ جبکہ 468 واقعات میں انجان لوگ بچوں سے زیادتی میں ملوث پائے گئے۔

اس سال رپورٹ ہونے والے کل واقعات میں سے 58 فیصد پنجاب سے، 29 فیصد سندھ، 7 فیصد خیبر پختونخوا، 3 فیصد اسلام آباد، جبکہ 18 واقعات بلوچستان سے، 4 واقعات آزاد کشمیر اور 4 واقعات گلگت بلتستان سے سامنے آئے ہیں۔

اس سال رپورٹ ہونے والے کل واقعات میں سے 65 فیصد دیہی علاقوں سے جبکہ 35 فیصد شہری علاقوں سے رپورٹ ہوئے۔

ساحل ظالم اعداد 2020 کے مطابق اس سال 87 فیصد واقعات پولیس کے پاس درج ہوئے۔ جبکہ 19 واقعات کو پولیس نے درج کرنے سے انکار کیا، 21 واقعات پولیس کے پاس درج نہ ہو سکے جبکہ 333 واقعات کے اندراج کی معلومات فراہم نہیں کی گئیں۔

سال 2020 میں بچوں کی اغواء اور اغواء کے بعد جنسی زیادتی ابد فعلی کے کل 834 واقعات رپورٹ ہوئے ہیں۔ جس میں سے 74 فیصد لڑکیوں اور 26 فیصد لڑکوں کے واقعات سامنے آئے ہیں۔ یہ واقعات 59 فیصد دیہی علاقوں سے اور 41 فیصد شہری علاقوں سے رپورٹ ہوئے۔

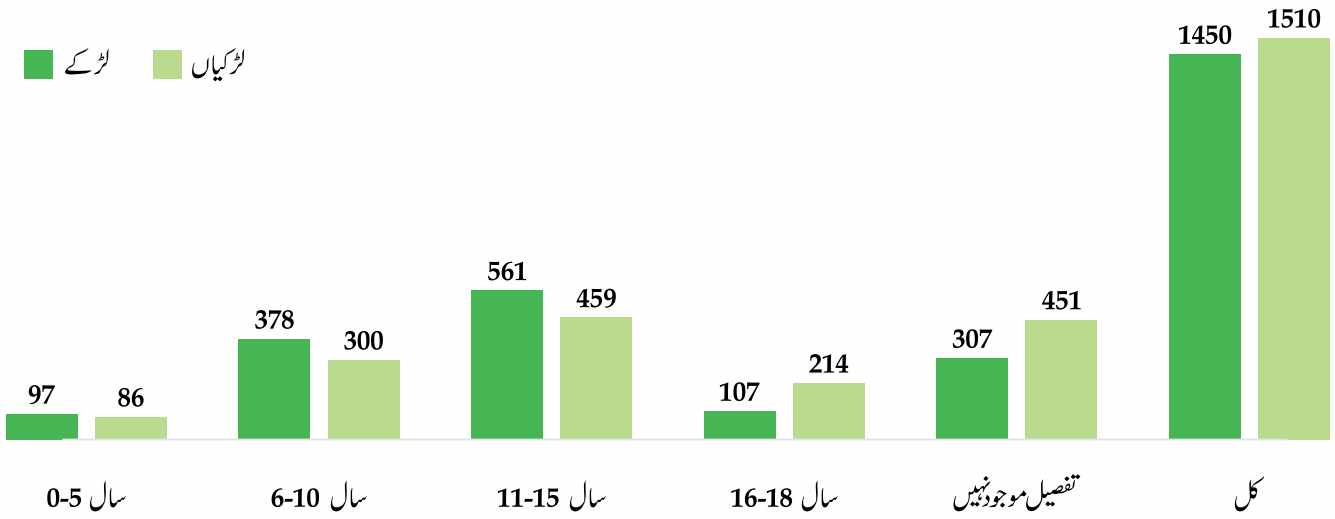
سال 2020 میں بچوں کی کم عمری میں شادی کے کل 119 واقعات رپورٹ ہوئے۔ اعداد و شمار کے مطابق 95 فیصد لڑکیوں اور 5 فیصد لڑکوں کی کم عمری میں شادی کی گئی۔

