

Har Bacha Mehfooz



Sahil works for a protective environment for children free from all forms of violence especially child sexual abuse and exploitation

Awareness
raising

Research
&
Publication

Advocacy
on
child rights

Establishing
Child Protection
Network

Free Legal
Aid

Working
with
communities

Free
counseling

Training
and
capacity building

Registration No: VSWA/ICT/270
PCP Certified



www.sahil.org



[@sahil_NGO](https://twitter.com/sahil_NGO)



[sahil.ngo](https://facebook.com/sahil.ngo)



080013518

Sahil Vision

Har Bacha Mehfooz... Safe, Secure and Protected

Sahil Mission

To develop a protective environment for children free from all forms of violence especially child sexual abuse and exploitation.

Introduction

Sahil was established in 1996. Today it works on child protection with a continued special focus on child sexual abuse and exploitation.

Registration No: VSWA/ICT/270

PCP certified from 2006

MOU has signed with Economic Affairs Division Pakistan.

Sahil's work

- Awareness raising
- Training and capacity building
- Working with communities
- Establishing Child Protection Network
- Research & Publication
- Advocacy on child rights
- Free Services:

Legal Aid
Counseling



Sahil Offices

Sahil Training Program

Trainings on:

- Child Protection
- Aflatoun Social & Financial Education
- Parenting Skills
- Para Counseling Skills
- MenEngage (To end violence against women and girls rights)
- Building a peaceful society
- Early Marriages
- Child Development and Protection

Sahil trainings for:

- Teachers Primary Schools
- Teachers Secondary Schools
- Parents
- Children
- Communities
- Lady Health Workers
- Lawyers
- Police
- Youth



Sahil Training Tools



Meri Hifazat



Teacher Guide



Bhaid Game/Comic Book



Teacher Guide



CRC card game



Child Protection
Animated Messages



Aflatoun CD game



Sahil Ludo Game
on Child Protection



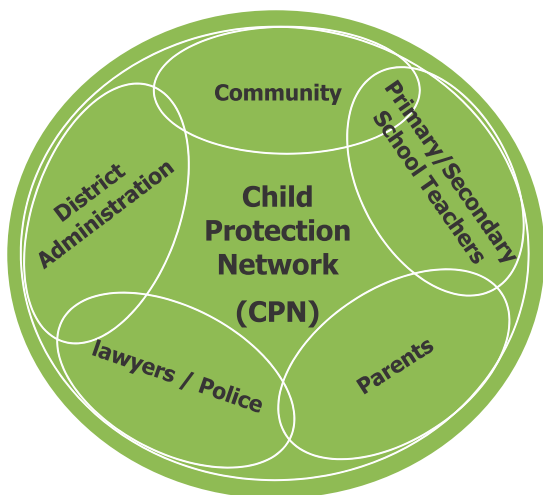
Stages of Child Development



FIR Poster

Gender Based Violence

Community Based Child Protection Program



- Capacity building of all stakeholders at village level.
- Child Protection Network established in each village.
- Referral system for service provision at district level.

Awareness campaign

Sahil has child protection animated messages, puppet shows and docu dramas on CDs. These messages are shared with larger public through cable networks, T.V channels, radio newspapers



Toll Free Line: 0800-13518

Sahil Services

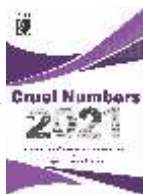
Free Legal Aid

All Sahil offices provide legal aid for victims of child sexual abuse, early marriages and women victims of domestic violence. Sahil referral lawyers are available across the country.



Advocacy and awareness raising

Sahil Cruel Numbers publication is the statistical analysis of cases of child sexual abuse, abduction and early marriages reported in newspapers.



Free Counseling

All Sahil offices provides free counseling to individual and families, specially for trauma of child sexual abuse.

Confidentiality is strictly maintained.

Counseling Modes:

- In person
- Telephone
- Email
- Outreach services

Alternate Healing Techniques

- Reiki
- Trauma card
- Meditation
- Breathing excercises

Direct Help Line:

0092-51-2850574

Email:

jeet@sahil.org

Sahil on Social Media



Research is an important component of Sahil program.



Resource Center

Sahil Volunteer Program

The network of volunteer's includes human right activists, lawyers, teachers, engineers, psychiatrists, psychologists, journalists, doctors, students, housewives and social workers.