گزشتہ سال کی طرح اس سال بھی رپورٹ کیے جانے والے واقعات میں جان پہچان والے افراد کی تعداد 80 فیصد سے زیادہ تھی۔ جس میں 91 واقعات میں بچے کے اپنے خاندان والے جبکہ 92 واقعات میں بچے کے ہمسائے شامل تھے۔

مظلوموں کی عمر

ہر عمر کے بچوں کے خلاف جرائم ہوتے ہیں۔ یہاں تک کے جنسی زیادتی کا شکار ہونے والے بچے بھی کسی بھی عمر کے ہو سکتے ہیں۔

مظلوموں کی عمر



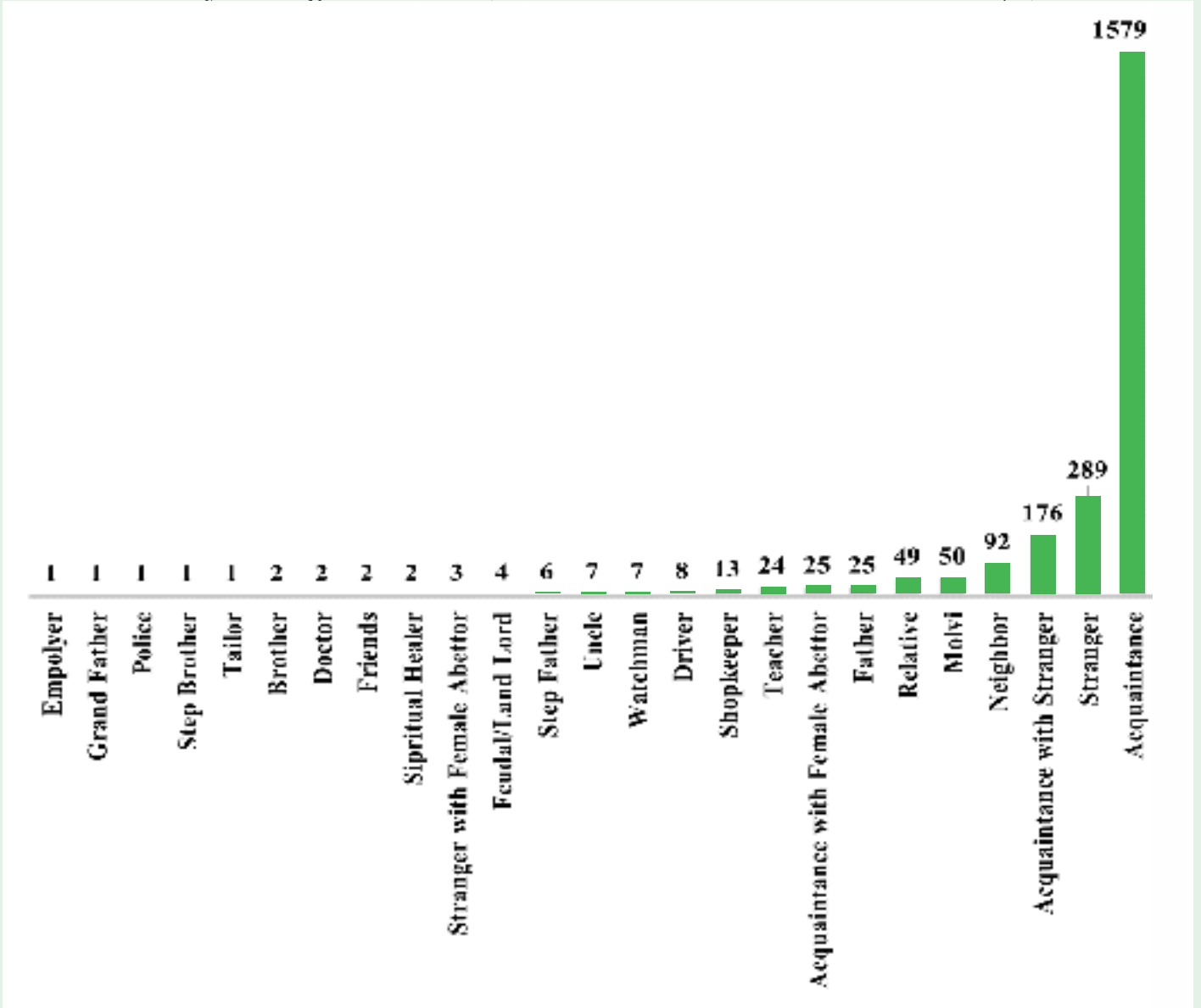
اس رپورٹ کے مطابق 6 سے 15 سال کی عمر کے بچوں کو سب سے زیادہ جرائم کا نشانہ بنایا گیا۔ پانچ سال سے کم اور 6 سے 15 سال کی عمر کے مظلوم بچوں میں لڑکوں کی تعداد لڑکیوں کی نسبت زیادہ رہی۔