Sahil Internship Program

Sahil has an internship program where students are offered learning experiences.

Research Students Facilitation

Sahil facilitates students from schools, colleges and national/international universities for their research work.

Sahil Library

Sahil has books, cds, and videos on a variety of child related issues. For research purposes, books are used for references.

Sahil ensures the protection of children as stated in UNCRC articles

Article 19 Article 32

Article 33 Article 34

Article 35 Article 38

Article 40

Sahil Collaborations

- 1. National Committee on Children Federal Ombudsman**
- 2. Prevention and control of cybercrimes against children
Federal Ombudsman**
- 3. National Committee on child protection and transgender
Federal Ombudsman**
- 4. Technical Advisory Committee, Punjab Curriculum and
Text Book Board**
- 5. Chief Minister Punjab Committee on child safety**
- 6. National Action Coordination Group (NACG)**
- 7. Child Rights Movement (CRM)**
- 8. Hurmat**
- 9. PARHN**
- 10. MenEngage Alliance**

Head Office Islamabad

Office No. 13 First Floor, Al-Babar Center
F-8 Markaz, Islamabad
Phone: 92-51-2260636, 2856950
Fax: 92-51-2254678 •E-mail: info@sahil.org

Regional Office Abbotabad

Sardar Saleem Zahoor Law Chambers
Office # 21, Opposite Shairpao Plaza
Kacheri Compound, Abbottabad
Ph: 0992-383880, 0992-341818
E-mail: uc_atd@sahil.org

Regional Office Jaffarabad

Buledi House, Buledi Street
Near Government Girls College
PASCO Mill Dera Allahyar Jaffarabad
Ph: 0838-510912, E-mail: uc_jfd@sahil.org

Regional Office Lahore

House # 155, Block # B2
Township, Lahore
Ph: 042-35470578, 042-35123535
E-mail: uc_lhr@sahil.org

Regional Office Sukkur

House # 49, Street # 2
Sindhi Cooperative Housing Society
Airport Road, Sukkur
Ph: 071-5633615
E-mail: uc_suk@sahil.org