سال 2019 میں پانچ سال سے کم عمر لڑکوں کی خلاف ہونے والے واقعات کی تعداد 77 سے بڑھ کر 2020 میں 97 ہو گئی۔

بچوں کو ان جرائم کا نشانہ بننے سے محفوظ رکھنے کے لیے ہم کیا کر سکتے ہیں؟

- اپنے بچوں کو محفوظ رکھنے کے لیے
- ان سے بات کریں
- ان سے اپنے تعلق کو بہتر بنائیں
- ان کی حوصلہ افزائی کریں کہ وہ اپنے روزمرہ کے معمولات آپ کو بتائیں
- کسی کو بھی اجازت نہ دیں کہ وہ آپ کے بچے کو غیر محفوظ یا ناخوش محسوس کرائے۔

سال 2020 میں رپورٹ ہونے والے کل واقعات میں سے 1780 واقعات میں جان پہچان کے جبکہ 468 واقعات میں انجان افراد ملوث پائے گئے۔ 109



عام طور پر، ایسے جرائم میں ملوث افراد کو بچوں تک با آسانی رسائی حاصل ہوتی ہے: یہ وہ افراد ہوتے ہیں جن پر بچے یا ان کے خاندان والے اعتبار کرتے ہیں یا وہ کسی طرح بچے سے کوئی تعلق رکھتے ہیں۔

ایسے مجرم بچوں کو جنسی طور پر زیادتی کا نشانہ بنانے سے پہلے بچے تک رسائی حاصل کرنے کے طریقے کی تلاش میں رہتے ہیں۔ ایسے میں وہ ارد گرد موجود لوگوں بالخصوص بچے کا خاندان والوں کا اعتبار حاصل کرتے ہیں تاکہ ان کا جرم سامنے نہ آسکے اور سامنے آنے کی صورت میں ان پر شک نہ کیا جائے۔ ایسے افراد بچوں تک رسائی حاصل کرنے کے لیے انہیں تحفے، راز، رشوت یا دھمکی دے کر اپنے کنٹرول میں لیتے ہیں تاکہ بچے اپنے ساتھ ہونے والے واقعے پر خاموش رہیں۔

اس رپورٹ کے اعداد و شمار کے مطابق بچوں سے بد فعلی کے 985، زیادتی کے 787، زیادتی کے بعد فلمائے جانے کے 89، زیادتی کے بعد قتل کے 80، اغوا کے 834، گمشدگی کے 345 اور کم عمری کی شادی کے 119 واقعات رپورٹ ہوئے۔