Toll Free Help Line: 0800-13518
Website: www.sahil.org

ہیڈ آفس اسلام آباد

آفس نمبر 13، فرسٹ فلور، البارسینٹر، ایف ایٹ۔ مرکز، اسلام آباد

فون نمبر : 92-51-2260636, 2856950

فیکس : 92-51-2254678 ، ای میل : info@sahil.org

ریجنل آفس ایبٹ آباد

سردار سلیم ظہور لاء چیمبرز

آفس نمبر 21، بالمقابل شیر پاؤ پلازہ، کچہری کمپاؤنڈ، ایبٹ آباد

فون نمبر : 0992-341818, 0992-383880 ای میل : uc_atd@sahil.org

ریجنل آفس جعفر آباد

بلیدی ہاؤس، بلیدی سٹریٹ، نزد گورنمنٹ گرلز کالج، پاسکول

ڈیرہ اللہ یار، جعفر آباد

فون نمبر : 0838-510912 ای میل : uc_jfd@sahil.org

ریجنل آفس لاہور

مکان نمبر 155، بلاک نمبر B2، ٹاؤن شپ، لاہور

فون نمبر : 042-35123535, 042-35470578 ای میل : uc_lhr@sahil.org

ریجنل آفس سکھر

مکان نمبر B-49، گلی نمبر 2، سندھی مسلم ہاؤسنگ سوسائٹی،

ایئر پورٹ روڈ، سکھر

فون نمبر : 071-5633615 ای میل : uc_suk@sahil.org

ویب سائٹ : www.sahil.org

ٹول فری لائن : 0800-13518

یو این سی آر سی کی دفعات کے مطابق ساحل بچوں کی حفاظت کا قائل ہے

دفعہ نمبر 19 دفعہ نمبر 32

دفعہ نمبر 33 دفعہ نمبر 34

دفعہ نمبر 35 دفعہ نمبر 38

دفعہ نمبر 40

ساحل کا اشتراک

قومی کمیٹی برائے اطفال۔ وفاقی محتسب

کمیٹی برائے بچوں سے متعلقہ سائبر کرائم سے بچاؤ اور روک تھام۔ وفاقی محتسب

قومی کمیٹی برائے اطفال اور ٹرانسجینڈر۔ وفاقی محتسب

پنجاب ٹیکنیکل ایڈوائزری کمیٹی برائے نصاب۔

چیف منسٹر کمیٹی برائے تحفظ اطفال۔

نیشنل ایکشن کوآرڈینیشن گروپ

چائلڈ رائٹس موومنٹ

حرمت

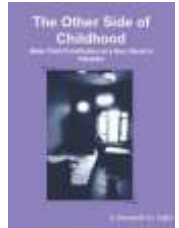
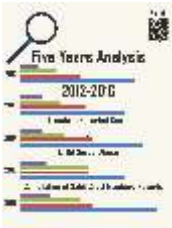
پرہیز

من انجیگ الائنس

ساحل کے سماجی رابطے کے ذرائع:



تحقیق ساحل کے کام کا ایک اہم جزو ہے۔



ساحل ریسورس سینٹر

ساحل رضا کار

ساحل کے رضا کاروں میں انسانی حقوق پر کام کرنے والے افراد، وکلاء، اساتذہ، انجینیئر، ماہر نفسیات، اخباری نمائندے، ڈاکٹر طلباء، گھریلو خواتین اور سماجی کارکن شامل ہیں۔

ساحل انٹرن شپ پروگرام

ساحل انٹرن شپ پروگرام کے تحت طالب علم تعلیمی تجربہ حاصل کرتے ہیں۔

ریسرچ کے طالب علموں کی معاونت

ساحل سکول کالج اور قومی اور بین الاقوامی یونیورسٹی کے طالب علموں کو تحقیق کے کاموں میں معاونت فراہم کرتا ہے۔

ساحل لائبریری

ساحل کے پاس بچوں کے مسائل پر مشتمل مختلف کتابیں، سی ڈیز اور ویڈیوز موجود ہیں۔ تحقیق کی صورت میں یہ کتابیں ریفرنس کے طور پر استعمال کی جاتی ہیں۔

ساحل کی خدمات

مفت قانونی مدد:

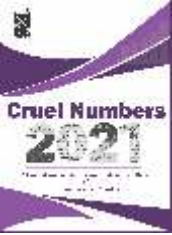
ساحل کے تمام دفاتر بچوں پر جنسی تشدد، بچپن کی شادی اور خواتین پر گھریلو تشدد کے متاثرین کو مفت قانونی مدد فراہم کرتا۔ ساحل ریفرل وکلاء پورے پاکستان میں مدد کے لئے موجود ہیں۔



ساحل کا ایڈوکیسی پروگرام

ایڈوکیسی اور آگاہی:

ساحل ظالم اعداد بچوں پر جنسی تشدد، اغوا اور بچپن کی شادی کے واقعات پر مشتمل ایک مکمل جائزہ رپورٹ ہے، جو اخبارات سے اکٹھے کئے جاتے ہیں۔



مفت نفسیاتی مشاورت:

ساحل کے تمام دفاتر میں انفرادی اور خاندان کو مفت نفسیاتی مشاورت فراہم کی جاتی ہے، خصوصاً جنسی تشدد کے شکار بچوں کو۔ (نفسیاتی مشاورت میں رازداری کو برقرار رکھا جاتا ہے)

نفسیاتی مشاورت کے ذرائع:

✧ انفرادی

✧ ای میل

✧ ٹیلی فون

Direct Help Line:

0092-51-2850574

Email:

jeet@sahil.org

نفسیاتی مسائل کے متبادل حل:

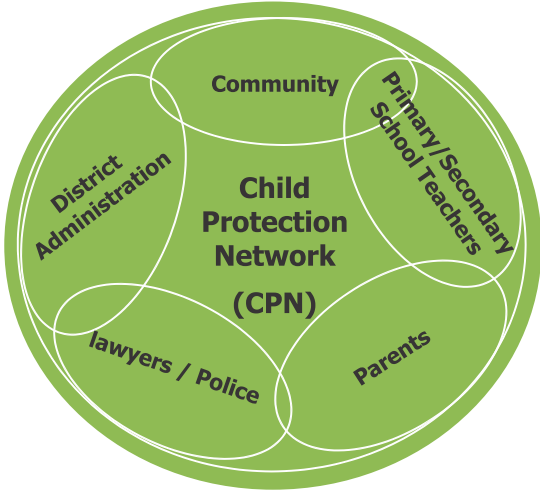
✧ ریکی

✧ ٹراما کارڈ

✧ مراقبہ

✧ سانس لینے کی مشق

بچوں کی حفاظت پر مشتمل کمیونٹی پروگرام



✦ گاؤں کی سطح پر تمام متعلقہ لوگوں کو تربیت دینا

✦ ہر گاؤں میں بچوں کا حفاظتی نیٹ ورک بنانا

✦ ضلع کی سطح پر خدمات کی فراہمی کا نظام

آگاہی مہم:

ساحل نے بچوں کے حفاظتی پیغامات پر مشتمل کارٹون، پتلی تماشے اور اصلاحی ڈرامے تیار کئے ہیں۔ یہ پیغامات کیبل نیٹ ورک، ٹی وی چینل، ریڈیو، اور اخبارات کے ذریعے عام لوگوں تک پہنچائے جاتے ہیں۔



ویب سائٹ: www.sahil.org

ٹول فری لائن: 0800-13518

پوسٹرز برائے کمیونی آگاہی



بچوں کے حقوق

میری حفاظت



تشدد کی اقسام اور اثرات

بچوں کی تشویشناک مراحل



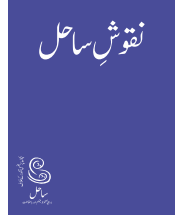
پرورش کے طریقے

صنف کی بنیاد پر تشدد

ساحل تربیتی مواد



میری حفاظت



استاد کے لئے رہنمائی



بھیدی ڈی / کتاب



استاد کے لئے رہنمائی



سی آرسی ڈی / کتاب



بچوں کی حفاظت کارٹون پیغامات



افلاطون سی ڈی گیم



ساحل کی بچوں کی حفاظت پرلڈو گیم



بچوں کی نشوونما کے مراحل



ایف آئی آر پوسٹر

ساحل تربیتی پروگرام



✧ بچوں کی حفاظت

✧ نفسیاتی مشاورت کی مہارتیں

✧ افلاطون سماجی اور مالی تعلیم

✧ بچوں کی حفاظت

✧ نشوونما کی مہارتیں

✧ نفسیاتی مشاورت کی مہارتیں

✧ مردوں کے ساتھ کام کرنا (خواتین اور لڑکیوں پر تشدد

کے خاتمے کے لئے)

✧ پرامن معاشرہ

✧ بچپن کی شادی

✧ بچوں کی نشوونما اور تحفظ



ساحل تربیت برائے:

✧ اساتذہ پرائمری سکول

✧ اساتذہ سیکنڈری سکول

✧ بچے

✧ کمیونٹی

✧ لیڈی ہیلتھ ورکرز

✧ وکلاء

✧ پولیس

✧ نوجوان



ساحل کا تصور

ہر بچہ محفوظ، محکم اور باحفاظت

ساحل کا مقصد

بچوں کے لئے ہر قسم کے تشدد خصوصاً جنسی تشدد سے پاک معاشرے کا قیام

تعارف

ساحل کا قیام 1996 میں عمل میں آیا اور تب سے لے کر آج تک مسلسل بچوں کے تحفظ خاص طور پر بچوں پر جنسی تشدد اور ان کے حقوق کی پامالی کے خلاف کام کر رہا ہے۔

رجسٹریشن نمبر: VSAWA/ICT/270:

اقتصادی معاملات ڈویژن حکومت پاکستان کے ساتھ معاہدہ

ساحل کا کام:

آگاہی پھیلا نا

تربیت اور استعداد کار

کیونٹی کے ساتھ کام

بچوں کے حفاظتی نیٹ ورک بنانا

تحقیق اور اشاعت

بچوں کے حقوق پروکالت

مفت خدمات

• قانونی مدد

• نفسیاتی مشاورت



ساحل کے دفاتر



ہر بچہ محفوظ



ساحل بچوں کے لیے ایک محفوظ ماحول کے لیے کوشاں ہے
جہاں بچے ہر قسم کے تشدد خاص طور پر جنسی تشدد سے محفوظ ہوں



Registration No: VSWA/ICT/270

PCP Certified



www.sahil.org



[@sahil_NGO](https://twitter.com/sahil_NGO)



[sahil.ngo](https://www.facebook.com/sahil.ngo)



080013518