Crime Categories

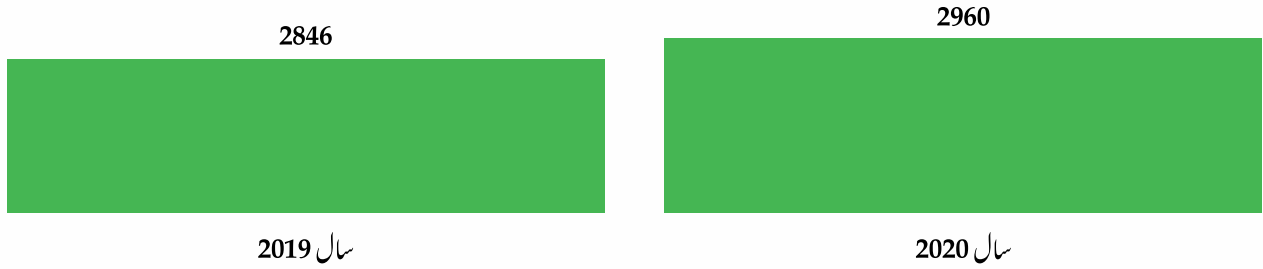
Attempt of Sodomy Murder	1
Watta Satta	1
Abduction, Gang Rape and Pornography	2
Abduction, Gang Sodomy and Pornography	2
Attempt of Gang Rape	2
Attempt of Incest	2
Incest and Pornography	2
Swara	2
Forced Child Marriage	3
Attempt of Rape and Pornography	3
Gang Rape Murder	3
Abduction and Rape Murder	3
Attempt of Gang Sodomy	3
Child Pornography	4
Attempt of Sodomy and Pornography	5
Incest and Murder	5
Pornography	5
Sangchatti	5
Gang Sodomy Murder	7
Abduction and Child Marriage	7
Gang Rape and Pornography	7
Marriage for Money	7
Vanni	7
Rape and Pornography	9
Abduction and Attempt of Sodomy	12
Sodomy and Pornography	13
Abduction and Sodomy Murder	13
Abduction and Attempt of Rape	15
Abduction and Sodomy	17
Abduction and Gang Sodomy	18
Rape Murder	24
Sodomy and Murder	24
Abduction and Rape	31
Abduction and Gang Rape	33
Incest	33
Gang Sodomy and Pornography	37
Child Marriage	87
Gang Rape	98
Attempt of Sodomy	185
Gang Sodomy	189
Attempt of Rape	252
Rape	305
Missing	345
Sodomy	459
Abduction	673

ساحل ظالم اعداد 2020 کی جھلکیاں

ساحل 'ظالم اعداد' کے نام سے ایک سالانہ رپورٹ شائع کرتا ہے جس میں بچوں کے خلاف جرائم کے واقعات سے متعلق اعداد و شمار دیے جاتے ہیں۔ اس رپورٹ کے لیے کل 84 قومی اور علاقائی اخبارات کی جانچ پڑتال کی جاتی ہے۔

سال 2020 میں پاکستان کے چاروں صوبوں سمیت اسلام آباد، آزاد کشمیر اور گلگت بلتستان سے بچوں کے خلاف ہونے والے جرائم کے مجموعی طور پر 2960 واقعات رپورٹ ہوئے۔

سال 2019-2020 کی سالانہ رپورٹ کا موازنہ



اس رپورٹ میں بچوں سے جنسی زیادتی، اغوا، گمشدگی اور کم عمری کی شادی کے واقعات کے اعداد و شمار شامل کیے گئے۔

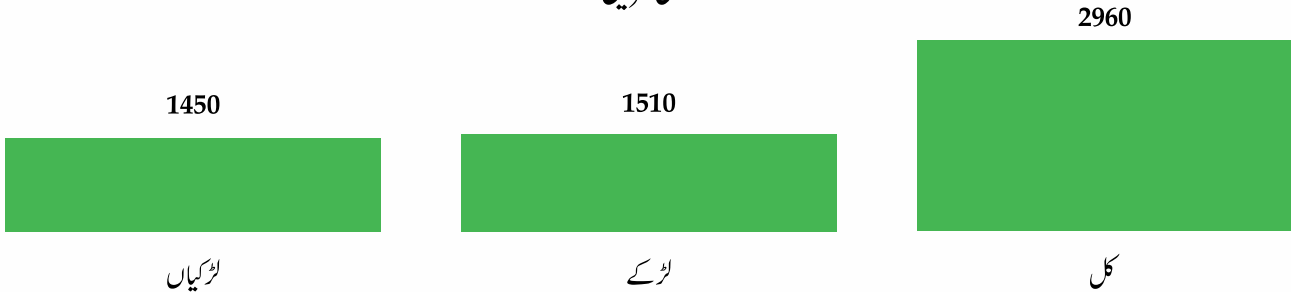
پچھلے سال کی نسبت ان واقعات میں 4 فیصد اضافہ ہوا ہے جس سے یہ ظاہر ہوتا ہے کہ سال 2020 میں روزانہ 8 بچے ان جرائم کا نشانہ بنائے گئے۔

صنعتی تفریق

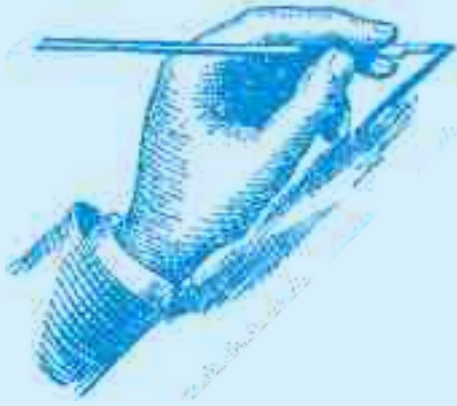
ہمارے یہاں عام طور پر یہ تصور پایا جاتا ہے کہ بچوں کے خلاف ہونے والے جرائم بالخصوص جنسی جرائم کا نشانہ لڑکیوں کو بنایا جاتا ہے۔ اس کے برعکس رپورٹ کے اعداد و شمار سے واضح ہوتا ہے کہ نشانہ بنائے جانے والے بچوں میں لڑکے اور لڑکیوں کی تعداد قریباً برابر ہوتی ہے۔

اس سال کل 2960 واقعات میں سے 51 فیصد لڑکیاں اور 49 فیصد لڑکے بچوں کے خلاف ہونے والے جرائم کا نشانہ بنے۔

صنعتی تفریق



اداریہ



دنیا خلا میں تیزی سے سفر کی طرف گامزن ہے۔ 2017 کے اعداد و شمار کے سرکاری نتائج کے مطابق پاکستان کی آبادی 207 ملین سے تجاوز کر گئی ہے۔ ان 19 سالوں میں 57% اضافہ ہوا ہے۔

جس کے مطابق پاکستان کی کل آبادی میں 80 ملین بچے ہیں جن میں سے 24% غربت کی زندگی گزارنے پر مجبور ہیں۔ پاکستان میں نوزائیدہ بچے 59% پیدا ہوتے ہی مر جاتے ہیں۔ اس کے علاوہ دنیا کے دوسرے ممالک کی طرح پاکستان کو بھی بچوں کے متعلق مسائل کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ جس میں غربت، تشدد، خوراک کی کمی، صحت کی کمزوری تعلیمی معیار کا فقدان جیسے مسائل ہیں۔

ساحل ماضی کی طرح بچوں کی حفاظت کے بارے میں آگاہی کو بڑھانے کیلئے اہم کردار ادا کرتا رہا ہے اور بچوں سے متعلق مسائل کو حل کرنے کیلئے ہر وقت کوشاں رہا ہے موجودہ دور میں بچوں کی حفاظت، تحفظ اور معذوری جیسے مسائل کا سامنا کرنا پڑ رہا ہے۔

اس شمارے میں ساحل کی سالانہ رپورٹ ساحل ظالم اعداد 2020 کے اعداد و شمار جس میں بچوں کے ساتھ ہونے والے جنسی تشدد کے واقعات کو شامل کیا گیا ہے۔ اس کے علاوہ بچوں سے مشقت، بچوں سے متعلق لاپرواہی، اور جنسی تشدد کے مسائل کو شامل کیا گیا ہے۔

اس شمارے کو اچھی طرح پڑھ کر لطف اٹھائیں اور ہمیں اپنی قیمتی رائے سے آگاہ کریں۔

ساحل

بچوں پر جنسی تشدد کے خلاف

اس شمارے میں

- 2 ❁ اداریہ
- 3 ❁ ساحل ظالم اعداد 2020 کی جھلکیاں
- 7 ❁ رپورٹ کی جھلکیاں
- 8 ❁ اہم اور غیر اہم غلطی
- 10 ❁ ماموں جان
- 12 ❁ عدم توجہی کا شکار بچے
- 13 ❁ روشن خیالی کے نام پر فحاشی
- 14 ❁ احساسات کا بخار
- 15 ❁ جنوبی وزیرستان کی معصوم کلیاں
- 16 ❁ ایف آئی آر (F.I.R) درج کروانے کا طریقہ کار

مدیر اعلیٰ: میزے بانو

مدیر اعلان: وقاص حمید

مریم خالد

سہیل احمد

اردو ایڈیٹنگ: رضوانہ اختر

سرورق: محمد ریحان

اپنی آراء، مشورے اور ہم سے رابطے کے لیے وزٹ کریں

✉ : mag@sahil.org

🌐 : http://www.sahil.org

📱 : http://www.facebook.com/sahil.ngo

📺 : http://www.twitter.com/SAHIL_NGO

☎ : +92-51-2856950

ٹول فری سروس

0800-13518

ساحل ریجنل آفس، جعفر آباد
بلیڈی سٹریٹ، راہب خان بلیڈی ہاؤس نزد گورنمنٹ کالج
برائے خواتین پانکولز، ڈیرہ اللہ یار، جعفر آباد
فون نمبر: 510912 (838-92)
Email: uc_jfd@sahil.org

ساحل ریجنل آفس، ایبٹ آباد
مکان نمبر، 8/586، نزد پبلک ہیلتھ آفس،
اقبال ٹاؤن منڈیاں، ایبٹ آباد
فون نمبر: 0992-383880
Email: uc_atd@sahil.org

ساحل ریجنل آفس، سکھر
مکان نمبر B-62، گلی نمبر 2
سندھی مسلم ہاؤسنگ سوسائٹی، انیر پورٹ روڈ، سکھر
فون: +92-71-5633615
Email: uc_suk@sahil.org

ساحل ریجنل آفس، لاہور
ہاؤس نمبر 212، بلاک نمبر A1، جوہر ٹاؤن، لاہور
فون نمبر: 3547057892 (42-92)
Email: uc_lhr@sahil.org

ساحل ہیڈ آفس

آفس نمبر 13، فرسٹ فلور، البابر سینٹر،

ایف-ایٹ مرکز، اسلام آباد

فون نمبر: +92-51-2260636

ای میل: info@sahil.org



بچوں کو تحفظ، تعلیم اور بھروسے پر

توجہ کی ضرورت ہے۔



ہر بچہ محفوظ۔۔۔ محکم اور باحفاظت

ساحل

بچوں پر عسکی تشدد کے خلاف



ہر بچہ محفوظ

اپریل - جون 2021

ساحل



www.sahil.org



<https://www.facebook.com/sahil.ngo>



https://twitter.com/sahil_NGO



mag@sahil.org

اپنے بچوں سے بات کریں

